

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

ありがとうございました。

生きることの大切さ、

助け合いのことの大切さを

改めて心に強くきざみました。

ふりがな お名前	大久保 雅	年齢	49 才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私には、地震の事が、良くおからなくて、  
 そちらの方々の辛さや苦しみもおが、てあげられたい  
 かもしれないけど、

神戸でも地震がありました。遠い昔のことだけど、  
 それでもこの神戸の島の人々は、それをのりこえ、  
 強くなりました。それでもまだ、地震の事がいえていない人  
 もいます。かんたんには消えるはずじゃないと思いますがい  
 がんばって下さい。

ふりがな お名前	さかい ちかた	年齢	13 才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

私は、地震のことは、あまりしらなかつたけれど、  
 新加坡がたの地震の映像をみて、とても  
 ひかいかでたと言ふことがわかりました。  
 これから亡つた人たちの分まで、がんばつて  
 ください。

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

もうしんさいなとほらけたく  
ありません。

ふりがな お名前	桑 五 五	いそ 五	年/ 齡	12 才
ご住所	都道府県		市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

ぼくは、あまり地震のことは覚えてはいませんが、  
 母から聞いた話だと、生活も大変だったと聞ききました。  
 しかし、いる人を戸からボランティアの人達が来て、協力して、  
 町がもとどってきたと思います。  
 今は新潟の方で地震で困っています。  
 でも、みなで協力して欲しいです。

ふりがな お名前		年齢	12才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

私は、地震のことを覚えていません。  
 今日、人と防災未来センターに来て、  
 あらためて、苦しさや悲しさをしました。  
 これからも、この苦しみを忘れず、  
 ボランティアなどにもせっせと積極的に  
 参加していきたいです。

ふりがな お名前	ツチ ウチ セリナ 土 内 芹菜	年 齢	12 才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

かいいんばね

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	やまもと	都道府県	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

私も頑張った自分の力さかい  
74歳です。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県		市・郡



阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

私は、まだ小さくて、地震の事は、あまりおからないけど、  
 親の話などを聞いて、とても、悲しい気持ちになり  
 ました。だから、もっとどんなにかいたかたかを  
 知り、これから、地震で、つかいかたのいい所  
 でボランティアなどに参加していきたくてです。

ふりがな お名前	田中美果	年齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

阪神・淡路大震災の時、わたしはまだ小さく、よく覚えていないけれど、とっても大きな地震だったんだなと思いました。

映画(?)を見て人と助けあうことは大事だなと、とっても思いました。

わたしは東条町に住んでいて被害が少なかったけれど、もしわたしたちの所が地震だったら、人と助けあいたいです。

ふりがな お名前	玉田 真由子	年齢	11才
ご住所	—都道府県—		—市・郡—

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

ぼくは、じしんのは、  
あまりしらないけどがんばっ  
たんですね。

ふりがな お名前	里予村圭佑	年齢	8才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

わたしは、まだおなかのなかにいたか  
ら知らないけどおかあさんらしくてすご  
いいしんだって ~~おなか~~ といっていました。

ふりがな お名前	にしがみ 西上 あやか	年齢	9 才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

## 「1.17メッセージ」応募用紙

1.17ツアタ

あれをみたときとてもこわかった。

おかあさんたちがすこしいと。

おもいました。

これからもういいわががあると  
いいですね。

ふりがな お名前	もりもとゆうき	年齢	9 才
ご住所	都道府県 _____ 市・郡 _____		

「1. 17は忘れたい」

神田裕子

頑張ってたけど軽々しく言えはくはりません。  
疲れてしまっていますよ。みんなに力強く生き  
ているのね。たくましく、自分に厳しく、  
にえぬいているのね。

勇気をいただきました。

自分のめまさに気付きました。

も、と一生懸命にばって心を強く持たねば  
ならぬと自分を戒めました。

色々はくとも被災者の皆様に教えていただき  
ました。私のおろかさ<sup>は</sup>に今日をつむぐこと  
なく見すえ、努力、根性で励んでおります。

心にむちを打つこと。つらいけれど、耐え  
ぬく力は、優しさへと変わり、人を大切に思  
う心へと成長していくことも知りました。

私は被災者の方の姿が脳裏に焼き付いてお  
ります。いつまでも忘れません。

沢山の勇気の意味を知りました。

ありがとう。

心に思っていることを素直に書きました。

今もあのときのことに、先日のように感じます。

人間のしつかりは、生きて生きて生きていくこと。

## 人間の無常

現代の人間は、自然の道理を無視して、都市化や環境破壊を続けてきた。その結果、自然災害による被害も増大する事になり、因果が報応してゐるのだ。高速道路が倒壊後また以前と同じように橋脚を用いて高速道路を建設してゐる。この現状は、同じ事のくり返してしかなない。教訓が生かされてゐない。高速道路がなければ、車に乗ってゐる人達は死なずに済んだのだ。又、人口の集中や過密化がな

ければ、被害も少なくて済んだはずである。これは現在の政策のせいだから人さによる被害でもある。利便性が高くなれば、失なう物も多くなるという事であり、自然の理も理解してゐない。今の日本の現状は、計画性のない都市化政策の為に、巨額の予算浪費を各地で行なひ続けている。じつに下らなひ。この現状をやめなひから日本は債務超過となつてゐる。議員などは、バカだから知恵も計算力もなひ。もっと厳格な議員資格、基準を作るべきだ。

議員などいしてもたひして役に立ってゐない。議員制度は、民営化すべきだ。人件費のムダである。議員制度など別段廃止で良ひ。

ぼくは神戸を亦又一男子

ぼくは雨を山火を感心した。原爆のよう

だも。めちグッ一わがった。ぼくはいつか

ガッばって神戸を亦又一男子



power of loveこれこそよれは

ぼくもびキムとゆていします。

ぼくはKOBECが大好き

エロルむもよるしーまい料理もあ

だからぼくは神戸を亦又一男子

いまたいと田びいします。



1995年1月17日午前5時46分突然、  
大きな地震が発生した。ちょうどぼくは幼稚園  
の年長でした。家族4人寝ていると「ゴォー」と言う地  
ひびきがあつて、ぼくと弟はダンスのかんのんとわらの間  
にいて、間一髪のがれることができたが、体に感じる  
余震が続き、家のドアがあかなくなつて近所の人に  
ドアをけ、てもらつてマンションから出ることができた。  
車に乗つて、お母さんのおなかの中に赤ちゃんがいて病院を探  
していたが、全部の病院には、けがをした人があふれていた、  
ろうかには、死んだ人がいたり、血の海だった。その次に、お父さん  
の店を見に行くと、店が燃えていて、消防隊は水が出ないから火を  
消すことができなくて、全焼してしまつて、お父さんは泣いていました。  
その後、お母さんの友達とぼくの友達とお父さんの社員を乗せて  
北区のおばあちゃんの家に行つて避難をした。この3ヶ月の間おば  
あちゃんの家で避難をしていると余震が続きいて眠れない日々  
が続いた。3ヶ月すぎた後、ようやく小学校の入学式をしました。  
この震災の10年間一度も忘れたことがない。

震災で助かった人は、被災して亡くなった人たち  
のことも忘れず、これから先の世に、たい  
に忘れない。

西山琢人

# 「1.17メッセージ」応募用紙

地震なんて小布くないと思ってた。テレビとかで見ても、まさか自分のまちに来ると思ってなかったからです。でもここに来て、あらためて小布おさを知りました。ちがから防災について、考えなおさうと思います。人間は1人では生きられない。みんなを支えあって生きているのを思い出しました。

# 「1.17メッセージ」応募用紙

H7. 1. 17 AM 5:46に、阪神淡路大震災が occurred。私は、まだ「小  
 いころ」だったのでおぼえておいた「いそ」を見たら「こんな人だったんだ」と  
 おもいました。私は、あのじしんを見てよくココまで生きてこれた人か  
 いるなとおもいました。みんな生きるために、いそいそがんばっていき  
 ます。私は、まだ「仕事をしていないので」社会のしくみとか「わから  
 ないけど」、社会についていこうという気持ちはあります。私は、阪神淡路大震災で、もし私が死なな  
 ら、こういうことになっていて死んでしまったら私は、今いなかったことにな  
 ります。今生きていてほんとうによかったです。

ふりがな お名前	奥 圭子	年齢	12才
ご住所	都道府県		市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

10年目の今、神戸は普通に生活  
にある、わていたけどあんな悲惨な  
ことがあったことなんて。このことは  
あすれないうちがわかんないと思う。

ふりがな お名前		年 齡	才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

地震にゆげすにばんばって下さい  
地震はいつおこってもおかしくないのび気をつけてください(もちろん  
自分だけ)

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

被災地に来てみて、あらためて自然のこわさを  
~~知~~り、知りました。とりあらずか  
んは、

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

27 17:17 2 2:44 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000  
 1000 1000 1000 1000 1000 1000

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所		都道府県	市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

私が地震のことを知ったのは、~~その~~日のニュースででした。  
 その ~~日~~ 映 像ばかりでした。  
 当時はまだよく分かっていませんが、とても見てられない。映像ばかりでした。  
 地震という、いつも人ごみばかりのように思っていた。まじりました。  
 でも、私も震度も弱くを実際に体験しました。  
 奇跡的にけが人も少なく、無事でした。  
 でも、実際に体験してみると、とても恐ろしかったです。  
 私は、少しでも多くの方が地震というものに何かを  
 感じてほしいと思います。  
 幸福と恐怖命がいかほど違うかを...

ふりがな お名前	小松 寿子	年 齢	17 才
ご住所	都道府県		市・郡



# 「1.17メッセージ」応募用紙

震災の時の映像を見て心が苦しくなった。しかし、人間の命の大切さ、心の強さを見せてもらって大変勉強になった。俺からみて頑張り、という<sup>言葉</sup>は非常に簡単なことだと思ふし、軽い言葉に思えた。＝水島からは自分に何が出来るのかを真<sup>ま</sup>っけ人に考えよと思ふた。

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

阪神淡路大震災の被害状況を見て、  
とても大変なのがわかりました。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

すごいなあーと思いました 実、さい自分がそこに  
いたから大変な事にな、ていたと思いました  
今後こんなことがあったらホラとティアに行きましょ

ふりがな お名前	オダワラ ゴンスケ	年齢	17才
ご住所	都道府県		市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

1.17の日に、被災された方々に  
 心からのお悔いとお見舞い  
 申し上げます。被災された方々  
 の苦しみや悲しみ、そして  
 復興への願いを、ここに  
 綴ります。

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

## 「1.17メッセージ」応募用紙

阪神・淡路大震災は、私が思っていた以上に  
すごかったなあと思いました。

でも、その地震にあつた被災者のみなさんは、  
とてもよかったと思います。

家がくずれたり地割れがおきたり、

想像もつかないようなことが

おきていたんだと思うと、ゾッとします。

でもメチャクチャになった街が今は  
こんなにオシャレな街になって、

すごいと思いました。

ふりがな お名前	新井 涼子	年齢	16 才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

It's the first time for me to visit here. I already  
knew how the earthquake is.

I hope that I will return here again in the  
near future and there's no more earthquakes in Japan.

ふりがな お名前	NOVTEIV BTO QUOC	年齢	27 才
ご住所	都道府県 市・郡		

# 「1.17メッセージ」応募用紙

今日、大震災について、いろいろとみさせてもらい、とても多くのことを学びました。

ただ「ただ」こわいというだけでなく、自分たちもできることから始めていければと思います。

半 短いですが、~~本当にありがとうございました~~

本当に勉強になりました。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

ການ ແພບຄິນ ໄຫວ ເບິ່ງ ຈາກ ຫ່າງ ມາ ຊາດ ທີ່ ກັດ ຂັ້ນ ທີ່  
 ເມັງ ແຫ່ງ ພີ່ ເປັນ ເຫດ ການ ທີ່ ຂັ້ນ ພາ ເຈົ້າ ຈັດ ສິກ ເອົາ ໂລກ ຄວາມ  
 ໂອນ ອາດ ມາ ກາຍ . ຂັ້ນ ພາ ເຈົ້າ ເປັນ ຄົນ ລາວ ຂໍ ເປັນ ກາ ມັງ  
 ອີກ ອີກ ພັນ ດາ ຫ່າງ ທີ່ ຢູ່ ເມັງ ແຫ່ງ ພີ່ ສັງ ອາພັດ  
 ຫາ ມາ ປະ ສານ ຊາດ ອີກ ຈາ ເລີ້ ຂັ້ນ ເລີ້ ພັດ



ふりがな お名前		年 齡	才
ご住所	都道府県		市・郡



# 「1.17メッセージ」応募用紙

私は実際に体験したことがないので、災害にあった人にかける言葉なんて書いても、気休めにしかならないと思います。ただ一つ自分も体験したのは、家族(親せき)を亡くす悲しみです。

本当に悲しくて、「自分だけ生きても、これからどうすればいいのかわかんないけど、亡くなった人の分だけ、自分が元気でいたいと報われないんだ」と思って、悲しみから立ち直ろうと頑張っています。

前に聞いた話に、「人間はこの世に産まれてきた時からこの世で修業をしているんです。だから早くに亡くなる人は修業をやっ払ってあの世に行けるいい人なんです。そういう運命なんです。」と聞きました。災害にあった恐怖や悲しみは一生涯消えることはないけど、少しづつでもいえるように願っています。

ふりがな お名前	岡部 真歩	年齢	19 才
ご住所	都道府県		市・郡

# 「1.17メッセージ」応募用紙

今日、あらためて、地震の怖さ、ひびきをおもいし  
 らされました。阪神・淡路大震災が起きてから10  
 年たって、おそろしいことを思い出してまいろうなときにこ  
 こにこれを書いてよかったです。

今、神戸の町はとてもキレイで地震があったこと  
 なんて考えられなくて、人によってスゴいなと思いまし  
 ました。

これからもう田舎の人が笑顔でいれるように、  
 お金をしたり自分の力で生かすことをしようと思っ  
 ています。

ふりがな お名前	神田 佳澄	年齢	17 才
ご住所	都道府県 _____ 市・郡 _____		

# 「1.17メッセージ」応募用紙

111  
17 イ111 せに 神戸 頑張れ!!

僕らは、みんな頑張るぞ

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

平成7年1月17日朝5時に起きて食事の仕度をして居た隣の奥さんの家のダイナーで長田に火掛けられたの三十分ほど食事  
 しようとした時地震が来たので逃げようとして下へ出て階段が壊れて下を見たら隣の家が我が家にもたれで階段半分は埋って居た  
 窓の外に居る事になり主人がカーテンを取って来て物干台にくり付け敷いたすかてで降りました。外にも居る家が多々倒れ落ちて  
 其の家の中に人が居るとの事皆で力を合せて助け出しました。長田の方を見ると断崖が火の海になり焼けた煙が立ちこめ消防車の音  
 がすぐ近く聞こえる様に見えました。長田に行かれた隣の奥さんはどうされたのか心配でした。勤労市民センターで  
 いっぱいでいたトイレに行くとお水がなくて大変でした。在当に此の様が事があった寂しいかと思ひました。高砂の姉に電話して迎え  
 に来てほしいと言つてから其の夜は余震に気が休まらないうちで過しました。/日中何か口にはかたの友人が夜におどきり  
 を/個頂いた時は涙があふれました。習田に姉の子供が車で迎えに来てくれたので高砂に行きました。  
 パン屋の店にコートを着て今も顔も真黒にして居る私を見ても姉の驚いた顔が忘れられません。神戸と高砂とを比べては  
 と思ひました。2、3日経たずに長田に火がけられた隣の奥さんが焼死されると聞かれました。人の命・地震をうらみまは  
 1日は休みだったので久し振りにお話しして先を預りますの... 其の先を私の手から奪う事になりました。  
 2年ばかり過ぎた頃元氣アップ神戸から元氣アップセンターと知りボリッテから力ましの便りも頂きました。  
 私達の事を心配して下さる方が居られると思うと早く神戸に帰らうと元氣が湧いて来ました。  
 三年後にやっと西區の方に家が当り神戸に帰れる事になりました。1/17の歩こう会にも出席出来ず、  
 色々な事にも勉強させて頂きありがとうございます。御座います。  
 それから12年が経つと1月17日朝5時56分神戸と同じ大地震が新潟に有った同じ震度7。  
 神戸と違って大火には罹らなかつたが余震が毎日繰り返して居ると聞いている時12年前に倒れかけた我が家  
 の中にどうにも居る事が出来なかつた事を感じました。災害にあつた人々の事が他人事ではない様  
 に思えて来る。寒い冬を過ごされる方々の大変だろうと思ひます。  
 私には何も出来ない、タオルがほしいと言われ先は、わづかながらですが御送金お送り  
 ました。元氣を付けて頑張つて下さると祈るのみです。  
 最近毎日のように地震が何処かであるというニュースで言つて居るのと同じ時 私も二度と前の様  
 な事のない様に防災対策をして毎日を送る様にしたいと思ひます。

ふりがな お名前	三ツ池 幸子	年齢	才
ご住所	都道府県 市・郡		

ここから上の内容を公表いたします

市・郡以下の 住所			
ご職業	TEL	( )	—

【ご確認】報道機関に、市・郡以下の住所、ご職業、TELの情報を提供してもよろしいですか。  
 いずれかに○を付けて下さい  提供してもよい  提供してはいけない

応募・問い合わせ先

## 阪神・淡路大震災10周年記念事業推進会議

〒650-8567 兵庫県復興推進課内(住所不要)  
 TEL. 078-362-4357 FAX. 078-362-4378 E-mail: fukkousuishinka@pref.hyogo.jp  
 ホームページアドレス: http://web.pref.hyogo.jp/hukkou/message/

# 「1.17メッセージ」応募用紙

家でニュースで地震の被害を知り、  
自分もぬくぬくとヒーターの前でと思い、  
老人の方が集会所のようなところで団体で生活して  
いて、幸それをみたとき ああいいなと思いました、  
しばらくして仮設住宅をつくっている方のコメントをまき、  
工夫や作りやすさというのを見て、すごいなと思いました  
そして、対照的に一人暮らしの老人の方をみたとき  
もっと、集会所のようなところがあればいいですねと  
思いました。復興はあつた元身でやって下さい。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

あの時の涙は  
もういらない

今できることからはじめよう



ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙



ふりがな お名前	イトキン	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

元気で活気のある神戸で応援しています。

ガンバレ

ふりがな お名前	秋本 清己	年齢	49 才
ご住所	都道府県	市・郡	



阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

心の傷は残るか  
もれたい!!

あつには一人  
じゃいたい!!

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

みんなで協力し合う大事さを学びました。

これから、もっと活気的な街作り

していきましょう。

お名前	丁 太郎	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

当時の事を思い出ると恐怖で  
いっぱいになりますが、10年経って、  
昔と変わらぬ素敵な街になって、  
楽しいなあと思います。又、活気的  
な街になる様に、  
祈っています。

ふりがな お名前		年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

明日に向かって

がんばる 神戸！！

ふりがな お名前	高橋英子	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

「1.17メッセージ」応募用紙

未曾有の大震災  
深江忘却事が出来ず  
毎年同様に、祭事  
のようになっている人が  
あふれるのを残念です

2011.11.17

「1.17メッセージ」応募用紙

早い如く10年、復興の様子をテレビで見ることが、目を見張る  
ものがある。従来の努力と精神的な強さが感じられる。  
新編等々、これからの被害の多い日本で、復興のモデルを  
希望の光とも思う。いつか注目されるべくして（お）。  
昨日、新聞でミネルアの案内を見て、是非出かけた  
行ってみたいと思えます。

(お名前) 中村和子

(年齢)

(ご住所) 都道府県 市・郡

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前 朝のテレビにうたえろは「どこの国の戦争？」  
という撮りかた。それから今、阪神で起きている  
ことと理解が深くなった。しばらく時間が必要だった。

金からたかたかには高速道路から  
バスで半分ぶんぶんから起きている撮りかた  
とてもよく激的だった。

10年経ってその力の弱さを強く感じていたり、  
それからも忘れないでいたり。

頑張っています。

(お名前)

小森 綾子

(年齢)

(ご住所)

都道府県

市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

この10年お疲れ様でした。  
ここまで復興できたのは10年間皆様が努力してきた  
結果だと思えます。  
これからも皆様が作り上げたキレイな街並を守って  
下さいます。応援させていただきます!!

ふりがな お名前		年齢	22才
ご住所	都道府県	市・郡	



# 「1.17メッセージ」応募用紙

1995年、当時私はまだ13歳で、実家は大阪なので  
地震の影響もなく、テレビニュースを見ても

何が起きたのかわかりませんでした。

けれど、高速道路が傾いていた、あの映像は  
今でも忘れられません。

昨年三宮に行く機会があったのですが、  
まるで地震なんかなかったかの様に復興していました。

人々の気持は素晴らしいと実感しました。

これからも新潟を含め被災地の方々  
のことは、忘れないで。

ふりがな お名前	大蔵 麻衣子	年齢	23才
ご住所	都道府県	市・郡	

# 「1.17メッセージ」応募用紙

平成7年1月17日岡山に住んでいました。

越えてきたこの出来事い程のゆれにありました。

神戸の被災状況は毎日おう(時間)ごとのTVのニュースなどで、ひとごとをしました。

震災後6ヶ月で神戸に行きましたが、ニュースよりも大変でした。

神戸の方々の心のケアがこれからもっと大変になっていくと思います。

私達一人一人が、心のケアをやることはよく

神戸<sup>の方</sup>前向きに頑張ってください。

↓  
心のケアが  
一番大切です。

ふりがな お名前	打 だ まり こ 蒼 田 まり 子	年 齢	50 才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

あれから10年も経って街はめざましいほどの  
復興ぶりですが、被災された方々の心も  
早く癒されることを願っております。

ふりがな お名前	柏原 実哉	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

1.17のあの日 私もあの場にいました。  
10年経ても 忘れ事が多すぎた。出来事だけに。  
阪神淡路の復興を ばかり支援していました。  
10年よく頑張った。 さらに飛躍する場所にも  
もともと 行きたい所でした。  
頑張ってくれてありがとう。 これからも よろしく！

ふりがな お名前	喜多村 友子	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

1月17日 私達には忘れる事の出来ない日。

朝 早くに淡路・神戸に地震が有、最初のラジオ・テレビのニュースでは

たいした事はないと言っていたので、それほど気にせずしていませんでした。

時間がたつにつれ、たまたま、電話をしてもつながらず

夜中も寝ないで、兄弟、いとこ、おばなど名前を探していました。

見られた所が一夜明けでテレビを見ると、主人が戦事中の採女と言いました。

兄などの家は焼かれ、死んでいるかき知れないと色々手をつくつ電話を

又、姫路のおばの所へ連絡したりしましたがどうにもならないので

一週向目に車で主人と衣類や、目もちのする食べ物を持って、その地区の

小学校の体育館などをあたり、名簿を見ては探しました。そして子供退って

見つけた時は兄弟で泣きました。でも元気であれば何とかなると話し、

一時間程話して転送は帰りました。帰る途中主人と元気であれば何とか

なると言ってもどうするだろうかと主人で心配しました。今では皆元気で二重の

ローンはしんどいと言いはかうかんばっています。

この阪神・淡路大震災が今までは衆の保険にも入って居たのですか

地震保険にも入りました。新潟の地震の時も私達は人事とは思えず

少しでも思いい少してすか、幸附ましました。いつどこで起きてもおかしくない

地震大国日本。私達は日ごろからラジオ、非常備と用意しています

阪神・淡路の方、10年を迎えますか、いつまでも元気でかんばって下さい。

ふりがな お名前	イ カイ タク コ 猪 飼 寿 子	年 齢	57 才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

おんから10年が、経ちました。

毎日の生活が過ぎる中で、忘れがちなことも

1.17だけは、頭の片すみには、必ず一度は  
思い出す出来事です。

最近、自然災害が多い日々ですが、自分が自然の  
中で生活する中、又、自然と体で感じながらは  
いけない事。これが、1.17だと私は一度必ず  
考えてしまいます。

ふりがな お名前	高木 里子	年齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

災害の様子をブラウン管を通して見ていたのは  
まだ私の中学生の頃だった。街中の火の海で、  
戦争を思わせる様な風景は、今でも鮮明に覚えてい  
ます。あれから10年、私はよく神戸を訪れるので  
すが、そこではいつも、ブラウン管で見た風景をまざまざ  
感じさせた人達の笑顔に出会います。笑顔の下には  
おこされた、たくさんのお苦しみや悲しみを乗り越えて、  
力強く生きていく人々に、そして、今日本中で、災害による  
苦悩されている人たちに、一歩踏みだすための助けを  
私たちは行っていました。と思います。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	都道府県	市	郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

★神戸に住む友へ★

今では何もかも忘れてしまってます。

あの時の事は、けして忘れていません。

いろんな事を、私には学んだと思います。

被害に遭われた方の皆さまにも、

これから元気でがんばってください!!

また会いに行きます♡

ふりがな お名前		年齢	28才
ご住所	都道府県	市・郡	



# 「1.17メッセージ」応募用紙

あの時、避難所で食べた「冷たくてまずい お弁当」の味が忘れられません。

でも、隣に避難されている全く知らない方が「食べなあかんで」といって

差し出してくれました。食べたくもないのに・・・。

10年経った今でも、あの時の「冷たくてまずい お弁当」の味が忘れられません。

ふと冷静になると、味が忘れられないのではなく、

温かかった気持ちが忘れられないのでしょうか。

(お名前)

(年齢)

(ご住所)

都道府県

市・郡

# 「1・17メッセージ」応募用紙

くじけそうで、つらくて、言葉にならないくらい、「なんでわたしだけ・・・」

でも、  
たくさんの勇気をもらいました。  
たくさんの希望をもらいました。

皆さんの気持ちがどれほど温かかったことか。

今、つらい思いをされている新潟の被災者の方へ

当たり前なことばしか言えませんが、  
頑張って、ほしい。

前を向いて……。明日に向かって……。

（お名前）

（年齢）

（ご住所）

都道府県

市・郡

## 「1.17メッセージ」応募用紙

あれから10年~~が~~が経ち、地震を実際に体験していた  
私にしてみたら、あつという感じで、10年前一体何をしていたのか  
思い出せないうらいです。被災者の方々に  
してみたら、とても困難な10年であつたと思います。  
テレビで見た被災地の様子、それを乗り越え、  
頑張られている様子を見て、逆に私の方から  
勇気を与えてもらっている感じがしました。

今年は相次いで台風や地震が起り、今現在でも  
大変な思いをしていらっしゃる方がたくさん居ると  
思います。一目早く幸せな生活を<sup>取り</sup>戻すこと  
と祈るばかりです。

2005年が良い年でありましたように。

(お名前)

(年齢)

(ご住所)

都道府県

市・郡

「1.17メッセージ」応募用紙

2005年

いい年でありますように。

心からお祈りいたします。

（お名前）

（年齢）

（ご住所）

都道府県

市・郡

## 「1.17メッセージ」応募用紙

毎年 お正月が過ぎるとその日が来ると色々な記憶がよみがえってくる事と思います。消えると思っても消える事が出来ず苦しむばかりがよみがえり事と思いますか

今という時を生きて迎える事に自信を持って胸を張って歩いていく事がその日のウラエに勝つ一つの方法かもしれません。

今を生きて下さい

(お名前)

(年齢)

(ご住所)

都道府県

市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

大変ですが 体に気をつけて 災害の痛みから  
乗り切ってください。  
心から祈っています。

ふりがな お名前	にしやま 景子	年 齢	才
ご住所	都道府県		市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

キラキラ神戸  
応援しています。

ふりがな お名前	Y.K.	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

# 「1.17メッセージ」応募用紙

今の神戸はとてもきれいな街並で、  
震災があったと想像つきません。  
想像してても本当に良かったです。

ふりがな お名前	モリかわ ゆうこ 森川 由布子	年齢	才
ご住所	都道府県	市・郡	



イ、17は忘れな... 打込は水神戸よ  
河端素生

10年前の震災の日、僕は出勤途中でその時  
刻は京阪に乗り換える時だった。駅から線路  
へ転落寸前だったことを思い出すたびに生き  
ていて良かったと実感する。

京都で仕事に就いて、僕は「何」出身は大  
阪で兵庫県には何回か遊びに行っていたことがあ  
る。特に復興した明石市立天文科学館で見た  
プラネタリウムを觀賞した時は本当にうれし

かった。

震災は何時起こるか分からない。そして現  
在の時代は自分が食ければ他人を食うと言  
考えが平気で通用している。僕はこんな考え  
を絶対通用させないといけないと考えている。

今回、メッセ1シを撮ったのは神戸と言う  
街が自分の住む街以上に好きだからだ。神戸  
の震災被害者の方々の心の傷が消えるよう僕  
は訴えたい。

打込は水神戸よ