ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association

親子で「それぞれ」スポーツ体験イベント　開催要項

兵庫県マスコット　はばタン

１　目　　的

子育て中の保護者が安心してスポーツ活動に参加できる機会を提供するとともに、保護者の活動中に子どもが専門家による運動プログラムを受講することで、発達段階に応じた身体活動の機会を確保し、健やかな成長を促進することを目的とする

２　主　　催　　兵庫県、ひょうご女性スポーツの会

３　実施日時

令和８年11月28日（土）10時30分～11時30分（受付 10時00分～）

４　会　　場

兵庫大学　〒675-0195　加古川市平岡町新在家2301（TEL 079-427-5111）

※JR東加古川駅より徒歩12分

※駐車及び駐輪をご利用いただけます。

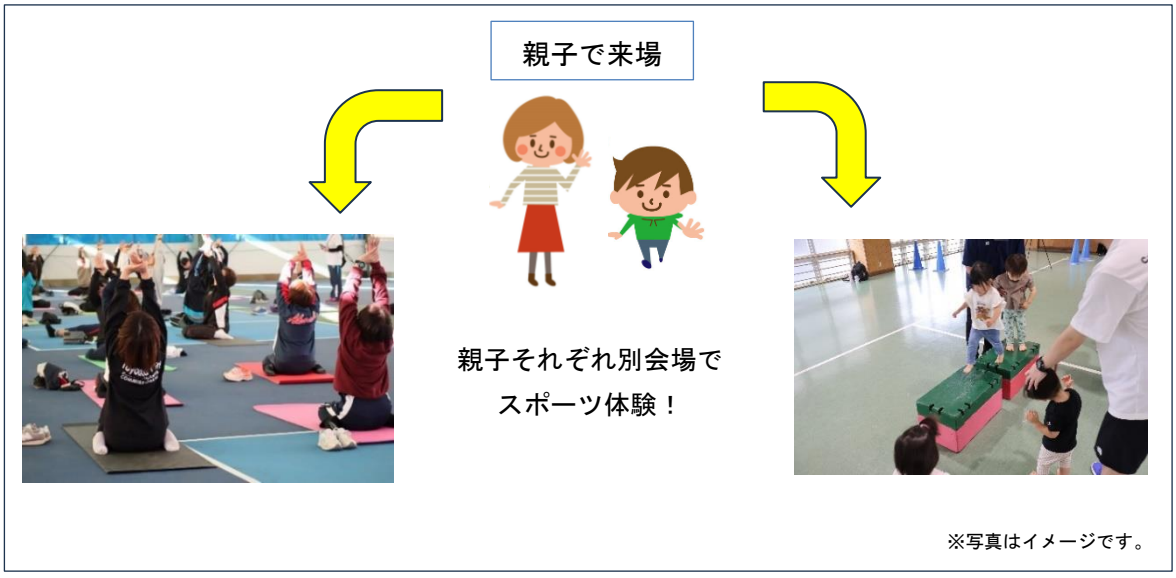
５　内　　容

⑴　親子で「それぞれ」スポーツ体験イベントへの参加

対象：３～５歳のお子様とその保護者（**先着20組**）

ア　保護者の部　「心もカラダもスッキリ！ヨガ体験教室」
（講師　山本ヨガ研究所 所長　山本 正子）

イ　子どもの部　発達段階に沿った運動あそびの体験
（講師　兵庫教育大学 准教授　水落 洋志）



※プログラムの構成上、保護者とお子さまはそれぞれ別のプログラムにご参加いただけます。
お子さまの安全確保のため、保護者と離れて集団活動に参加できることを参加要件とします。

⑵ **保育者向け見学会**

対象：県内の保育施設に従事する保育者（**先着10名**）

子どもの部「発達段階に沿った運動あそびの体験」を見学し、幼児期の運動遊びについて学ぶ機会とします。

７　参 加 費　　無料（親子参加・見学参加ともに無料）

８　申込方法

右記二次元コードから申し込んでください。

※先着順で受付し、定員に達し次第締切となります。

令和８年11月４日（水）　13:00受付開始

https://forms.cloud.microsoft/r/tGKQacnSS1?origin=lprLink

９　そ の 他（イベント参加に伴う留意事項等）

⑴　運動できる服装でご参加ください。

⑵　飲み物と室内シューズ（子どもの部のみ）をご持参ください。

⑶　活動中に万が一、事故やケガが発生した場合は、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねます。あらかじめご了承のうえ、ご参加ください。

⑷　主催者では、万が一の事故等に備えて傷害保険に加入しています。参加者が「急激かつ偶然な外来の事故」により負傷された場合に、加入保険の補償内容に基づき、所定の保険金をお支払いたします。

⑸　子どもの部については、発達段階に沿った運動あそびの普及・啓発のため、プログラムの様子を撮影し、県内の保育施設等へ展開します。なお、撮影は個人情報の保護に十分配慮するとともに、撮影した映像や写真は目的以外には使用はしません。

【お問合せ先】
兵庫県県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課
（ひょうご女性スポーツの会事務局）
〒650-8567　神戸市中央区下山手通 5-10-1
TEL 078-362-9446　　FAX 078-362-4022
E-mail sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp