

訓練番号： 【A-1】

(平成28年9月16日現在)

## 訓 練 計 画

訓練エリア	南あわじ市内	訓練実施項目	シェイクアウト訓練
-------	--------	--------	-----------

計画作成・まとめ機関	南あわじ市
訓練活動時間	9:00 ~ 9:03 (3分)

訓練 参加 機関	機関・団体名	車両等	台数	人員	使用資機材等
	南あわじ市				
	市民				
	計			台	名

**【訓練想定】**  
 南海トラフ巨大地震発生後、市内では最大震度7の揺れを観測する地震が発生。密集市街地の老朽木造住宅の多くが全半壊し、市民が住宅に閉じ込められるだけでなく、火災の発生により被害が拡大。大津波警報が発令され、沼島には4.4mの津波が発災後約43分に到達するとともに、福良地区では県内最大となる8.1mの津波が発災後約58分に襲来することが想定されています。

**【活動概要】**  
 緊急情報確認後もしくは災害発生直後に、「まず低く、頭を守り、動かない」の姿勢を取る「シェイクアウト訓練」を実施し、命を守るための安全行動をとります。





**まずひくく**  
DROP!
**あたまをまもり**  
COVER!
**うごかない**  
HOLD ON!

時刻	項目	内容	参加団体
9:00	緊急地震速報	防災行政無線による音声ならびに、ひょうご防災ネットにメール配信による情報伝達	南あわじ市
	シェイクアウト訓練	「まず低く、頭を守り、動かない」の姿勢を取る	市民
図 面			
留意点			
備 考			

訓練番号： 【A-2】

(平成28年9月16日現在)

## 訓 練 計 画

訓練エリア	南あわじ市内	訓練実施項目	避難・避難誘導訓練
-------	--------	--------	-----------

計画作成・まとめ機関	南あわじ市
訓練活動時間	9:00 ~ 10:00 (60分)

訓練 参加 機関	機関・団体名	車両等	台数	人員	使用資機材等
	南あわじ市民				
	南あわじ市消防団	消防車両			
	南あわじ警察署				
	計			台	

**【訓練想定】**

南海トラフ巨大地震発生後、市内では最大震度7の揺れを観測する地震が発生。大津波警報が発令され、沼島には4.4mの津波が発災後約43分に到達するとともに、福良地区では県内最大となる8.1mの津波が発災後約58分に襲来することが想定されています。

**【活動概要】**

災害発生後、市民は身を守る行動、火の始末などを行ったのち、家屋の倒壊、火災、土砂災害の危険性から、各自治会の一時避難場所への避難を実施します。沿岸部地域の住民は速やかに高台に位置する一時避難場所まで避難し、地域の代表は避難所で安否確認後、市役所まで人数を報告します。

自治会、消防団と地域一体となって、住民への広報をしながら避難を完了し、避難先で安否確認を実施します。

また、自力での避難が困難な災害時要援護者の避難を、地域住民で支援します。

福良地区については、災害時要援護者への声掛けやリヤカーや背負子等を使用し、自力歩行が困難な方の避難支援を行います。

図 面	
留意点	
備 考	

## 訓 練 計 画

訓練エリア	南あわじ市内	訓練実施項目	緊急広報訓練
-------	--------	--------	--------

計画作成・まとめ機関	南あわじ市
訓練活動時間	9:00 ~ 10:00 (60分)

訓練参加機関	機関・団体名	車両等	台数	人員	使用資機材等
	南あわじ市				防災行政無線
	南あわじ警察署				J-ALERT
	兵庫県				ひょうご防災ネット
					エリアメール
					緊急速報メール
	計			台	名

**【訓練想定】**  
 南海トラフ巨大地震発生後、市内では最大震度7の揺れを観測する地震が発生。密集市街地の老朽木造住宅の多くが全半壊し、市民が住宅に閉じ込められるだけでなく、火災の発生により被害が拡大。大津波警報が発令され、沼島には4.4mの津波が発災後約43分に到達するとともに、福良地区では県内最大となる8.1mの津波が発災後約58分に襲来することが想定されています。

**【活動概要】**  
 地震発生後、迅速な避難、津波への警戒をすぐに市民に伝えるため、各広報手段を用いて広く周知します。

- 【広報手段】**
- ・防災行政無線（屋外スピーカー、宅内告知端末）
  - ・ひょうご防災ネット
  - ・エリアメール／緊急速報メール
  - ・車両による広報

### 訓練内容

時刻	項目	内容	手段	担当
9:00	緊急地震速報 (J-ALERT連携)	地震の発生を市内全域を対象に緊急放送	防災行政無線	南あわじ市
9:00	避難広報	南海トラフ巨大地震の発生と速やかな避難実施の広報	ひょうご防災ネット	南あわじ市
9:03	大津波警報発表	沿岸部に対し、大津波警報が発表	エリアメール・緊急速報メール	兵庫県
9:05	緊急広報	沿岸部（福良地区）にて避難促す緊急広報	車両広報	南あわじ警察署
9:06	大津波警報第2報	津波到達予定時刻、想定高を加えた津波情報を発信	エリアメール・緊急速報メール	南あわじ市

図面	
留意点	
備考	