HYOGO with SPORTS

2026 年 10 月 30 日

～親も子どももスポーツに親しむ時間を～
親子で「それぞれ」スポーツ体験イベント



兵庫県では、子どもたちが運動やスポーツに親しむきっかけづくりとして、「乳幼児の運動習慣づくり推進事業」を実施しています。
この度、ひょうご女性スポーツの会との共催で、親子で「それぞれ」スポーツ体験イベントを開催します。子どもの部は、子どもの発達に適したあそび空間をご用意します。同時開催する保護者の部ではヨガ体験でご自身がスポーツに集中する時間を楽しんでいただけます。
なお、子どもの部は、県内の保育者を対象とした見学も受け付けており、発達段階に沿った運動あそびを学ぶ機会となっています。
親子がそれぞれスポーツを楽しむ時間を過ごしてみませんか？皆さまの参加をお待ちしています！

概　要

日　時　　2026 年 11 月 28 日（土）　10:30-11:30（受付 10:00～）

場　所　　兵庫大学（加古川市平岡町新在家 2301）

内　容
(1)　親子で「それぞれ」スポーツ体験イベントへの参加
　　対象：3～5 歳のお子様とその保護者（先着 20 組）
　ア　保護者の部　「心もカラダもスッキリ！ヨガ体験教室」
　　（講師 山本ヨガ研究所 所長 山本 正子）
　イ　子どもの部 発達段階に沿った運動あそびの体験
　　（講師 兵庫教育大学 准教授 水落 洋志）
(2)　保育者向け見学会
　　対象：県内の保育施設に従事する保育者（先着 10 名）
　　子どもの部「発達段階に沿った運動あそびの体験」を見学し、幼児期の運動あそびについて学ぶ機会とします。

参加費　　無料（親子参加・見学参加ともに無料）

申込方法　　インターネット（二次元コード）から申し込み
　　2026 年 11 月 4 日（水）13:00 受付開始

https://forms.cloud.microsoft/r/tGKQacnSS1?origin=lprLink

問い合わせ先
県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課　担当：榎木康雄　今村沙帆
TEL：078-362-9446（内線 73155）　Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp