

募集
テーマ

『ひょうごの味覚!手軽でおいしいごはん弁当』

兵庫県産の農林水産物を取り入れ、
郷土色豊かで手軽に作れるお弁当を募集

おいしいごはんを食べよう県民運動



第28回

あけてニッコリ!! かわる

第27回
最優秀賞

兵庫県知事賞



『宝塚花のみち弁当』

まつい やすか
松井 寧香 (神戸女学院中学部)

『優秀賞』 近畿農政局長賞



『兵庫から送る父へのエール弁当』
はやさか こころ
早坂 真心 (啓明学院中学校)

『優秀賞』 公益社団法人
兵庫県栄養士会会長賞



『兵庫の食材で内側からキレイにアンチエイジング弁当』
たなか えれん
田中 絵恋 (百合学院高等学校)

『優秀賞』 公益社団法人
栄養医学協会理事賞



『WAー。おい実栗DA!!!』
きたがわ しんり
北川 真吏 (六栗市立山崎南中学校)

『優秀賞』 一般社団法人
キッズキッチン協会賞



『疲労回復で受験合格!兄への思いやり弁当』
うの はるか
宇野 陽香 (姫路市立大津中学校)

『優秀賞』 Kiss FM KOBE賞



『五輪でつかめ、金メダル!』
おおまえ うみ
大前 羽未 (神戸市立西神中学校)

『優秀賞』 おいしいごはんを食べよう
県民運動推進協議会会長賞



『お父さんへの愛情と栄養ぎっしり弁当』
こばやし さや
小林 紗弥 (姫路市立城山中学校)

『優秀賞』 兵庫県
米穀事業協同組合理事長賞



『兵庫と自然を考えた弁当』
たきもと ふうが
瀧本 風雅 (甲陽学院高等学校)

応募資格

兵庫県内に在住、通学する中学生・高校生

応募条件

- 大切な人への感謝や愛情を伝えるためのメッセージが込められていること
- ごはんを主体(全体の2分の1以上)とすること(見た目でもわかること)
- 原則、兵庫県産米を使用していること
- 兵庫県産米のほかに、兵庫県産の農林水産物を3品以上使用していること
- 野菜を必ず使用し、栄養バランスのとれたお弁当であること
- 調理済食品(素材冷凍食品を除く)を使用していないこと
- 材料費は、1人前600円以内とすること
- 作るお弁当は1人前とすること
- キャラクターを使用する場合は未発表のものに限り、既存のキャラクターを使用していないこと(はばタン、おむすびマークは使用可とします)

応募方法

- 裏面の応募用紙(A4サイズ)を使用してください(用紙のコピー複製は可)
- 必要事項を記入し、作品の写真を貼り付けてください(写真の裏に氏名及び学校名記入)

応募にあたっての注意事項

- 一人何点でも応募いただけますが、応募用紙1枚につき1点の応募とします。
- 参加賞については、応募用紙1枚につき、1点とします。
- 審査に関する問い合わせには応じません。
- 応募書類は返却しません。
- 応募作品の名前を含めたアイデアや諸権利については、主催者に帰属するものとします。
- 応募の際に記入していただいた個人情報は、本コンテスト実施の目的以外には使用しません。

審査方法

●第一次審査
書類審査

令和7年10月上旬予定
一次審査通過者へのみ、
最終審査の通知を行います。

●最終審査
審査員による実物審査

令和7年11月22日(土)に神戸市内で実施予定
最終審査は出品者にご出席いただきます。

審査基準

ごはんに合う食材、県産食材を使用し、ごはんの
おいしさが活かされているか、手軽さ、創意工夫、
栄養面、メッセージ性などから総合的に判断し審
査します。

表彰・賞品

最優秀賞… 1点(賞状・副賞 図書カード30,000円)
優秀賞… 7点(賞状・副賞 図書カード20,000円)
参加賞… 応募者全員(参加記念品)

なお入賞作品については、作品名、応募者氏名及び在籍している学校名(または市町村名)、学年を県ホーム
ページ等で発表します。

- 応募にかかる経費及び最終審査会と表彰式の会場までの交通費は、応募者負担とします。なお最終審査出品
作品に係る材料費は主催者の決定により、一部負担します(金額は後日決定)。
- 最終審査会及び表彰式にて撮影した写真については県ホームページ、その他おいしいごはんを食べよう県民
運動に係る広報物等にて使用します。

応募締切・発表

令和7年

9月12日(金)

(当日消印有効)

12月上旬に最終審査の結果を
県ホームページに
掲載します。

応募問い合わせ先

お弁当コンテスト係(商工印刷株式会社内)

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町4丁目5-7 商工印刷株式会社 TEL(078)221-1115 FAX(078)241-0018

■主催/ おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

■後援/ 農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人栄養医学協会、公益社団法人兵庫県栄養士会、
株式会社大丸松坂屋百貨店大丸神戸店、兵庫県教育委員会

※記入欄はすべてご記入ください。



あけてニッコリ!! わくわく

お弁当コンテスト

応募用紙



(ふりがな)		性別	男 ・ 女
氏 名			
学校名		年齢	歳
自宅の住所 (学校を通してお申し込みの場合は不要)		学年	中学 高校 年
〒 —			
(県外の方 通学 市・町)		電話番号 ()	
(必須) お弁当の名前		調理 時間	約 分 (ごはんを炊く時間は除く)
● お米以外で使用した兵庫県産の食材名を書いてください(3品以上) (必須)			
1	2	3	その他
完成品の写真をはってください。(イラスト不可) (写真の裏に氏名と学校名を記入してください)			
写真を貼ってください			

分量は何人分ですか？		人分	お米(炊飯前)は 何グラム使用しましたか？	グラム
兵庫県産米(品種)		〈記入例〉 コシヒカリ、ヒノヒカリ、キヌヒカリ、きぬむすめ 等		
料理名	材料と分量		作り方	
〈記入例〉 じゃことねぎの 卵焼き	ちりめんじゃこ…10g 青ねぎ…2本、卵…中3個 だし汁…大さじ2と1/2 しょうゆ、砂糖…各大さじ1/2		ちりめんじゃこは熱湯でさっとゆで、塩をぬく。青ねぎは細めに刻んでおく。卵を溶きほぐし、だし汁、しょうゆ、砂糖を入れ、ちりめんじゃこ、刻みねぎを混ぜて焼く。熱いうちに巻きすで巻き、型をとる。	
● 大切な人へメッセージを書いてください(必須)				
● 工夫したことなど、自由にお書きください(必須)				
E-mail (学校で応募以外の方のみ)	※学校での応募は別紙のとりまとめ用紙に担当者のメールアドレスを記載してください			