

働きながら介護する！

仕事と介護を両立するための介護休業入門

日時

10

月

7

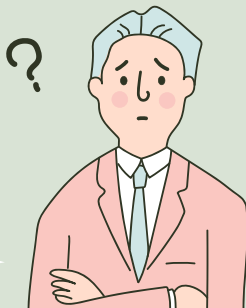
日

(水)

10:00~12:00

家族だけの介護に
限界を感じている、早
期退職した方が良いの
かな？

介護休業を取得しても、
復帰した時に今のキャリア
が続けられるか不安



家族は正規職員だから、
パートの私が頑張らないと・・・
でも、休みも少ないし・・・



講師：藤原 弥季さん
アーク社会保険労務士法人代表
/特定社会保険労務士

「まだ大丈夫」と思っていたのに、突然始まる介護。
病院の付き添いや手続きに追われ、気づけば仕事との両立に悩んでいませんか？
介護は終わりが見えにくく、頑張りすぎてしまう方も少なくありません。
やむなく仕事を手放すという選択に至る前に、制度を知ることによって無理のない働き方
を見つけましょう！

場 所：県立男女共同参画センター セミナー室
対 象：テーマに関心のある兵庫県内在住または在勤の
男女12名（応募多数の場合は抽選）

一時保育：要予約、無料。定員6名（1歳6カ月から就学前まで）

申込締切：令和8年9月30日（水）13時まで

※受講の可否は、申込締切日以降にメールでご連絡します。

申込方法
下記申込フォームまたは当セン
ターHPからお申込みください。

(申込フォーム)



お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー7階

☎ 078-360-8550

🏠 <https://www.hyogo-even.jp/>

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。
その際はホームページにてお知らせします。

