兵庫県立男女共同参画センター・イーブン
令和8年度　両立支援セミナー

参加費：無料

育児と仕事の両立支援！

育休復帰、
育児中の再就職を考えているあなたへ！

私らしく働き続けるために

知っておきたい制度と、家族でできる復職前の準備

日時：2月10日（水）10:00~12:00

場　所：県立男女共同参画センターセミナー室
対象者：テーマに関心のある兵庫県内に在住または在勤の男女　対面12名・オンライン参加30名程度
※対面参加は、交流・情報交換の時間があります



申込方法
下記申込フォームまたは当センターHPからお申込みください

申込締切
令和9年1月29日(金)13時まで

※応募者多数の場合は抽選します。受講の可否は、締切日以降にメールでご連絡します。

申込フォーム

「そろそろ復帰の準備をしなくちゃ！」と考えているけれど、仕事・育児を両立できるかな？夫婦でどこまで役割分担したらいいの？実家は遠くて頼るのは無理だし💧と職場復帰に不安になることも・・・
　このセミナーでは、育児と仕事をひとりで頑張りすぎないために、復職後に利用できる制度や働き方を学びながら、家族で支え合うための準備や、自分らしく無理なく働き続けるためのヒントを一緒に考えます。

こんな方におすすめ
- 復職に向けて不安や迷いがある方
- 家族で働き方を話し合いたい方
- 出産・育児を機に退職し、再就職を希望する方（小学校就学前のお子様がいる方）

講師　やまぐち社会保険労務士事務所代表　社会保険労務士　山口　ありさ さん

★一時保育
要予約、無料。定員6名
1歳6カ月から就学前まで

★同伴受講
1歳6カ月未満のお子様は、抱っこやベビーカーで同伴受講できます



お問い合わせ　〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー７階
電話：078-360-8550　HP:https://www.hyogo-even.jp/

悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。その際はホームページにてお知らせします。