

# TIME TABLE

— タイムテーブル —

		13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	会場
1	人形劇 「ぶらいばんじいさん」 ①13:30~14:00 ②15:15~15:45								1階 会議室
2	バルーンアート 13:00~16:00								1階 ロビー
3	早寝早起き朝ごはんを しっかり食べよう 13:00~16:00								1階 ロビー
4	お話し会 「いただきます」 ①13:00~13:30 ②14:45~15:15								2階 和室
5	おはしリンピック・ 体験遊びリンピック ①13:15~14:30 ②14:45~15:45								2階 視聴覚室
6	朝ごはん体操 ①13:00~13:15 ②14:30~14:45								2階 視聴覚室
7	つくって遊ぼう! 「わくわく手づくりランド」 13:00~16:00								3階 工芸室
8	親子でわくわく♪ 元気に遊ぼう! ①13:00~13:30 ②15:30~16:00								1階 体育室
9	洲本市各小中学校 食育実践（掲示） 13:00~16:00								1階 廊下
10	講演会（運動遊び） 「早寝早起き朝ごはん+運動もね」 14:00~15:15								1階 体育室

※休憩室（2階特別会議室）、授乳室・おむつ換え室（2階和室）を準備しています。

状況により、開催方法を変更する場合は、県社会教育課のHPにその旨を掲載しますので、ご確認ください。

兵庫県教育委員会事務局社会教育課HP  
<https://www2.hyogo-c.ed.jp/hpe/shakyo/>





絵本やパネルシアター、わらべ歌遊びなど!

親子でわくわく♪  
元気に遊ぼう!

おはなし会

げんき  
元気ひょうご!

はやねはやお あさ  
早寝早起き朝ごはんフォーラム

おやこ まな  
親子で学ぼう

せいかつしゅうかん  
生活習慣

スタンプラリーやアンケートに答えプレゼント

子ども体験  
遊びリンピック

令和5年12月9日(土)  
13:00~16:00

会場 洲本市市民交流センター  
(兵庫県洲本市宇原1788-1)

牛乳パックで  
びっくり箱を作ろう!

つくって遊ぼう!  
わくわく手づくりランド

講演会（運動遊び）  
「早寝早起き朝ごはん+運動もね!」

詳細はこちらから

# CONTENTS



## 洲本市各小中学校食育実践

洲本市教育委員会

洲本市内各小中学校の食育に関する実践をパネル提示します

1階 廊下(マップ④)

## 親子でわくわく♪元気に遊ぼう!

親子教室「それいゆ」

色とりどりのリトミックスカーフを使って、好きなお家の人と一緒に楽しくリズム遊びをしよう!

1階 体育室(マップ②)



## おはなし会「いただきます」

読み聞かせグループ「アリス」

ろうそくをつけて、絵本やパネルシアター、わらべ歌遊びなどをします。親子楽しもう!

2階 和室(マップ⑦)



## 早寝早起き朝ごはん体操

国立淡路青少年交流の家

「早寝早起き朝ごはん体操」で子ども大人も一緒になって、無理せず、楽しく、体を動かそう!

2階 視聴覚室(マップ⑥)



## 子ども体験遊びリンピック

国立淡路青少年交流の家

ドングリ・お豆をお箸で運び、ピンポン玉をスプーンで運ぶ!元気もりもり「子ども体験遊びリンピック」にチャレンジしよう♪

2階 視聴覚室(マップ⑥)

## 人形劇「ふらいばんじいさん」

人形劇グループ「お話隊」

ふらいばんじいさんは、目玉たまごを焼くのが大好き。ある日おばあさんが新しい鍋を買ってきて...。そこで、思い切って台所を飛び出し旅に出た。ふらいばんじいさんの自由きままな1人旅、さあ次はどこへ行ってみる?

1階 会議室(マップ③)



## つくって遊ぼう!「わくわく手づくりランド」

子どもの遊びと手の労働研究兵庫支部淡路サークル

「牛乳パックのびっくり箱」誰もがアツと驚くびっくり箱が牛乳パックで簡単に作れます。「体操人形」身の回りにあるもので体操人形を作って難しい技に挑戦しよう。

3階 工芸室(マップ⑧)

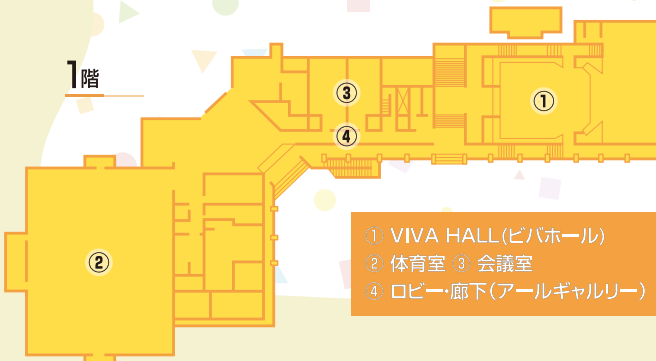


## 早寝早起きで朝ごはんをしっかり食べよう

洲本市健康増進課・洲本市いすみ会  
食育チェックシートを作成し、普段の食事のバランスを再確認しましょう!

1階 ロビー(マップ④)

1階



- ① VIVA HALL(ピバホール)
- ② 体育室 ③ 会議室
- ④ ロビー・廊下(アールギャルリー)

2階



3階

- ⑤ 特別会議室(休憩室)
- ⑥ 視聴覚室 ⑦ 和室\*
- ⑧ 工芸室
- \*授乳室・おむつ換え室併設

## 講演会(運動遊び) 早寝早起き朝ごはん+運動もね!



**内容** ふれあい運動遊びを行いながら、子育てのヒントと規則正しい生活習慣のポイントについて楽しく学びます。

**講師** フィールドオブゆう  
越智 正篤 氏