

1 空気を入れかえましょう



室温に注意して
常に空気を
入れかえましょう
換気時は2方向で!!

2 手洗いをしましょう

食事前後、
目や鼻を触る
前後など
こまめに
手を洗いましょう

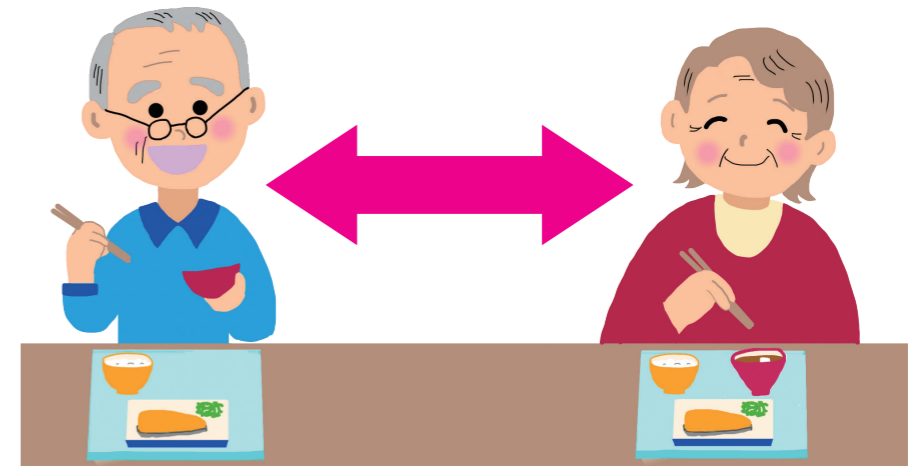


生活のポイント

新型コロナウイルス感染症から身を守る

3 “密”を避ける

食事の時は対面 ×
隣の人とは1席以上空ける



会話をする時は

4 マスクを着用 しましょう

～夏場は熱中症に注意して～

