



おいしいごはんを食べよう県民運動 活動事例発表会

～お米・ごはんから始まる健康と未来づくり～

兵庫県では、「ごはん」を通じて健康的な食生活の在り方や農業・農村の役割、食料問題を考え、「ごはん」を中心とした食生活の良さを広く県民の皆様にご理解いただくために、「おいしいごはんを食べよう県民運動」を推進しています。

毎年、県民運動に取り組む活動事例を紹介する発表会を開催しており、今年度は、

- ① 大阪・関西万博にてPRした未来のおにぎり
- ② 昨年度発表した大学生が朝食でごはん食を進めるための試験についての結果をご紹介します。

お米・ごはんから始まる健康と未来づくりを、一緒に考えてみませんか。

日時 令和8年7月22日(水) 14時50分～16時30分

会場 ラッセホール 地下1階「リリー」

（神戸市中央区中山手通4-10-8
・JR元町駅で下車、北へ徒歩8分
・地下鉄県庁前駅で下車、北東へ徒歩5分）

発表団体 1. 株式会社マルヤナギ小倉屋 商品企画マーケティング推進部 マネージャー 山崎 希
「伝統食材の力でミライをつくる～大阪・関西万博での「未来のおにぎり」の紹介～」(仮題)
日本人に古くから親しまれてきたおにぎり。大豆ともち麦を加えた「未来のおにぎり」が健康問題や環境問題といった世界的課題の解決にどのように貢献するのかをご紹介します。

2. 神戸大学大学院農学研究科 准教授 山下 陽子
「若者の朝米飯食を進めるための介入試験について」(仮題)
昨年度は神戸大学農学部ワーキングチームより、大学生の食の実態から、朝食でごはん食を進めるための試験を行うことを発表しました。今年度は、朝食でごはんを食べた結果、被験者である大学生の心身にどのような変化が現れたかについてをご紹介します。

参加料 無料

申込み ※参加ご希望の方は裏面の方法によりお申し込みください。

※参加定員：60名（定員になり次第締切）

<申込先・問い合わせ先>

おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会事務局(担当者：上田、野辺)

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1

兵庫県農林水産部流通戦略課 TEL 078-362-3444 FAX 078-362-4276

E-mail ryuutsuusenryaku@pref.hyogo.lg.jp



インスタグラム

下記のいずれかの方法で、締切日までにお申し込みください。

FAXでの申込の場合

下記の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、下記FAX番号にお送りください。

FAX : 078-362-4276

参加申込フォームでの申込の場合

参加申込フォームより、必要事項に回答ください。



参加申込フォーム

申込締切日

令和8年7月3日（金）

参加定員

60名（定員になり次第締切）

事例発表会 参加申込書

所属団体名	
所属部署	
(ふりがな) 氏 名	ふりがな()
参加人数	() 人 ※申込者ご本人を含む合計人数をご記入ください。
電話番号	
E-mailアドレス	