ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association



兵庫県マスコット　はばタン

参加
無料

親子で「それぞれ」
スポーツ体験イベント

11/28(土) 10時30分ー11時30分

会場：**兵庫大学**
（加古川市平岡町新在家2301）

対象：３～５歳のお子様とその保護者
先着20組！
県内の保育施設に従事する保育者
先着10名！

お申込はこちら





保護者の部
心もカラダもスッキリ！ヨガ体験
講師：山本ヨガ研究所
山本 正子 所長

子どもの部
発達段階に沿った運動あそび
講師：兵庫教育大学
水落洋志 准教授

ママさん、運動に集中する時間、取れていますか？

近ごろ、子育て世代の女性のスポーツ離れが顕著になっています。

ママさん、日ごろの子育て、本当にお疲れ様です。ご家族メインの生活で自分のことは後回しになっていませんか？お子さまを預けている間、少しだけスポーツに集中する時間を取ってみませんか？



（イメージ図）

運動の基礎はあそびから！

乳幼児にとって、楽しく自発的に体を動かして遊ぶ機会は、その後の運動・スポーツへの親しみや資質・能力の育成に繋がります。そのため、乳幼児期の運動はあそびを通じて楽しく日常的に取り組むことが重要です。

今回、兵庫教育大学の水落洋志准教授を講師にお招きし、こどもの発達に適したあそび空間をご用意します。あそびを通して運動能力の基礎を育てよう！



（イメージ図）

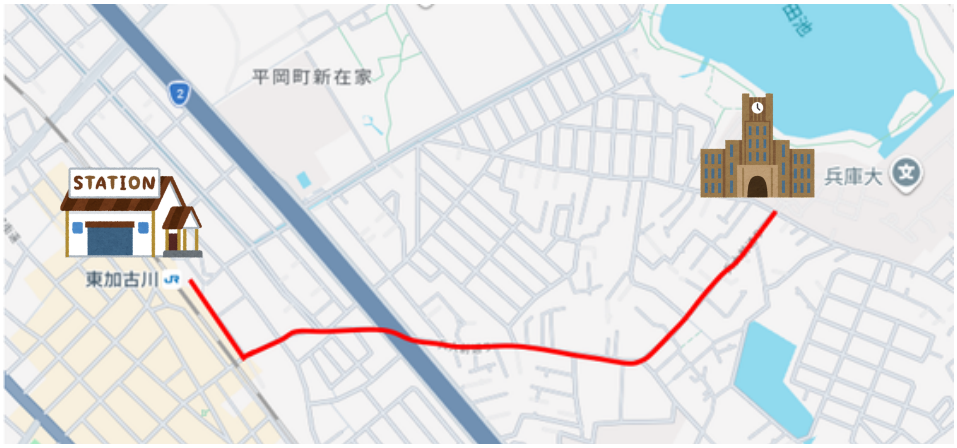
※こどもの部は、発達段階に沿った運動あそびの普及啓発のため、撮影および県内保育者の見学受入れを行います。

兵庫大学

東加古川駅から

徒歩 **12** 分

※駐車場 有



主催：兵庫県県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課
ひょうご女性スポーツの会

お問い合わせ：✆078-362-9446　✉sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp

ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association

兵庫県マスコット　はばタン