

2024年度

兵庫県と日本生命は包括連携協定を締結しています。

# ひょうごあるくと 大運動会

ウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」を使った平均歩数の事業所対抗戦!! 対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様を表彰します。

対抗戦期間 10月21日(月) → 11月11日(月)

上位1〜5位入賞で  
こんな商品がもらえる!

入浴剤等  
家庭用品セット  
アース製薬



あと嬉しい!も  
集めました

グッズセット  
ヴィクトリーナ姫路



普段使いにも、  
観戦時の応援にも

ランニングや  
ウォーキングに  
もってこい!

スポーツ用品  
セット  
アシックス



イオン  
飲料セット  
大塚製薬

運動の際の  
水分補給に!



協賛企業



MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

後援

神戸経済同友会、兵庫県経営者協会、兵庫県商工会議所連合会、神戸商工会議所神戸スポーツ産業懇話会、兵庫県商工会連合会、兵庫県中小企業家同友会、兵庫県中小企業団体中央会、兵庫工業会

# たくさん歩いて健康と賞品をゲット！ひょうごあるくと大運動会

ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を使った平均歩数の事業所対抗戦！！  
対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様を表彰します。

参加要領

## STEP 01 事業所登録

- 条件** 各事業所様、5名以上で参加可能です。
- 受付期間** 2024年7月25日(木)～~~9月13日(金)~~ 10月11日(金)
- 申請方法** 右記二次元コードからお申込みください。  
または、別紙登録用紙記載の方法にて提出ください。



## STEP 02 参加者エントリー

- 条件** STEP01で登録いただいた各事業者に所属されている方
- 受付期間** 2024年9月2日(月)～~~9月30日(月)~~ 10月18日(金)(予定)
- 申請方法** 別途ご案内いたします。STEP01で登録いただいた各事業者へのご案内をもとに、参加者ご本人様からのエントリーが必要です。

### 団体賞①15名以上の部

#### 大塚製薬 イオン飲料セット



#### アース製薬 入浴剤等 家庭用品セット



#### コーヒーメーカー



#### 電子レンジ



#### ハンディ クリーナー



### 団体賞②5～14名の部

#### アシックス スポーツ用品セット

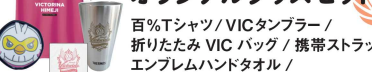


ランニングポーチ/フェイスタオル

#### コベルコ神戸スティーラーズ オリジナルグッズセット



#### ヴィクトリーナ姫路 オリジナルグッズセット



#### 神戸ストークス オリジナル グッズセット



#### サーキュレーター



※商品の内容は変更になる場合がございます。

団体賞の他、個人賞・飛び賞もご用意いたしました。多数のご参加をお待ちしております！ aruku&公式キャラクター ぼたろう



<9月は健康づくり強調月間> 毎日歩こう 背筋を伸ばして 今のあなたにもう 1,000歩

ー 兵庫県と日本生命は包括連携協定を締結し、県民の健康づくりを応援していますー

「あるくと大運動会」は今年で3回目を迎え、健康・歩行について楽しく考える機会として、ご参加の皆様にご好評をいただいております。歩行は健康の第一歩！健康な生活習慣をひとりひとりが取り入れ、日常のあらゆる場で実践できるよう、健康づくりの基本となる「あるく」運動にご参加ください。

今年のテーマは  
「あふいで健康・あるくと幸せ」



兵庫県マスコット  
ぼたろう

お問い合わせ先

- 「aruku&」は株式会社 ONE COMPATH の登録商標です。
- 「aruku&」は株式会社 ONE COMPATH の運営するスマートフォンアプリです。