

乳幼児の運動習慣づくり推進事業

「第2回親子運動あそび教室」を姫路市で開催 親子で楽しく体を動かそう！



兵庫県では、子どもたちが運動やスポーツに親しむきっかけづくりとして、「乳幼児の運動習慣づくり推進事業」を実施しています。7月の尼崎市開催に続き、このたび姫路市で「令和8年度第2回親子運動あそび教室」を開催します。

本教室では、前回に引き続き、小倉和人氏を講師に迎え、親子で楽しめる運動あそびや身近なものを使った運動あそびを体験していただきます。

また、県内の保育者を対象とした見学も受け付けており、運動あそびの実践を学ぶ機会となっています。

この機会に親子で楽しく体を動かしながら、日常生活の中で運動あそびに親しんでみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

概 要

- | | |
|------|--|
| 日 時 | 2026 年 11 月 21 日（土） 10:00-11:00（受付 9:30～） |
| 場 所 | 認定こども園真愛幼稚園 体育館
（姫路市書写 828 番地） |
| 対象者 | ①教室参加：1・2歳児と保護者 ※お申し込み時に1・2歳のお子さまが対象
②見 学：兵庫県内の保育施設に従事する保育者 |
| 定 員 | ①教室参加：40組（先着順）
②見 学：20名（先着順） |
| 内 容 | ①親子で体を使った運動あそび
②身近なものを使った運動あそび |
| 講 師 | KOBE こどものあそび研究所 所長 小倉 和人 氏 |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | インターネット（二次元コード）から申し込み |

<https://forms.cloud.microsoft/r/i9L067ua17>

問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：榎木康雄 今村沙帆
TEL：078-362-9446（内線 73155） Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp