

# 森と人と。

兵庫県森林ボランティア団体活動紹介

Volume 01

2023

November

兵庫県では、身近な森林や自然環境を守ろうと200以上の森林ボランティア団体が活動しています。北は但馬から南は淡路まで、伐採や遊歩道の整備、植樹や自然観察会など活動内容もさまざま。日々どんな場所でどんな活動をしているのかをご紹介します。

<Report>「森は与えられるものじゃなくて育てていくものだから」 <Interview>一人で始めたゴミ拾いから、地域の憩いの森づくりへ。 <Calendar>可憐な花と多様な生き物であふれる、あびき湿原の1年。 <森林ボランティアとは>「人がはいれる。それが“豊かな森”」 <Photo Album>こんな場所でこんな笑顔 ...etc.



土曜日の朝、JR甲南山手駅に集合したらまずは住宅街の急な坂を20分かけて上がり六甲山への登山口に到着。そこでみんなで準備体操をし、刈り払い機などの荷物を担いでよいよ山へ。登山道を歩くこと30分、少し開けた場所にたどり着きます。遠くに海も見えるこの場所がフォレスター松寿の活動地です。



「まず山に登るでしょ、それから草刈りとかの作業をするから、大変といえば大変だけど、清々しい気持ちになるんですよね。お昼になればみんなでご飯食べて、下山したら私はいつもそのまま銭湯に。もちろんビールも、ね。それがまた幸せで。全身使うから体は疲れてるけど、終わったら次の活動日が楽しみになってるんですね」と会員のひとり。同僚に話を聞いて「なんだか楽しそう」と参加したのがきっかけで、活動は3年目になるそう。この日は電動の刈り払い機を軽々と持ち、笹藪を刈っていた。「終わった時、ここがきれいになってるのが気持ちいいんですよ」。



参加者は10代から80代まで幅広い。倒木を片付けるグループ、伐採をするグループなど、ベテラン陣や初心者が混じり合って作業を進める。この日が初参加という女性は「山が好きでよく歩いていたけど、こうやって誰かがきれいにしてくれてたんだなって。やってみて初めて気がつきました」と登山道の階段の草を一段一段鎌で刈りながら話してくれた。

代表世話役の永井さんはこの地域で生まれ育ち、放課後、友人と山で過ごす日々が日常だったそう。永井さんは言う。「森と共生する」なんてたいそうなことじゃなくて、木のそばにいる。森の中にいる。それでいいんです。青空があって木があって、ここにいるだけで気持ちがいいでしょ。その場所を持続できるように守っていくということが森林ボランティアの活動だと思っています。家だって持続させるのにメンテナンスが必要なように、森も同じ。森は与えられるものじゃなくて育てていくもの。それだけのことなんだと思います。理屈じゃない、喜び。かな」。

フォレスター松寿 神戸市

2009年設立。甲南女子大学北部の古くからの登山道魚屋道(ととやみち)尾根コースの途中が活動場所。雑草木の刈払い・除伐や植樹、登山道などの整備を行う。



## Interview - インタビュー -



### 住宅街に残された 小さな森で出会った、白い花。

大分県の山のそばで育った菅原八重子さんは、46年前清和台に住み始めた。家のすぐ近くに虫生の森があり、植物が好きな菅原さんは猪名川までの里道をよく訪れていた。「それが久しぶりに来てみたらゴミだらけで笹の藪。荒れ果てた森は怖くて住民が近づけない場所になっていたんです」。空き缶からタイヤやテレビまで、山になったゴミをひとり片付けはじめた菅原さん。徐々に手伝ってくれる仲間も増えて、笹を刈り、倒木等を片付け里道を整え、4年かけてようやくこれまでの森の姿に戻すことができた。

「それからね、この森にどんな植物や木が生えているんだろうってずいぶんと歩きまわって調べました。知らない植物は図書館の本で名前を覚えて」。ある時、菅原さんが森に入るときに白い花が咲いている風景にでくわした。「ちょっとモヤがかかった中に白い花がすごく幻想的で。今まで何度も通っていた場所だったけど、初めて見た花だったんです」。その白い花は希少な「シロバナウンゼンツツジ」と判明、早速植生調査を行った。手入れされずに常緑樹が生い茂って日が当たらない中で、なんとか生き残っていたシロバナウンゼンツツジの大群。「なんとか守りたい」との思いで、2015年、菅原さんたちは森の整備ができるよう作業道をつくることにした。ツツジの大群が急斜面にあったため、山の斜面を削り、倒木を並べ、土を踏み固めて鉄管パイプを



コナラ群落に咲くシロバナウンゼンツツジ。4月下旬に満開をむかえる。

## Nature - 自然 -

### その土地でしかない出会いも。

各地の森を彩る、花や生き物。いつでもどこもあるわけじゃないからこそ、その土地に足を運ぶ喜びも。

#### ササユリ



溪のサクラを守る会 川西市

葉が笹に似ているから「笹百合」と呼ばれる。日本にしかない固有種。野生種は数が減りつつあります。

#### コバノミツバ リソソジ



溪のサクラを守る会 川西市

葉が出る前に花が咲くので、満開の春には里山が鮮やかな色でいっぱいに。

#### 森のエビフライ (マリボッシュ)



神付・産土の森の会 神戸市

秋の足下をよく見てみると小さなエビフライ。リスが松ぼっくりの種を食べて残った芯が正体です。

### 一人で始めたゴミ拾いから、 地域の憩いの森づくりへ。

1968年に開発が始まったニュータウン、川西市清和台。その一角に長年放置され、當時は荒れ果てた「虫生の森」を再生させた「虫生川周辺の自然を守る会」の代表、菅原八重子さんたちが立ち上げこれまでのお話を伺った。



打って手すりをつけていった。少しづつ道を延長して、8年経った今は森を一周できるように。そして、木漏れ日が差し込むよう手入れを続けた森には、シロバナウンゼンツツジのこぼれた種からたくさんの芽が生えたり、キンランやコアジサイなどこれまで自生していた多種多様な植物が戻ってきていた。

菅原さんたちは「虫生の森」を再び元通りにすることを目標に活動を継続。今では、毎月4回活動で、虫生の森の保全活動や小中学校の環境学習受け入れなどを行っている。

## Event - イベント -

### 植樹からハイキングまで気軽に参加できます。

ボランティア活動に参加していなくても一般の方が参加できる公開イベントも沢山。気軽に参加していただけます。

#### ほくら~とどや森の世人俱楽部 神戸市

#### ヤマザクラー齊植樹会

● 時期：1月

参加者みんなで毎年50本のヤマザクラの植樹をし、六甲山の間伐材で作成した木板に記名も。六甲山の桜回廊づくりにも貢献できます。



#### 溪のサクラを守る会 川西市

#### エドヒガンの公開

● 時期：3月

桜の野生種エドヒガン群落の開花に合わせて一般公開。エドヒガンの薄いピンクと菜の花の黄色のコラボレーションで春の訪れを。



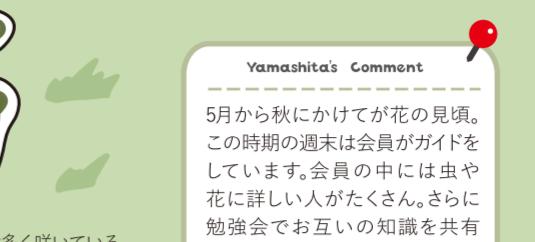
## Calender - カレンダー -

### 可憐な花と多様な生き物であふれる、あびき湿原の1年。

加西市南部の網引町に位置するあびき湿原。長年放置され消失の危機にあった湿原を守ろうと、この地域に住む山下公明さんはじめ有志の方達が保全活動を開始したのは約10年前。今や県下最大規模、希少植物や生物の宝庫で県の天然記念物となっている、あびき湿原の一年の様子を山下さんに案内してもらった。



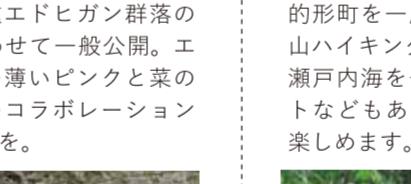
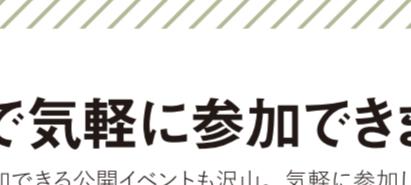
Yamashita's Comment  
活動当初、この湿原にはいませんでしたがだんだん姿が見られるようになります。ギフチョウの数を増やすため、ギフチョウが好きなヒカキンオオイヌ科分けする活動を地元の小学生たちと行っています。



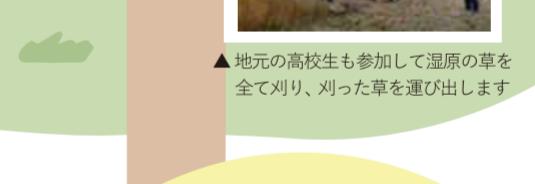
Yamashita's Comment  
5月から秋にかけて花の見頃。この時期の週末は会員がガイドをしています。会員の中には虫や花に詳しい人がたくさん。さらに勉強会でお互いの知識を共有しています。ガイドしながらみんなと話ができるのも楽しみのひとつ。



市内11小学校に植生や生物の観察会を実施



Yamashita's Comment  
山から木を伐り出し、湿原の小さな虫や花が近くで見えるように作った散策道。毎年傷んだところを補修し、春から冬にかけては木を伐り、草を刈り、草花を植え付けます。



### 保全しながら次なる楽しみも。

森の保全には必要な伐採。伐採した木を生かすのも森の楽しみ。

#### Craft - クラフト -

### 保全しながら次なる楽しみも。

森の保全には必要な伐採。伐採した木を生かすのも森の楽しみ。

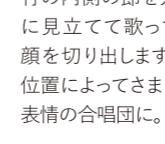
#### アサギマタラ



兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会 兵庫市

春・夏は日本の高原に、秋・冬は沖縄や台湾に移動する珍しい蝶です。アサギマタラが好んで訪れるジブカマを育てる団体は多数。

#### アキバナガズ



兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会 兵庫市

竹の内側の節を人の口に見立てて歌っている顔を切り出します。節の位置によってさまざまな表情の合唱団に。

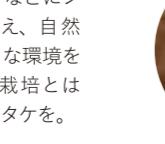
#### 奈木ノイタケ



兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会 兵庫市

クヌギ、コナラなどにシタケ菌を植え、自然の森と同じような環境を整えて、人工栽培とはひと味違うシタケを。

#### 炭づくり



神戸・産土の森の会 神戸市

本格的な炭窯で、間伐したコナラやカシでBBQや暖房などに適した炭をつくりています。苗木は無事に成長しています。

## 森林ボランティアとは

### 「人がはいれる。 それが“豊かな森”」

(ブナを植える会 代表理事 / 兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会 会長 桑田 結さん)

「ブナを植える会」ができたのは今から40年以上前、草原だった鉢伏山に木を植えて自然の姿に戻す活動です。その頃はとにかく戦後の需要で木が伐られ、はげ山も多かった。時代が変わり、人が山にどんどん入らなくなっています。時代によって森との接し方が変わってきたというところはあると思います。森林ボランティア団体の活動も多様になりました。広場づくりに精を出す団体もあれば、木工細工を楽しむ団体、子どもたちに環境学習をする団体もあります。でもそれは「森をどう使うか」が違うだけ。豊かな森がてこそこの楽しみです。だからみんな「豊かな森をつくりたい」という想いは共通しているのではないかでしょうか。人が入って、適度に木を伐り、地面に日が当たり、草が生え、虫が棲み、きれいな水が流れる。放ったらかしてそうはいきません。「人がはいれる豊かな森」をつくること。それが私たちみんなの活動の根幹だと思います。



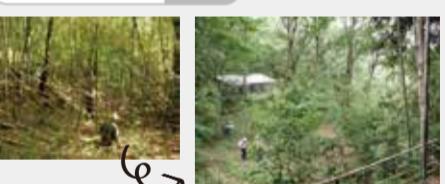
## Before & After - ビフォーアフター -

### 各地で行われている作業の数々。

伐採や植樹など作業は違えど、各地の団体が行うのは森の保全。作業前と作業後の様子とともにポイントを解説していただきました。

#### 01 竹林を整備して森を守る

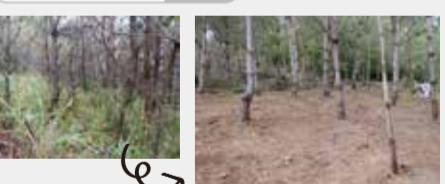
よこおみち森もりの会 神戸市



竹は手入れを怠ると周囲の樹木を圧迫し、生物の多様性に影響を及ぼす。タケノコとして掘ったり、増えすぎないように伐採を行っています。

#### 02 マツタケ山再生を夢見て

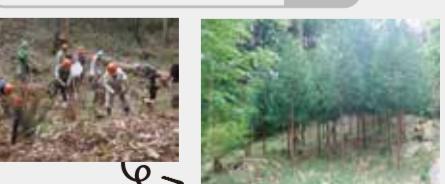
ひょうご森の俱楽部 兵庫県



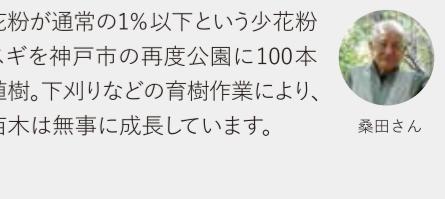
マツタケ山再生のため、アカマツの周りの雑木伐採を行い、腐葉土や根の撤去などの作業も。マツタケ発生を目指して、整備を続けます。

#### 03 少花粉スギを植樹

兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会 兵庫県



花粉が通常の1%以下の少花粉スギを神戸市の再度公園に100本植樹。下刈りなどの育樹作業により、苗木は無事に成長しています。





写真提供団体一覧

1: あびき湿原保存会（加西市）／2: 奥播磨夢俱楽部（宍粟市）／3: お太子木こりん（太子町）／4・5: 神付・産土の森の会（神戸市）／6・7: 溪のサクラを守る会（川西市）／8: 和田棚田交流人（佐用町）／9: 丹波おやま里山オーナー会（丹波篠山市）／10: ひょうご森の俱楽部（全県）／11・12: 平松区森林愛好会（丹波市）／13: フォレスター松寿（神戸市）／14-18: ほくら～ととや森の世話人俱楽部（神戸市）／19・20: 的形ふるさと里山会（姫路市）／21: もりんちゅうの会（三田市）／22: よこおみち森もりの会（神戸市）

## Topics - トピックス -

# 日々のトピックス。

**応募殺到、たけのこ掘り大会。**  
毎年恒例のたけのこ掘り大会！SN Sで告知して参加を募れば応募殺到！裏年にも関わらず子どもたちは森を駆け回っていました。みんなで楽しく竹林整備です。

**一人三石運動。**

恒例の夏まつりイベントで地域の子どもたちを対象に里山の清流と孟宗竹（12m程の青竹）を利用してそーめん流しをしています。とっても冷たくておいしいと人気定番の一つになっています。里山の森林資源を活用した贅沢なひと時です。

登山道の入口で「一人三石運動」を実施中。登山道の入り口に小石を置いておき、ハイカーの方に登山道の途中まで持って上がっていたらよう協力ををお願いしています。小石は、登山道整備時に、登山道の階段の土砂流出防止とハイカー滑り止めとして活躍しています。



兵庫県森林ボランティア  
団体連絡協議会 HP

講座 HP

## ▶ 森林ボランティアにご興味を持たれた方は

すぐに体験・活動してみたいという方は、兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会のHPに、県内で活動する森林ボランティア団体の連絡先などを掲載していますので、直接ご連絡ください。また、県では基礎から森の働きや整備方法などを学べる、森林ボランティア講座を開催しています（例年9～12月に実施、受講受付は例年7月）。受講方法など詳細はHPをご覧ください。

問い合わせ先：兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会（事務局：兵庫県農林水産部治山課）TEL：078-362-3613 / FAX：078-362-3952

## 兵庫県の森林ボランティアについて

兵庫県は1994年に第45回全国植樹祭が兵庫県村岡町（現香美町）で開催されたことを契機に、同年より森林ボランティアを育成してきました。2023年3月現在、県内では218の森林ボランティア団体で、10,507人の森林ボランティアが活動されています。

● 兵庫県では、公益的機能を高度に発揮する「豊かな森づくり」を目指して、県民総参加で守り、育て、活かし、広げる取り組みを展開している中で、「森林ボランティア」や「企業の森づくり」を応援しています。