

4 東・北播磨 “はりまの里 スーパーロングライドコース”



HIGASHI · KITAHARIMA
“Harima no Sato Cycling Route”

チャレンジ好きのあなたへ 全ルート中最長 237km の ロングライドコース

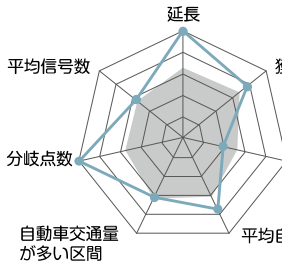
加古川河川敷やダムの水辺を通る自転車道から始まり、山間部にはコース最大の難所、標高差 300mの岩座神の峠が出現します。

峠を下り広大な播磨平野を一気に駆け抜け、山あいをはけるとリゾート感漂う東条湖がお迎えます。美しい田園地帯を抜けて海へ出ると、明石海峡大橋に向かって海岸沿いを走る贅沢なフィニッシュが味わえます。



ルートの特徴

ルート全長 **237 km**
獲得標高 **2,299 m**
想定所要時間 約 **15 時間**



はりまの里スーパー
ロングライドコース

全ルート平均

※平均獲得標高: 獲得標高 / 全長
※自動車交通量が多い区間: 交通量4,000 (台/日) 以上の区間延長 / 全長
※平均信号数: 信号数 / 全長



令和2年夏、播磨中央公園にサイクルステーションが新しくオープン。サイクリスト同士の情報交換の場や、ちょっとひと息つける休憩スペース、自転車を乗降しやすい駐車場、試走スペースなどサイクリングの地域拠点として利用できます。

凡例

- サイクリングルート
- 注意するところ
- 交差点 (分岐点)
- 高速道路等
- 高速道路等 (無料区間)
- 国道
- 県道
- 新幹線
- 鉄道 (JR)
- 鉄道 (JR 以外)
- 市区町境
- 道の駅
- 鉄道駅
- 新幹線駅
- 国宝・重要文化財 (建造物)
- 観光スポット
- キャンプ場
- 海水浴場・水泳場
- 市役所
- 町役場・区役所
- 国道番号
- 県道番号
- 学校

※観光スポットなどの各施設は、モデルルート周辺の主な施設を掲載

