

名称	高平ナナマツの森	
所在地	兵庫県三田市上槻瀬	
位置図		<p>(交通) バス JR三田駅から小柿方面行き 約30分 車 JR三田駅から9km、約20分</p> <p>(駐車場) 約20台 ※つくしの里の駐車場も利用可能(木曜日定休日)</p> <p>(トイレ) 森の入り口にバイオトイレあり ※つくしの里のトイレも利用可能(木曜日定休日)</p>
現地情報		
里山の特色	<p>この森は尾根筋のアカマツ林、集落の背後に広がるコナラ林、谷沿いのスギ・ヒノキの植林地、集落付近のモウソウチク林、ため池・水田があり、様々な生物が生育しています。 春にはツツジ類の花が咲き、夏から秋にかけてはヒツジグサなどの水草がため池で花を咲かせ、秋にはドングリを集める鳥類を見ることができます。 また、室町時代の砦跡や昔の炭焼きのなごりである釜跡も見ることができます。</p>	
主な樹種	<p>アカマツ、モチツツジ、コバノミツバツツジ、コナラ、アベマキ、ヒツジグサ</p> <p>貴重な植物 有 (無)</p>	
利用施設	<p style="text-align: center;">遊歩道、木橋 炭焼窯 つくしの里(トイレ利用可)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>	
お勧めルート	<p>散策ルート図</p>  <p>ファミリーコース(約1.7km、約50分) つくしの里→林間広場→水辺広場 →清流の道→木橋→炭焼窯 →つくしの里</p> <p>健脚コース(約4.7km、約2時間20分) つくしの里→林間広場→金比羅道 →烏ヶ岳頂上→行者山展望所 →見晴らしの道→木橋→炭焼窯 →つくしの里</p>	
活用例	<p>①タケノコ取り ②ツツジ等の観賞 ③竹細工づくり ④ため池の自然観察 ⑤地域住民による森林整備 ⑥炭焼き体験 ⑦昆虫採集</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <p style="text-align: center;">野鳥の観察</p>  <p style="text-align: center;">森林ボランティアによる散策道の整備</p>  </div>	
問い合わせ先	<p>三田市商工観光課・三田市観光協会 tel. 079-559-5087 さんだ観光案内所 tel. 079-563-0039</p>	

高平十十マツの森

案内図



遊歩道



林間広場



木橋



七々船中池



あずまや



- アカマツ〜モクコナリ観察
- コナラ〜アベマキ観察
- パンノキ観察
- びんごさい〜まがらぎの森観察
- ススキ観察
- スギ〜ヒノキ観察
- 花のさだか観察

- 野外車
- ファミリーコース
- 健脚コース

つくしの里〜林間広場	約20分
つくしの里〜水辺広場	約25分
つくしの里〜森家館	約50分
つくしの里〜霧ヶ峰頂上	約70分