

宝塚健康福祉事務所

こころのケア相談のご案内



「気分の落ち込みが続いている。」 「不安やイライラが抑えられない。」
 「家族の困った行動にどう対応したら良いか分からない。」
 「どこに受診して良いか分からない。」

——— 自分自身のこと、家族のこと。
 一人で悩まず、相談してみませんか。 ———

- ・ 対象者：宝塚市・三田市にお住まいの方
- ・ 内 容：保健師・精神科医による無料の面接相談

令和 7 年度 スケジュール （完全予約制）

令和 7 年 4 月	10 日（木）	24 日（木）
5 月	8 日（木）	23 日（金）
6 月	12 日（木）	26 日（木）
7 月	10 日（木）	25 日（金）
8 月	14 日（木） ※三田会場	28 日（木）
9 月	11 日（木）	26 日（金）
10 月	9 日（木）	23 日（木）
11 月	13 日（木）	20 日（木） ※三田会場
	28 日（金）	
12 月	11 日（木）	22 日（月）
令和 8 年 1 月	8 日（木）	23 日（金）
2 月	12 日（木）	18 日（水） ※三田会場
3 月	12 日（木）	27 日（金）

宝塚健康福祉事務所
こころのケア相談

ネットからもスケジュールを
確認出来ます。



受付時間・・・13:30～15:30

※8/14・11/20 は 13：30～15：00、2/18 は 14:30～15:30

※希望日の前日までに、電話でお申し込み下さい。

※予約状況により、希望日に予約できない場合も
ございますので、ご了承ください。

※三田会場：〒669-1531 三田市天神 1-10-14

（申込先）

宝塚健康福祉事務所 地域保健課

〒665-0032 宝塚市東洋町 2 番 5 号

TEL 0797-62-7307

（平日 9 時～17 時）