

あなたのサポートで誰かの気持ちが楽になるかも…

ひきこもり支援の  
ボランティアを  
はじめたい方へ

# 受講者募集！！

## ひきこもりサポーター育成研修

主催：兵庫県 受託運営：認定 NPO 法人コムサロン 21

受講料無料

兵庫県では、社会問題化している「ひきこもり」についての理解を深め、より身近な地域で“ひきこもりに悩む本人や家族”に早期に気づき適切な支援につなぐことができるよう、平成 30 年度より「ひきこもりサポーター育成研修」を実施しています。

この研修は、ひきこもりの支援に関心のある方を対象とする「初級コース」と、初級コース修了者を対象とする「中級コース」があり、初級コースでは、お住まいの地域で、ひきこもりに悩むご家族などへの声かけや、安心して相談できる窓口の紹介などの支援ができるよう、ひきこもりについての理解、当事者や家族が抱える悩みについて学びます。中級コースではさらに、市町や NPO 団体などが行っている様々な支援活動のサポートができるよう、実際の支援の内容と方法について学びます。なお、中級コースの修了者は、支援機関等から要請があった場合に活動いただく「ひきこもりサポーター」として登録いただきます。

### 初級コース(オンデマンド受講)

■配信期間：令和8年 8月17日(月)10:00～8月30日(日)24:00

■募集人数：約 90 名

■対象：次の①②③④すべてを満たす方

- ① ひきこもり本人や家族等に対する支援に関心のある方
- ② ボランティアとして兵庫県内で活動ができる 18 歳以上の方
- ③ 配信を全て視聴できる方
- ④ メールでの連絡が可能な方

■活動例：ひきこもりに悩む本人や家族へ、相談先等の情報提供

※オンデマンド受講が出来ない場合は、コムサロン 21(姫路市)で視聴受講ができます。

(右側の二次元コードより詳細を確認してください)

受講についての  
留意事項は  
こちらから  
ご確認ください



### 中級コース(会場での対面受講のみ)

■日 時：1日目 令和8年 9月18日(金)10:30～16:10

2日目 令和8年10月19日(月)10:00～15:30

■会場：大手前通りハトヤ第一ビル 4F 会議室  
(〒670-0923 姫路市呉服町48)

■募集人数：約 50 名 (定員になり次第締め切ります)

■対象：次の①②③すべてを満たす方

- ① 2日間受講できる方
- ② 「初級コース」を修了した方
- ③ 「ひきこもりサポーター」として登録の上、活動可能な方

■活動例：・地域ランチ又は市町の居場所等でのひきこもり本人や家族の話し相手  
・ひきこもりに関する研修会、ひきこもり関連行事等の補助スタッフなど

※中級コースの会場は下記の  
二次元コードをご確認ください。



会場へのアクセス

JR「姫路駅」または山陽電鉄「山陽姫路駅」  
から北へ徒歩約10分

**お申込方法** 予約専用メールアドレスに下記内容①～⑪をご記入の上、送信してください  
参加決定の方に「受講決定メール」をお送りします 【注意】申込みだけでは参加決定ではありません

申込締切：令和8年8月2日(日) \*中級コースは、定員になり次第締め切ります

➡予約専用 MAIL hikikomori@com21.or.jp

- ①お名前
- ②ふりがな
- ③性別
- ④ご年齢
- ⑤日中連絡可能なお電話番号
- ⑥お住まいの市町
- ⑦メールアドレス
- ⑧お申込みコース：A(初級のみ)・B(初級と中級)
- ⑨受講歴実績(あり・なし)
- ⑩初級受講方法：A オンデマンド受講・B 認定 NPO 法人コムサロン 21 での受講
- ⑪応募動機 \*ひきこもり支援に関係ある支援経験や資格があればお書きください。

FAX 番号 079-222-9152(①～⑪を記入の上、FAX による申込も可能です)

下記の二次元コード  
からも申込できます



# 令和 8 年度 ひきこもりサポーター育成研修 カリキュラム

【初級コース】 8 月 17 日(月)10:00～8 月 30 日(日)24:00 (オンデマンド受講)

|   | 科目              | 主な内容                                         | 講師                                       |
|---|-----------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
|   | オリエンテーション       | ・ひきこもりサポーター育成の目的と主な役割                        | 兵庫県男女青少年課                                |
| 1 | ひきこもりについての理解    | ・ひきこもりの定義・要因<br>・ひきこもり支援の諸段階<br>・ひきこもりと精神疾患  | 神戸市看護大学看護学部<br>教授 船越 明子 氏                |
| 2 | 家族の心理状況の理解      | ・家族の心理状況の理解                                  | 神戸市看護大学看護学部<br>教授 船越 明子 氏                |
| 3 | 県立神出学園の取り組み     | ・神出学園が行う当事者に向けた心のケア<br>・神出学園の事業案内            | 兵庫県立神出学園<br>副校長 陰山 理沙 氏                  |
| 4 | ひきこもりの実態についての理解 | ・ひきこもり経験者による当時の状況や思い<br>・居場所等の支援に繋がるきっかけについて | 兵庫ひきこもり相談支援センター<br>播磨ランチ<br>不登校・ひきこもり経験者 |

【中級コース 1日目】 9 月 18 日(金)10:30～16:10 (会場での対面受講のみ)

|                 | 科目                | 主な内容                                                                                                | 講師                                              |
|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1               | 精神保健の専門機関における支援内容 | ・ひきこもりを理解するために<br>・ひきこもりの精神医学的背景とアセスメント<br>・精神保健福祉センターにおけるひきこもり支援事業の理解<br>・保健所やその他専門機関の役割についての基礎的知識 | 兵庫県精神保健福祉センター<br>精神保健福祉専門員 塚田 ゆき 氏<br>主査 前坂 峠 氏 |
| 休憩(12:00～13:00) |                   |                                                                                                     |                                                 |
| 2               | 人権啓発 DVD視聴(34分)   | DVD視聴「見上げれば」<br>社会におけるひきこもりと人権<br>～誰もが支え合える社会の実現をめざして～                                              | 企画<br>兵庫県<br>公益財団法人兵庫県人権啓発協会                    |
| 3               | 具体的支援方法 ①         | ・相手の価値観を尊重したコミュニケーション<br>・適切な傾聴方法                                                                   | 兵庫県立神出学園<br>相談指導課長 児玉 美幸 氏                      |
| 4               | 具体的支援方法 ②         | ・具体的な傾聴方法を学ぶロールプレイング等                                                                               | 兵庫県立神出学園<br>相談指導課長 児玉 美幸 氏                      |

【中級コース 2日目】 10 月 19 日(月)10:00～15:30 (会場での対面受講のみ)

|                 | 科目                        | 主な内容                     | 講師                                                                     |
|-----------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1               | ひきこもり支援の現場から～支援事例～        | ・ひきこもり支援実践者による支援事例       | 兵庫ひきこもり相談支援センター<br>播磨ランチ 都出 恵 氏                                        |
| 休憩(12:00～13:00) |                           |                          |                                                                        |
| 2               | ひきこもり支援の現場から～各地域ランチの取り組み～ | ・地域ランチ相談員によるひきこもり支援の取り組み | 神戸市看護大学看護学部<br>教授 船越 明子 氏<br>兵庫ひきこもり相談支援センター<br>阪神・播磨・但馬・丹波・淡路<br>各ランチ |
|                 | 閉 講                       |                          |                                                                        |

\*研修の進行や参加状況に応じて一部カリキュラムが変更になる場合があります。

詳細は兵庫県 HP [ひきこもりサポーター育成研修](#) [検索](#) でご覧ください。

問い合わせ先:兵庫県男女青少年課 078-362-3143