特別賞 民間活力を活用した職場の健康づくり支援

事業目的・概要

健康づくりチャレンジ企業が主催する健康づくりに関する研修会や運動教室に専門家（栄養指導・運動指導・生活指導等）を派遣することで、働き盛り世代の健康づくりを推進する。従業員等の健康づくりのために研修会等を実施しようとする企業をサポートするために、講師派遣を実施。

R5レビュー意見・改善状況

・今後はハード面の支援から健康教室や研修会の開催など、ソフト面に対する支援に切り替えていくべき。
・今後の支援の検討にあたっては、企業内の健康づくりをサポートしている事業者との連携など民間活力の活用も検討されたい。
・アウトカム指標について、最終的には企業の中の人がいかに健康になったかを測れるように、事業の改善の方向性が具体化した段階で検討されたい。また、必要に応じて中間アウトカムを設定すべき。

・ハード面への支援から、企業が主催する従業員向けの健康づくりに関する研修会等への講師派遣に支援内容を変更。
・民間活力を活用し、公募等により選定した健康づくりをサポートしている事業者に講師派遣を委託
・支援対象を新規に研修会を開催する企業に絞るとともに、支援回数の上限を設けることで、これから従業員の健康づくりに力をいれる企業を重点的にサポート。
・研修受講後にｱﾝｹｰﾄ調査を行うこととし、その結果を分析した上で事業の効果を測定するためのｱｳﾄｶﾑ指標を設定。

委員会評価ポイント

・R5年度外部評価意見を踏まえ、健康づくり機器購入補助によるハード支援から、健康づくり研修会への講師派遣によるソフト支援へ事業を見直したことは評価できる。また、民間事業者を活用した実施体制への転換により、利用実績も大幅に増加しており、企業ニーズに沿った事業改善が図られている。
・KPIも事業内容に即したものへ変更されており、改善効果が分かりやすくなった。