

元気アップ報告書

平成7年度元気アップ自立活動助成金交付70グループ



©Tezuka Productions

兵庫県立女性センター

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5708 SOUTH CAMPUS DRIVE
CHICAGO, ILLINOIS 60637

RESEARCH REPORT NO. 1000

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5708 SOUTH CAMPUS DRIVE
CHICAGO, ILLINOIS 60637

復興へむけて、たくさんのネットワークを

阪神・淡路大震災から1年余りが過ぎました。兵庫県では、被災地からの一日も早い復興をめざして、「阪神・淡路震災復興計画」（ひょうごフェニックス計画）の実現に全力をあげているところです。

それとともに、復興へむけての被災者の自立的な活動が、様々な分野で行われています。

県立女性センターでは、そういった活動を支援するために、昨年設立された「財団法人阪神・淡路大震災復興基金」を活用して「元気アップ自立活動支援事業」をはじめました。

平成7年度に助成した70のグループは、いずれも復興へむけての活動をめざすもので、学習会・講演会・演劇・復興まつり・記録集の発行、など様々なものが含まれています。

この報告書は、各グループの平成7年度の取り組みをそれぞれのグループがまとめたものです。

復興へむけてのネットワークをさらに広げていくために活用していただければ幸いです。

1996年（平成8年）3月

兵庫県立女性センター所長

清原 桂子

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS 551

LECTURE 1

INTRODUCTION

THE CLASSICAL LIMIT

THE QUANTUM LIMIT

THE CORRESPONDENCE PRINCIPLE

THE HEISENBERG UNCERTAINTY PRINCIPLE

THE SCHRÖDINGER EQUATION

THE WAVEFUNCTION

THE ENERGY EIGENFUNCTIONS

THE TUNNELING EFFECT

平成7年度元気アップ自立活動助成金交付グループ一覧表

群 号	グループ名	代表者住所	事業内容
1	元気アップ「サライ」	神戸市東灘区	被災者自身による、復興へむけての学習会、コミュニティづくり、復興祭の実施
2	ウイメンズネット「ユイ」	神戸市東灘区	被災した女性たちによる「女性が提案するまちづくり、すまい」についてのシボカム
3	こうのとりのグループ	神戸市東灘区	被災視覚障害者を含むワーカーによる、公共施設・生活情報等、視覚障害者の声の地図作り
4	生活とシボカム 研究会	神戸市東灘区	震災前と後の性別役割分業の変動について調査し男女共生のまちづくり方策を検討する
5	復興プランAチーム	神戸市東灘区	被災した立場からの復興の街づくりへむけての提案書の作成
6	オープン	神戸市東灘区	平常時でもパニック下でも男女共生のできる社会実現への提案
7	JR六甲通まちづくりを考える会	神戸市灘区	まちづくりのためのプランづくり、コミュニケーションを考える学習会
8	フェニックスニシナダ	神戸市灘区	被災者相互の一周年交流会、自らの企画・運営による運動会の開催
9	琵琶町復興住民協議会	神戸市灘区	被災者自らの企画・運営による「琵琶まつり」の実施
10	ヒューマンネットワーク「そらゆ」	神戸市灘区	被災者の企画・運営による、震災後1年に、コンサートを実施する
11	劇団菜の花畑	神戸市灘区	演劇、踊りをとおしての地域の人々の交流、仲間づくり
12	兵庫県子ども劇場おやこ劇場協議会	神戸市中央区	被災地の子どもたちへの「空中芸・大道芸」の実施
13	神戸ワークスエオン 働く女性のいきいきライフ協議会	神戸市中央区	震災により厳しい状況にあるパート労働者同士の学習会、講座、相談事業の実施
14	神戸・アルバトロス	神戸市中央区	震災によって不登校に陥った児童・親の交流会、学習会による自立活動
15	アジア女性自立プロジェクト	神戸市中央区	神戸在住アジア女性の交流会等を通じ、復興にむけての必要な情報のネットワークづくりを行う
16	神戸・子どもの人権と健康を考える会	神戸市兵庫区	子育ての相談会、交流会、学習会により、自立復興をめざす地域社会での子育てを行う
17	兵庫県在住外国人生活復興センター	神戸市長田区	被災外国人自身の生活復興へむけての相談活動
18	“長田祭〜アジア祭り”実行委員会	神戸市長田区	神戸在住外国人と被災者を中心とした復興まつりの実施
19	ウイメンズネット・こうべ	神戸市須磨区	被災者自身による癒しのための講演会、学習会
20	ポリオの女性の会	神戸市須磨区	被災したポリオの女性による自立復興へむけての講演会、学習会
21	イーブン一期会	神戸市垂水区	地域の復興へむけて、「すみよいまちづくり」についての連続講座、学習会
22	グループ・家族21	神戸市垂水区	講演会、震災チャリティバザール、報告書の作成
23	BPW神戸クラブ	神戸市垂水区	震災と働く女性をテーマとするワークショップ、アンケート調査、提言作成
24	みんなでかみばるチューリップくらぶ	神戸市垂水区	地域住民と仮設住宅との交流イベント、癒しの講演会
25	震災を女目で見直す会	神戸市垂水区	震災で顕在化した家族の「嫁」役割について焦点をあてた冊子づくりにより自立をめざす
26	ひまわり	神戸市北区	仮設住宅との花いっぱい運動、交流会の開催
27	CO・CO・RO 心	神戸市西区	仮設住宅での茶話会、自立復興へむけての学習会
28	チームI (アイ)	神戸市西区	地域復興への、再就職支援のための地域パソコン講習会の開催
29	こうべ紅茶	神戸市西区	復興のための仲間づくりをテーマとした一時保育つきの連続講座
30	ピカリの会	神戸市西区	仮設住宅住民との農作業体験、座談会
31	ヘルシー・ママ・SUN	神戸市西区	被災者との農業体験ウォークラリー
32	学園東町第二仮設住宅	神戸市西区	仮設住宅住民自身の健康体操、茶話会の開催
33	立花北地区子ども会	尼崎市	被災者のスポーツ大会、元気っ子まつりの開催
34	プレアデス	尼崎市	震災で家族や友だちを失った子どもを対象に親子で楽しむ音楽療法により心と体の癒しをする
35	いとゆかいな仲間たち	尼崎市	被災者自身による仮設、老人ホームでの人形劇、模擬店

平成7年度元気アップ自立活動助成金交付グループ一覧表

群 号	グループ名	代表者住所	事業内容
36	BBBWEST	尼崎市	震災体験記録の発行をつうじ、明日のまちづくりを考える
37	今津子供バンド	西宮市	被災児童による子どもバンド演奏会、地域フェスティバル参加
38	北口町まちづくり会	西宮市	住民による「まちづくりニュース」の発行
39	さざなみの会	西宮市	仮設住宅住民とのバザー、交流会
40	西宮地区子ども会連絡協議会	西宮市	震災記録誌、子ども会だよりの発行、キャンプ
41	hand-in-hand	西宮市	被災外国人向けの外国語インフォメーションネットの設置
42	むこうMSクラブ	西宮市	震災体験記録集、元気アップイベントの開催
43	芦屋21世紀セミナー	芦屋市	被災した女性の自立へむけてのセミナー、ネットワークづくり
44	おもしろファンジあしや	芦屋市	「芦屋元気アップ講座」の定期的開催
45	あしや愛唱の会	芦屋市	市民を対象とした復興合唱会の開催
46	芦屋市生涯学習の会	芦屋市	被災者の自立へむけての健康体操、相談活動、学習会
47	アスパップII期の会	芦屋市	仮設住宅との花いっぱい運動、交流会
48	AAネットワーク「勉強」絵	芦屋市	街づくりを考える定期的学習会の開催
49	ハンティ・ダンティ	芦屋市	被災者によるハーモニカコンサートの開催
50	アースデー in あしや	芦屋市	仮設住宅での「ふれあいフェスティバル」、シンポジウム
51	芦屋市民街づくり勉強会	宝塚市	学習会、講演会等をつうじた芦屋の街づくりを考える
52	グループVOICE	伊丹市	被災者による「地震のそなえぬりえ絵本」の発行・配布
53	ひょうご・開ネチャーゲームの会	伊丹市	被災地域の子ども・家族を対象としたネイチャーゲーム
54	町家講座受講生OGグループ	伊丹市	高齢の被災者の状況調査、高齢者の視点にたった街づくりの調査
55	グループ魂	伊丹市	地域でのふれあいの場として銭湯を会場とした落語会、復興についての話し合い
56	女たちの阪神大震災を考える会	宝塚市	女性の目で作る街、子どもともに心の傷をテーマにフォーラムを開催し、元気をとり戻す
57	グループボレ・ボレ	宝塚市	震災により顕在化した女性中心の育児・介護についての学習会、自立への提案
58	松ぼっくり	宝塚市	被災児童と保護者の手記発行、交流会
59	エコツーマーケットひょうご	宝塚市	環境の視点に立った復興をめざし、エコロジーマーケット、リサイクルフェア、展示会
60	宝塚やまびこ友の会	宝塚市	心の復興のためのコンサート、連続講座
61	川西市難病・慢性患者等連絡会	川西市	学習会、シブガイにより、難病、慢性病、障害者の横断的ネットワークをつくる
62	すみれ文庫・勉強会	明石市	被災した知的障害者と両親の勉強会・本の交換・貸出会によりともに心のケアを考える
63	魚住フリーマーケットの会	明石市	復興バザー及びベルマーク収集活動により学校教育設備の充実
64	おしゃべりルーム里の家	三木市	震災により育児・介護について、つらい思いをしている人の癒しの音楽鑑賞会、学習会
65	由良たんぽぽ文庫	洲本市	被災者による人形劇、親子ふれあい活動
66	鼓グループ	津名郡	仮設住宅との茶話会、生活相談
67	マーガレット	津名郡	被災者自身の演劇活動、サークル活動
68	絵本の会	津名郡	被災した公民館に代わり、親子での絵本読み聞かせ、貸出により絵本を通じてのネットワーク
69	ふれあいごしき	津名郡	仮設での四季折々の交流会、機関誌の発行
70	広島のじぎくの会	広島市	広島市営住宅の在広島被災者の交流会、会報、神戸の被災グループとの一周年交流行事

平成8年度

**元気アップ
活動報告集**

兵庫県立女性センター

STANDARD

STANDARD
STANDARD
STANDARD
STANDARD
STANDARD

STANDARD
STANDARD
STANDARD
STANDARD
STANDARD

STANDARD

平成8年度元気アップ自立活動支援交付グループ一覧

職員	グループ名	所在地	事業内容
1	仲良会	神戸市東灘区	自立にむけた勉強会、趣味の会、野外活動の実施
2	元気ナイト7762	神戸市東灘区	地域の新生1年生・親を対象に、バザーや人形劇・学習会を実施し、地域の顔につなげる
3	保育サークル「あおとり」	神戸市東灘区	自主保育サークルによる手作りのあそび、地域の母子の交流活動により復興をめざす
4	多国籍コンサート鍾類会	神戸市東灘区	神戸在住の外国人と日本人がコンサートを実施し音楽をつうじ触れ合う場を提供する
5	中央区避難所連絡会	神戸市中央区	中央区内の各仮設住民同士の交流会、勉強会や法律・住宅相談等の実施
6	在宅介護ネットワーク	神戸市中央区	震災と女性・共に生きる地域づくり等をテーマとする定期的講演会を実施
7	アクティブKOBE	神戸市中央区	「だれもが住みやすい街づくり」という観点から「神戸車いすマップ」を作成する
8	希望のおとずれ	神戸市中央区	仮設との茶会や定期的学習会、交流会及び情報提供事業の実施
9	被災市民の会「それ神戸」	神戸市中央区	被災者の自立・生活再建・早期復興のための連絡会等の開催
10	PORTOPIA GREEN TEAM	神戸市中央区	エコロジー勉強会、ニュースの発行により、震災後の地域の環境問題を考える
11	ふれあいキャラバン隊	神戸市兵庫区	仮設住宅にて、子ども対象のゲーム大会、似顔絵、展示会、交流会等の開催
12	女性支援ネットワーク	神戸市長田区	被災地の乳幼児を連れた母親の集い・交流会により心の解放・ネットワークにつなげる
13	元気アップ 御菅	神戸市長田区	毎月1回、公民館で地域づくりや心の復興等について学習会を開催
14	西神戸YMCA内村ティアサロン	神戸市長田区	震災によるPTSDに対するこころの傷・癒しのための講演会を開催
15	ベルネット	神戸市須磨区	被災地の女性の再就職支援のため、社会保険等の講座やパソコン教室等を開催
16	ふれあいの会	神戸市須磨区	毎月1回、仮設住民との交流会や学習会、地域夏まつり、等の実施
17	神戸水やりに親しみながら避難プロジェクトチーム	神戸市須磨区	地域の公園で、仮設の子どもも含めて「忍者あそび」を行い、心の解放をはかる
18	きたすまグループ	神戸市須磨区	自立復興へむけて、連続茶話会や盆おどり、もちつき等を開催
19	未来につなぐ会	神戸市須磨区	震災により顕在化した「細個人にとって住みやすい街づくり」「黙画」等の講演会を実施する。
20	ひまわり	神戸市垂水区	地域の活性化と仮設住民との交流のため、講演会や健康講座、料理教室を行う
21	コルクボード	神戸市北区	地域と仮設との交流会、保育付き講演会やコンサート、パソコン講習会の開催
22	元気キッズクラブ	神戸市北区	被災者が親子で楽しめる体操や料理教室をとおして地域と仮設との交流を深める
23	北区チューリップの会	神戸市北区	仮設住宅との交流会、もちつき、球根の購入・配付
24	藤原仮設住宅 連絡自治会	神戸市北区	藤原台地区の全仮設住宅間の連絡協議会による情報提供・交流事業の実施
25	MOA 花と茶の湯グループ	神戸市西区	地域住民の心のケアのために盆点前や生け花、ミニ花器づくりをおこなう
26	虹の会	神戸市西区	仮設住宅の高齢者との親睦会、リサイクルバザー、手話講座の開催
27	神戸つくしんぼ倶楽部	神戸市西区	震災と子育てをテーマとする講演会や、仮設住民との季節行事の開催
28	たるまおぼいサークル	神戸市西区	震災時における子育ての教訓を生かした定期的講演会の開催
29	フルーツ・アンダンテ	神戸市西区	各仮設でフルーツコンサートや茶話会、の開催
30	女と市政をつなぐ尼崎みずグループ	尼 崎 市	被災女性が暮らしやすい街にむけての電話相談の開催
31	神崎仮設連絡会	尼 崎 市	仮設住民の自立復興のためのバザー、交流会
32	被災こども支援の会	尼 崎 市	子どもの心身回復のため、子どもの遊び場づくり、チャイルドケア講座の開催
33	ねっとわあく	尼 崎 市	障害者が鉄道を利用する場合の案内マップの作成、障害者との交流事業
34	TRYあぐる	西 宮 市	震災で遊び場を失った子どもたちを対象にファミリーバンドコンサート やクイズ大会の開催
35	いちにわ家庭介護ふれあいの会	西 宮 市	仮設の高齢者と地域の高齢者との交流のための茶話会、健康相談、秋のコンサート

掲載頁	グループ名	所在地	事業内容
36	浜脇ドラゴンズ	西宮市	地域の子どもたちを対象にドッジボール教室を実施し地域の活性化につなげる
37	ペンギンさんクラブ	西宮市	絵本の読み聞かせ、親子体操、育児・手話講座等により親子交流をはかる
38	スプリング えだがわ	西宮市	仮設住民同志のコミュニティづくりのために、テイルームの開設、ミニコンサート等を実施
39	おむすびクラブ	西宮市	歌遊び、ゲームなどの「元気いっぱい子どもまつり」の開催により心の復興を図る
40	行動する環境グループ「葦の風」	芦屋市	フォーラム・フリーマーケット等を開催し、街の復興にむけて、考える
41	ふれあい茶話会	芦屋市	地域と仮設との交流のための茶話会およびピアノ演奏会等により心のふれあいにつなげる
42	パレット	芦屋市	保育付きの連続講座を開催し被災した親子の仲間作りにより自立を目指す
43	おしやYO農産・美北グループ	芦屋市	街づくりと心の励みのため、地域での植栽を実施する
44	ベル グレイセス	芦屋市	ハンドベル演奏や童謡を歌う会及び自由に交流できるためのライブコンサートの実施
45	ラッキーの会	芦屋市	毎週1回、絵本・手遊び・紙芝居等についての手作り公演会の実施
46	とまと	芦屋市	震災経験を伝えるための映画会や写真展、ふれあい手芸教室の開催
47	龍崎ウオッチングの会	芦屋市	住民の視点からみた街の復興へむけての講演会、提言の作成
48	D&D ヒューマンネットワーククラブ	芦屋市	被災女性の自立、起業についてのセミナーやコミュニティ新聞の発行
49	街並みを考える会	芦屋市	街の景観についてビデオを作成し復興への課題を探る
50	環	芦屋市	着物のリフォームや紙パックリサイクル等により環境にやさしい街づくりを考える
51	おもしろファンニング龍	芦屋市	街をウオッチングし、市民にむけての「芦屋便利行事マップ」を作成・配付
52	グループ・ペパン	芦屋市	野外レクリエーションや有機栽培の実習、ボードゲーム等により自然とふれあい心を開放する
53	企画養成講座OB会	宝塚市	被災者によるコンサート、書展、絵カード、朗読劇等を実施
54	RECORCE ぽてしん	宝塚市	被災者のネットワーク化にむけて、グループの交流会や情報誌作成のための会議
55	シネマ座	宝塚市	被災者を対象に女性「元気がでる映画会」を隔月、開催する
56	ルビナスの会～仕事子育て～	宝塚市	被災地における今後の子育て、ワーキング情報とネットワークづくりのための勉強会・情報誌発行
57	ポップパレット	宝塚市	仮設住宅への情報誌の発行・配付により情報提供をおこなう
58	宝塚市視障リハビリ会の会	宝塚市	障害者自身が施設見学や手芸教室、茶話会等により心の癒しをする
59	宝塚市連合婦人会	宝塚市	仮設での会食会、相談事業、交流会等を実施し心の痛手を癒す
60	夢企画	宝塚市	仮設住宅住民と地域住民との交流会、出前コンサートの実施
61	いたみ復興マザーズ	伊丹市	街のマップづくり、まちづくり・コミュニティづくりのためのシンポジウムの開催
62	つるり研究会	伊丹市	災害時の重度障害者の食事についてのレシピ集・災害マニュアルの作成
63	アイ・ネット	伊丹市	定期的な茶話会の開催、被災地のグループ活動の情報誌の発行、により交流をはかる
64	新日本婦人の会 明石支部	明石市	被災者の自立のための、講演会・パッチワーク展・茶話会の開催
65	前サークル キンポポ	明石市	地域の復興をテーマに講座・料理教室・ミニコンサート・人形劇を開催
66	イーブンネット・あかし	明石市	女性とまちづくりについての連続講座の開催
67	淡路愛編む会	洲本市	モチーフ編みについての講習会、ふれあいバザール、交流会の開催
68	人・自然まちづくりフォーラム	淡路町	ふるさとウォッチング、まちづくり討論会、車椅子で歩く街並み、等の開催
69	県外被災者連合会 中百舌島団地	堺市	公団県外被災者同志の復興へむけての茶話会・自治会・情報提供、県内被災者との交流

平成9年度

元気アップ

活動報告集

兵庫県立女性センター

Handwritten text, possibly bleed-through from the reverse side of the page. The text is illegible due to fading and is arranged in several lines.


元気アップ自立活動グループ一覧

番号	グループ名	代表者住所	事業内容
1	兵庫神戸コスモス	神戸市東灘区	障害者の軟式野球を通じて障害・震災を受けとめながら交流の場を全国に広げていく
2	イーブンネットこうべ	神戸市東灘区	被災地神戸の女性たちの心の支援と新しい街づくりへの参加
3	復興鷹取東	神戸市東灘区	被災地における子どもと高齢者の交流会の開催
4	グループ「こぶし」	神戸市東灘区	震災後2年の現在において家族関係を見つめなおし、共生への仲間づくりを行う
5	グループ「サン」	神戸市東灘区	県外被災者への情報誌の発行と高齢被災者の心のケアのための電話相談の実施
6	子育てサポートグループ「チリチリミチル」	神戸市東灘区	講座等を通じ母親のネットワークをつくり楽しく子育てのできる地域づくりをめざす
7	レフハト・ガーデン	神戸市東灘区	被災地における生きがいと仕事づくりをめざした園芸教室の開催
8	神戸・さらの会	神戸市灘区	魅力ある神戸の復興をめざした消費者の役割啓発
9	寿ふれあいサロン	神戸市灘区	仮設住宅住民と地域住民とのふれあいサロンの開催
10	人形劇ミニサロン会	神戸市灘区	震災で心に瑕をうけた子ども達を対象にした人形劇と絵本の読み聞かせ会の開催
2	DO×DO(ドゥバドゥ)	神戸市中央区	盲導犬育成を支援するためのコンサートとチャリティー作品展の開催
13	神戸中央区市政会	神戸市中央区	中央区内各仮設住宅を対象にした法律相談、住宅相談の実施
14	ボランティアグループ「つまいる」	神戸市中央区	仮設住宅住民とのコミュニケーションづくりのための茶話会と手芸講習会の開催
15	神戸中央・助けあいネットワーク	神戸市中央区	仮設住宅住民の自立と交流を深める茶話会の開催
16	おみやげネットワーク	神戸市中央区	ポーアイ第5仮設住宅におけるバザーと演芸イベントの開催
17	阪神生活再建の会	神戸市中央区	被災者の孤立化をなくすための情報誌「すくらむ」の発行
18	阪神・淡路大震災被災女性を支える会	神戸市兵庫区	被災女性の悩みを解決するための電話相談の実施
19	健康わくわくのつどい	神戸市北区	仮設住宅における子どもや高齢者の仲間づくりのためのイベントの開催
20	グループ「イブ」	神戸市北区	仮設住宅における茶話会や手芸教室の開催
21	キッチン	神戸市北区	仮設住宅ふれあいセンターにおける料理講習会の開催
22	人形劇ワークの会	神戸市北区	震災で不安定になった子どもの心を癒す人形劇の開催を支援する技術講習会の開催
23	楽アンサンブル カメラック神戸	神戸市北区	被災地神戸の元気回復のための音楽演奏会の実施
24	CAPこうべ	神戸市長田区	被災地の子ども達をエンパワーメントしサポートするために大人を対象に啓発の実施
25	フレッシュアップ御蔵	神戸市長田区	心の復興、地域住民の交流を図るイベントの開催
26	風かおる&スーパール・エトワール	神戸市長田区	被災者の心の復興のためのコンサートの開催
27	名谷スカイブルー	神戸市須磨区	被災者の心を癒す映画会の開催
28	たんぼぼクラブ	神戸市須磨区	震災後の幼児の心のケアと母親の交流を
29	がやがや	神戸市須磨区	仮設の高齢者を対象にした茶話会、学習者の開催
30	ボランティアグループ「スマイル」	神戸市須磨区	震災にあった身体障害者の生活援助等による自立支援
31	いちご畑	神戸市垂水区	被災した子どもたちの現状・母親の役割等について学び交流を深める
32	グループ新多聞	神戸市垂水区	被災した子どもたちの心のケアとしたピアノとバイオリンのコンサート
33	子どもを元気にする会	神戸市西区	震災を乗り越え、親と子どもが元気になる講演会、勉強会の実施
34	ひまわりネット	神戸市西区	女性の経済的自立支援のネットワークづくり
35	音楽スクール・パラス	尼崎市	子どもたちの震災からの心の復興を音楽をとおして実現する
36	ゴントクロース	尼崎市	震災にあった人々、支援する人々の心と体の癒しを図る盆踊りライブの運営

元気アップ自立活動グループ一覧

番号	グループ名	代表者住所	事業内容
37	鹿嶋市女性センターに 在りグループわかば	尼崎 市	震災を子どもと経験した母親のための講座の開催
38	わんぱく会	西宮 市	震災で閉じこもりがちの子どもたちを対象にした遊びの会の開催
39	径（こみち）の会	西宮 市	女性のエンパワーメントと連帯および自立にむけての講演会の実施
40	しじみちゃん	西宮 市	仮設住宅における手芸教室の開催
41	兵庫県国際文化合唱団	西宮 市	被災からの悩み、ストレスを解消する合唱活動の実施
42	にしのみや環境デザイン会議	西宮 市	文化復興フォーラムの開催と街づくり誌の発行
43	たんぽぽ	西宮 市	仮設住宅や地域の高齢者と子どもたちとの交流の場の開催
44	たけのこの会	西宮 市	地域の子どもたちの交流のための本読み会や料理教室の開催
45	グループ雪だるま	西宮 市	仮設住宅の子どもたちのための雪遊び体験やスキー教室の実施
46	生涯学習 あしび	芦屋 市	震災の心の傷を生涯学習を通じて癒し、地域の仲間づくりを行う
47	踊りサークル きらきらぼし	芦屋 市	震災で遊び場が減少している子どもやその親たちが楽しめる人形劇等の開催
48	T&Wコミュニティーグループ	芦屋 市	芦屋市を拠点に社会的活動を行う市民団体・個人の情報を掲載する情報誌の発行
49	さざなみ	芦屋 市	聴衆も演奏者も元気になるミニコンサートの開催
50	芦屋川カレッジ第13期開校	芦屋 市	生涯学習による生きがいの創出をめざす講演会や見学会の開催
51	ACいれぶん	芦屋 市	高齢者の健康で生きがいのある生活を取り戻す為の講演会開催や環境美化活動の実施
52	芦屋震災記録室	芦屋 市	震災3年目の節目として街の復興と市民生活を写真でとらえた展覧会と講演会の開催
53	21世紀 あいゆ 生舞踊	芦屋 市	ふれあいセンターでの音楽療法コンサート、編み物等の指導、ふれあい喫茶の開催
54	ねっとわあく2	伊丹 市	障害者や高齢者のための鉄道を利用する際の案内マップの作成
55	わいわいクラブ	伊丹 市	日頃の気楽なおつきあいを通して地域の「人の絆」をつくる
56	おひさまくらぶ	伊丹 市	震災で外遊びを欠く子どもたちにプレイパークの体験機会を提供する
57	ボランティア団体 【ユ・ア・アソシエーション】	伊丹 市	児童養護施設「三光塾」を訪問し、周辺の仮設住宅訪問やスポーツ教室等を開催
58	Sims Net (シングルマザーズネット)	宝塚 市	母子家庭・シングルマザーの社会的自立のための講習会等の開催
59	あそびの森	宝塚 市	被災地における子育ての支援と親子ふれあい活動の推進
60	はらべこキッズ	宝塚 市	地域の子どもたちと保護者を対象にした復興に向けた様々な教室やコンサートの開催
61	グリーンネット宝塚	宝塚 市	被災した街を花と緑があふれる街にするための学習会の開催や情報誌の発行
62	ホップステップげんき	川西 市	被災地、被災者のネットワークづくりのためのパソコン通信講座の開催
63	明石まちづくり研究所	明石 市	被災地において、市民がまちづくり活動の実践力をつけるための公開自主講座の開催
64	震災ボランティア活動記録集発行委員会	明石 市	震災直後からのボランティア活動の記録を整理し記録集を発行する
65	民族文化交流会・結（ゆい）	明石 市	県内外の被災者との唄と踊りを通じた情報交換と文化交流
66	ウイメンズネット・あかし	明石 市	被災者が仲間を見つけ語り合うことで自立を促し、共に生きる地域社会をつくる
67	洲本ボランティア市民協議会元気アップ部会	洲本 市	震災被害家屋、独居老人宅、障害者宅等の大工活動の実施
68	明日の洲本をひらく女性の会	洲本 市	仮設住宅の高齢者との交流のためのコンサート等の開催
69	仲よし会	津名郡北淡町	被災者のためのカラオケ大会やおしゃべり会の開催
70	県外避難者京都	京都市北区	京都の県外避難者のネットワークづくりのための茶話会の開催と被災地との交流

平成10年度



**元気アップ
報告書**

平成11年3月

兵庫県立女性センター

●●も く じ●●

■はじめに	1
■元気アップセミナー実施グループ一覧	2
■グループ活動の概要	4
■震災4周年“元気アップ復興祭”の概要	65
○“元気アップ復興祭”のプログラム	66
○開会セレモニー	68
○「元気アップ交流会 1～4」の概要	70
○第1部「元気アップフォーラム」	78
○第2部「トーク&ソング」	96
○“元気アップ復興祭”アンケートの結果 ...	98
■パネル展示の状況	100
■「元気アップ自立活動支援事業」の概要	101
○「元気アップ交流会」の活動状況	102
(企画委員会、実行委員会)	

番号	名 称	代表者 (住 所)	セ ミ ナ ー 目 的	構 成 グ ル ー プ 名
16	日本・ネパール友好 支援促進協議会	石丸雄次郎 (川西市)	ボランティア活動の実践セ ミナー	アジア友好ネットワーク 川西市難病慢性障害者等連絡会 AMDA兵庫支部
17	マネージメントをま なぶぞう	岩波 真理 (西宮市)	活動グループの運営力の向 上を図る	木馬の会 どう伝わってるの?
18	トランス・パーソナル・サイコロジー研 究会	吉田 純一 (神戸市)	心のケアの実技指導や「農 作業療法」指導者の養成	阪神大震災を記録しつづける会 六甲産しの学校 マハーサマーディー研究会
19	アサーティブプロジ ェクト	中村 隆子 (宝塚市)	アサーティブトレーニング	話相手ボランティア ありのまま さくら
20	グループ「いきいき 芦屋」	粕谷 健治 (芦屋市)	グループのネットワーク活 性化や人材育成	ACイレブン AC12 AC13 AC14
21	多文化子どもプロジ ェクト・神戸 実行 委員会	吉富志津代 (神戸市)	外国籍の子どもたちの環境 づくりへの啓発	多文化共生センター・神戸 神戸定住外国人支援センター 関西中南米協会
22	子育て支援の会	松本恵理子 (西宮市)	子育て支援者の養成	プレアデス ラブライフワーク&しゅららん
23	NPO起業推進チー ム	竹内 浩 (宝塚市)	NPO起業のための実務的 技術の習得者の養成	グループホーム研究会 調査研究グループ ソリオ
24	明石まちづくりセミ ナー実行委員会	松本 誠 (明石市)	住民主体の明石のまちづく り推進	明石まちづくり研究所 明石なりわい塾
25	ハーモニー	岡部真紀子 (神戸市)	仮設住宅や復興住宅住民の 交流促進	ボランティアグループすまいる ミュージックセラピーグループハミング
26	忍者ごっこ楽しみ隊	能勢 雅子 (神戸市)	被災児童の心の傷を癒す活 動のノウハウ習得のための人材 養成	忍者ごっこ推進プロジェクトチーム いちご畑
27	ネットワークまちづ くり	河合 節二 (神戸市)	コミュニティー放送を利用 したまちづくり	野田北部まちづくり協議会 神戸アジアタウン推進協議会 エフエムわいわい友の会
28	市民活動を促進する 会	赤松 弘揮 (伊丹市)	ボランティア市民活動の促 進	ボランティア団体ユニー・アイ・アソシエーション ボランティア団体プティ・ヴァン アイネット
29	女性の人権確立をめざし民法と戸籍から みる復興セミナー実行委員会	ながき のりこ (神戸市)	被災女性の人権の確立	民法と戸籍を考える女たちの連絡会 婦人民主クラブ兵庫支部
30	子どもの人権市民ネ ットワーク	田口 瑞穂 (宝塚市)	子どものためのよりよい地 域づくり	あそびの森 グループ・ミッキー ビーンズクラブ ワークショップ研究会 トークスクエア まっ赤なほっぺ ぶち とまと パンピ/きしゃぼんぼ さくらんぼ どんぐりころころ インフィニティ 女性ボードV期 中山ウィークエンドクラブ どれみ 教育の会 CAP・ビデオドック フェニックスステーション推進員 子どもの人権権利を考える会

■元気アップセミナー実施グループ一覧■

番号	名称	代表者 (住所)	セミナー目的	構成グループ名
1	CAPにしのみや &西宮CRの会	吉澤 敦子 (西宮市)	CAP等の講座を通じた心の癒し	CAPにしのみや 西宮CRの会
2	ふれあいくすのき会	奥 幸子 (神戸市)	ボランティアリーダー養成 や地域ネットワークの強化	シルバーライフ情報友の会 仮設住宅ふれあい教室
3	コスモポリタン	的場 修一 (神戸市)	障害者グループ間の連携強化	ポリオの女性の会 兵庫神戸コスモス
4	あしや音楽療法あゆみの会	堀 早苗 (芦屋市)	音楽療法を通じた精神的苦痛を癒すための人材育成	あしや音楽療法研究会 ボランティアあしやPPM 音楽療法うたの会 音楽療法共に歌う会
5	「女性への暴力」をなくす会	正井 礼子 (神戸市)	女性の援助活動を行う人材育成	ウイメンズネット・こうべ 女と市政をつなぐ尼崎みずグループ
6	子育てネットワーク西宮	陰山 裕子 (西宮市)	子育てサークル間の交流と人材育成	幼児体操サークルクレヨン ひまわり がちゃがちゃどんどん のぞみ会 げんきっこくらぶ なかよし親子体操 Fc-Run? カンガルークラブ Let's Step&プーさん 親子でLet's Dance
7	男性講座委員会	鶴丸 悌二 (宝塚市)	男性向け研修によるライフスタイルの構築	カーボランティア カーボ グループ サボ
8	住民が主人公の地域 コミュニティ・フォーラム	吉田 清彦 (尼崎市)	自立能力の向上と人材育成	アマリス HATOの会(平和委員会) コマージュの中の男女役割を問い直す会 We兵庫の会
9	働く女性のエンパワーメント 講座実行委員会	早川 慶子 (神戸市)	被災した女性のエンパワーメント講座	BPW神戸クラブ ウイメンズシンクタンク「ユイ」
10	里の家子育て・介護 ネットワークプロジェクト	赤松 彰子 (三木市)	家事、育児、介護の孤立化からの解消のための人材育成	ヤングイブネット里の家 オシャベルルーム里の家 アイアイネット
11	Group For	市野瀬 翠 (神戸市)	女性と子どもの人権保護のための意識啓発活動への人材育成	ひょうごの風紀環境をよくする会 日本キリスト教婦人矯風会 兵庫県婦人相談員連絡協議会 グループ ラポート
12	子ども人権フェスタ 実行委員会	佐田きみよ (明石市)	子どもの人権を考えることができる人材育成	育自サークル「まじゅぼっぼ」 兵庫子ども人権センター準備室
13	神戸パースペクティブ	小野幸一郎 (神戸市)	被災地の現状と復興状況の把握	まち・コミュニケーション 震災しみる情報室
14	D&Dヒューマンネットワーククラブ	山口 雅子 (芦屋市)	女性の自立復興支援活動	おもしろプランニング D&Dヒューマンネットワーククラブ
15	小中学生を持つ親のネットワーク作りのためのセミナー実行委員会	福本 良江 (神戸市)	小中学生の親たちのネットワークづくり	こうべ紅茶 ホップ・ステップ・げんき 子どもの環境を考える会

平成11年度

元気アツク。

報告集

～震災5周年～

平成12年3月

兵庫県立女性センター・イーブン

1915

1915

1915

1915

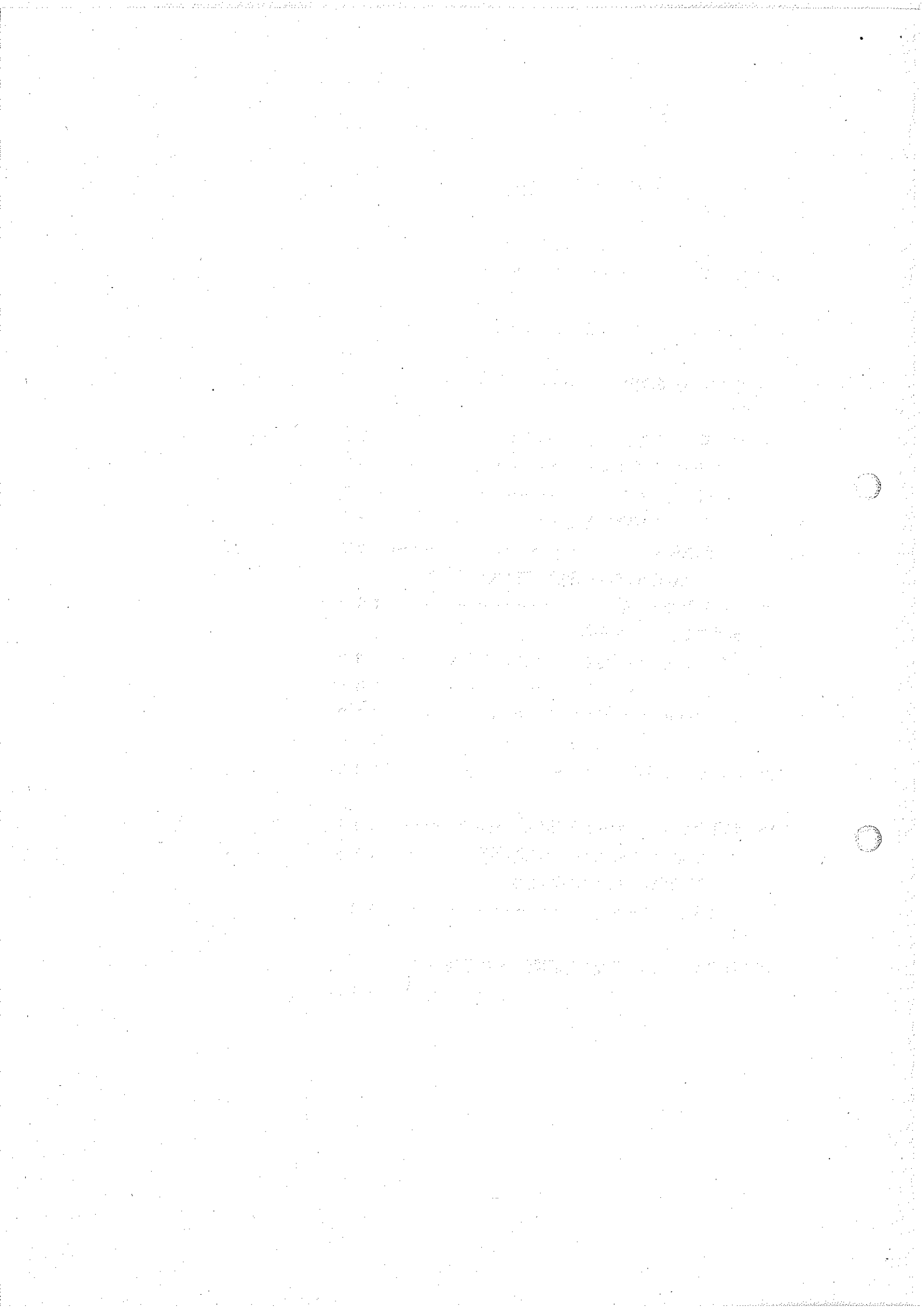
1915

1915



●●も く じ●●

■はじめに	1
■元気アップセミナー実施グループ一覧	2
■グループ活動の概要	4
■震災5周年“元気アップ復興祭”の概要	65
●“元気アップ復興祭”のプログラム	67
○開会セレモニー	68
○グループ活動の実践発表	70
○記念講演	86
(兵庫県立看護大学 南 裕子学長)	
○子どものへや	100
●“元気アップ交流会”	
○“元気アップ交流会”のプログラム	102
○分科会のあらまし	104
●“元気アップ復興祭”アンケートの結果 ...	112
■パネル展示の状況	116
■「元気アップ自立活動支援事業」の概要	117
○「元気アップ交流会」の活動状況	118
(実行委員会、企画委員会)	
○企画委員の一言	121
■これまでの“元気アップ復興祭”を振り返って	123



■元気アップセミナー実施グループ一覧■

番号	名 称	代表者 (住 所)	セ ミ ナ ー 目 的	構 成 グ ル ー プ 名
1	心のバリアフリーの会	柴田 多恵 (神戸市)	障害者と健常者とのバリアフリー	魔女の会 西神戸ポリオ会(ポリオの女性の会)
2	ハーモニー	志村 雅子 (西宮市)	ミュージックセラピストの養成	コスモス ハミング
3	「チャイルドライン神戸」推進委員会	高田のり子 (神戸市)	いじめ、不登校のホットライン開設	西区子どもサロン 神戸不登校親の会 三田不登校を考える会
4	子ども人権フェスタ実行委員会	谷口なおみ (神戸市)	子どもの人権を考えることができる人材育成	兵庫子ども人権センター 不登校ネットワーク兵庫
5	在宅介護支援ネットワーク アイアイネット	井上 雅晴 (三木市)	高齢者の自立と介護サポート	アイアイネット 三木市民病院ボランティア
6	宝塚子育て支援研究会	由良伊久美 (宝塚市)	子育て中の主婦向けカウンセリング	まっ赤なほっぺ グループミッキー
7	ポーラスター	中西 頼子 (尼崎市)	女性のためのNPO起業講座	ブレアデス ガールトーク 木馬の会
8	民間非営利活動推進プロジェクト	赤松 弘揮 (伊丹市)	民間非営利活動推進セミナー	伊丹NPOセンター ボランティア団体ユア・アイ・アソシエーション ボランティア団体プティ・ヴァン アイネット
9	音楽を楽しむ会セミナー実行委員会	コロン三木 由子 (神戸市)	音楽活動を通じた地域交流セミナー	カメラータ神戸 ゆりかごの会 音楽の捧げ物
10	育ち合い楽しみ隊	細木久美子 (神戸市)	被災児童と親の交流	ととろの森 どんぐり
11	こうべ音楽療法研究会	斉藤 浩子 (神戸市)	高齢者、障害児・者が楽しめる音楽手法紹介	やまびこ ひびき You
12	世代間交流セミナー「フープ」	吉津 雅一 (芦屋市)	世代間交流セミナー	母と子のいこいの部屋 ヨッシークラブ ラッキーの会
13	スマイリータイムズ	亀井 幸江 (宝塚市)	育児中の親と子育て支援グループをつなぐ情報誌づくり	子育て支援グループ「スマイル」 グループFT 100人委員会OG会 キャラット11
14	市民コミュニティ研究会	吉富志津代 (神戸市)	地域の新たなコミュニティづくりを考えるセミナー	神戸復興塾 神戸アジアタウン推進協議会
15	あしや音楽療法あゆみの会	堀 早苗 (芦屋市)	音楽活動による心のケアと人材育成セミナー	あしや音楽療法研究会 ボランティアあしやPPM 音楽療法共に歌う会

番号	名 称	代表者 (住 所)	セ ミ ナ ー 目 的	構 成 グ ル ー プ 名
16	アサーティブライフ研究会	北村百合子 (宝塚市)	よりよい人間関係を作る学習会	本音を語る会 DESC'95(デスク95)
17	ウィメンズ・サポート	西田 史代 (神戸市)	女性のための電話相談員養成講座	ウィメンズネットこうべ 電話相談部 ハンド・イン・ハンド神戸支部
18	グループどろんこだんご	武田 博子 (西宮市)	CAPワークショップと親子・夫婦関係を考える	おむすびクラブ CAPを呼び隊
19	芦屋市NPOセミナーII	村尾 美恵 (芦屋市)	自治会のリーダー育成とネットワーク作り	21世紀あしや生涯学習 レインボーの会
20	子育てセミナー	丸岡美津子 (神戸市)	子育て中のお母さんの不安や悩みの解消ほか	人形劇ミニサロン会 子育てネットワーク「あおいとり」 神戸親子劇場協議会
21	被災外国人のための生活相談事例研究会	森木 和美 (神戸市)	被災外国人のための生活相談員養成	NGO外国人救援ネット アジア女性自立プロジェクト
22	元気アップイン宝塚	藤川 誠子 (宝塚市)	震災後のまちづくり	夢企画 女たちの阪神大震災を考える会 宝塚市女性協議会
23	明石まちづくりセミナー実行委員会	松本 誠 (明石市)	住民主体の明石のまちづくり推進	明石まちづくり研究所 明石ゴミ研究会
24	小中学生を持つ親のネットワーク作りのためのセミナー実行委員会	池田 敬子 (芦屋市)	小中学生の親たちのネットワーク事業	こうべ紅茶 ホップステップげんき
25	ワーキングマザー倶楽部	古川沙智子 (神戸市)	ワーキングマザーの支援	ベルネット ミズプラ倶楽部
26	花ともだち・ネット	山口 和子 (神戸市)	こころのケア	あんだんて コンテナガーデニングクラブ おやさいクラブ
27	表現活動研究会	藤本 恵 (神戸市)	こころのケアと人間関係づくり	表現活動研究サークル いちご畑
28	地域活動・腕みがきセミナー	桶谷 京子 (洲本市)	ボランティア活動の推進	A. V. Cがんばね淡路島ボランティアコーポレート あわじ島国際理解教育情報センター ポーチェ 洲本ティハウス「カナリア」
29	夢ねっと	吉村 優実 (川西市)	より良い人間関係の構築と調和を目指す	知ってネット編集局 夢アングル
30	どんどこネット	片山 操代 (三木市)	障害児をもつ親子、家族の会の交流情報交換	なかよし教室 わんぱく広場