

# ！ ハーバーランドNOW

今月は「ひょうご・しごと情報広場」です！

## ひょうご・しごと情報広場

【神戸クリスタルタワー12階】



ひょうご・しごと情報広場では、就職に関するワンストップサービスセンターとして、来場者それぞれのニーズに応じた支援メニューを用意しています。まずは受付までお越しください。

### 就職に関する相談対応 (キャリアカウンセリング等)

就職活動がうまくいかない悩みについて、キャリアマネージャーがカウンセリングを通じて、一貫したサポートを行っています。



掲示板には就職した方からのたくさんの喜びのメッセージが添えられています。その一つひとつは、求職者に寄り添って来た広場スタッフの喜びでもあります。

### 就職に役立つ各種セミナーの開催

コミュニケーションカアップ、ビジネスマナー、面接準備等の各種セミナーを実施しています。

広場が主催するセミナーは全て無料です。



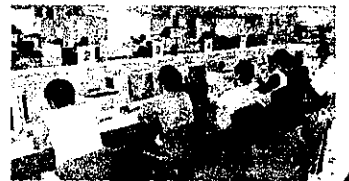
### 職場体験を通じ、正社員での就職あっせん

実際の職場で就業体験をすることにより、仕事への適性を、企業・求職者双方で見極め、雇用後のミスマッチ解消を図ります。



### 職業相談・職業紹介

併設ハローワークにおいて、学生の方や概ね39歳以下で就職を希望される方に求人情報の提供をしています。



就活で悩んでいる方！！  
お気軽にお立ち寄りください。

【お問合せ】ひょうご・しごと情報広場  
(総合相談)078-360-6216



ひょうご・しごと情報広場

検索



# 今月の図書



「7階 男女共同参画センター」と「5階 神戸生活創造センター」では、図書、雑誌、ビデオ、DVDを無料で借りたり、閲覧ができます。ぜひ、ご利用ください。

## 男女共同参画センターのオススメ

**「ぐるっと！プレゼン」**  
西原 猛・すばる舎  
リンケージ(2015年)

今やビジネススキルの必需品となった“プレゼン”こと「プレゼンテーション」。失敗したくない、ロベタだからイヤだ、憂うつ…と、プレゼンに苦手意識を持つ人のために、プレゼンの基礎知識から、ちょっとした小ワザまで、図解つきでわかりやすく解説されています。

特に著者は『プレゼンは、「はじめの3分」が運命の分かれ道』と、その3分間の戦術を「第一印象」「話し手の力量」「相手の巻き込み方」と3点に絞り紹介しています。他にも「基礎知識」「話し方」「演出」「話の構成」「資料作成」「練習」「トラブル対応」と、プレゼン成功のポイントをぐるっと網羅した、実践的な1冊です。

当図書室には、この本のほかにも、ビジネススキルに関する図書も所蔵しております。是非お立ち寄りください。

## 神戸生活創造センターのオススメ

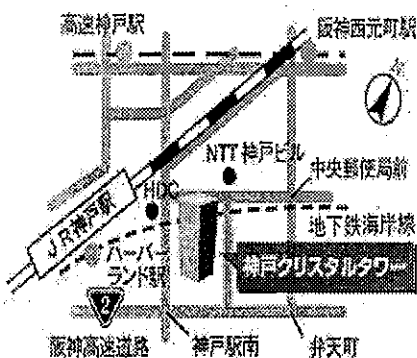
**夏井いつきの**  
**超カンタン！俳句塾**  
夏井いつき・世界文化社  
(2016年)

著者は、バラエティ番組で俳句ブームに火をつけた人気俳人です。世界でも類を見ない、わずか十七音で季語があればできる文学。毒舌で知られた著者ですが、けっして意地悪ではない言葉の数々から、俳句への深い愛情が感じられます。

優れた俳句は、視覚だけでなく五感すべてが織り込まれ、時の流れまでも表現されているということを、本書はわかりやすく伝えています。脳科学者、茂木健一郎氏との対談も収録されています。茂木氏によると、俳句は話題のマインドフルネスにも通じるそうです。俳句を詠み、理解することで脳が鍛えられるのです。

堅苦しく考える必要はなく日々の発見が俳句の種になる、と著者は説きます。俳句には高価な機器は不要です。ペンとノートと歳時記を手にとちょっと足をのぼし、俳句の種を探しに行くのもいいかも知れません。

## ★神戸ハーバーランド庁舎★



【庁舎へのアクセス】

- ★JR「神戸駅」から徒歩3分
- ★「高速神戸駅」から徒歩7分
- ★地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」から徒歩3分

	施設名	開館日	休館日
12 F	ひょうご・しごと情報広場 078-360-6216	月～金 10時～19時	土・日・祝・ 年末年始
7 F	県立男女共同参画センター 078-360-8550	月～金 9時～19時 土 9時～17時	日・祝・年末 年始
6 F	兵庫県民総合相談センター 078-360-8511(代)	月～金 9時～17時30分	土・日・祝・ 年末年始
	ひょうごボランティアプラザ 078-360-8845	月～金 9時～19時 土 9時～17時	日・祝・ GW・お盆・ 年末年始
	(公財)兵庫県生きがい創造協会 生涯学習情報コーナー 078-360-9015	月～金 9時～17時15分	土・日・祝・ 年末年始
5 F	神戸生活創造センター 078-360-8530	火～日 9時～21時	月・年末年始

兵庫県神戸ハーバーランド庁舎では、行政機関や関係団体が、セミナーやイベントの開催、情報や活動場所の提供、相談への対応などを行っています。

神戸ハーバーランド庁舎の知って得する情報をお知らせするのが「ハーバーランドNOW」です。