



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和5年度お米・ごはん推進フォーラム

こどもの体づくりと ごはん食

出演者みんな子育て中！
ラジオDJ中野耕史さんの司会進行のもと
料理藝人クック井上。さん、
食育アドバイザーの資格も持つ
元陸上選手の小林祐梨子さん、
管理栄養士でもある山下陽子准教授に
こどものための「ごはん食」について
語ってもらいます！
ふるってご参加下さい！



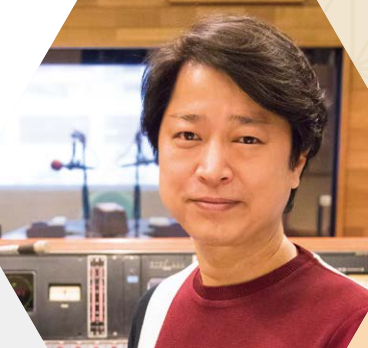
やました ようこ
山下 陽子氏



いのうえ クック井上。氏
料理藝人
クック井上。



こばやし ゆりこ
小林 祐梨子氏



なかの こうじ
中野 耕史氏

参加
無料

日時

令和6年2月17日(土)

開場 13:00~/開会 13:30~/閉会 15:30(予定)

場所

ハーバーセンター内 スペースシアター
(神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号)

◆ウェブサイト・SNSでも最新情報をお届けしています！

「ごはん情報満載」
のホームページは
こちら▶



Instagram
はこちら▶



おいしいごはんを食べよう

検索

参加者プレゼント

会場でアンケートに答えて頂いた方

先着100名様に
素敵なプレゼント!



主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

後援：農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人兵庫県栄養士会
公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和5年度お米・ごはん推進フォーラム

こどもの体づくりと ごはん食

プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開会・挨拶
- 13:40 表彰式「令和5年度(第26回) お弁当・おむすびコンテスト」
- 14:15 パネルディスカッション「こどもの体づくりとごはん食」
- 15:30 閉会

申込方法

事前申込不要です
当日直接会場にお越し下さい!

問い合わせ

お米・ごはん推進フォーラム事務局
(兵庫県農林水産部 流通戦略課内)

TEL:078-362-3444 ※受付時間/平日 10:00~16:00

会場アクセス

ハーバーセンター内 スペースシアター

- JR神戸駅…徒歩3分、駅より地下街「デュオこうべ」より直結
- 阪急神戸線・阪神電鉄・山陽電鉄の高速神戸駅…徒歩5分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄海岸線のハーバーランド駅…徒歩2分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄西神・山手線の大倉山駅…徒歩12分

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。



出演者プロフィール

山下 陽子

神戸大学大学院農学研究科 准教授
おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会 理事
NPO法人 兵庫農漁村社会研究所 副理事長

管理栄養士の資格を持ち、食による健康維持に関わる教育研究に従事。ポリフェノールなどの健康効果を解明する食品機能性の研究において顕著な功績を有する。食文化の継承を目的とした食育活動にも尽力されている。



クック井上。【料理芸人、農林水産省 国産食材応援FANバサダー】

フードコーディネーター・野菜ソムリエ・食育インストラクター・こども食育インストラクター等、食の資格を8つ所有する本格派料理芸人。TV・ラジオ・雑誌などのメディア出演の他、食育講演、料理やSDGsイベントのMC、商品監修や開発、グルメコラムの執筆も務める。近著に『魔法の万能調味料 料理酒オイル』（ダイヤモンド社）がある。



小林 祐梨子【ラジオDJ (Kiss FM KOBE サウンドクルー)】

元 陸上競技選手・陸上競技解説・一般財団法人兵庫陸上競技協会理事。
小野市出身、加古川市在住。北京五輪、世界陸上ベルリン大会出場、女子駅伝他、陸上競技選手として様々な記録を樹立。2015年引退後は、陸上競技解説、ランニング教室での指導、講演などで活躍。



中野 耕史【ラジオDJ (Kiss FM KOBE サウンドクルー)】

サービス介助士インストラクター・防災介助士インストラクター。
神戸市在住。イベント司会・伝え方講演会などで活躍。ラジオでは神戸の街を歩き、そこで体験・発見した地域情報を発信。4人の男子の父として悪戦苦闘中。カレー好きが高じて神戸を中心にオススメのカレーを毎週1皿紹介し、約2年で100皿達成。

