

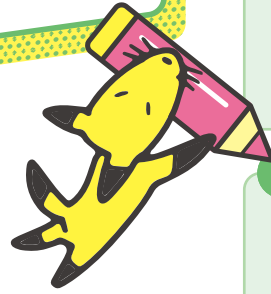
人生を

デザインしてみよう

?

なぜ必要なの？

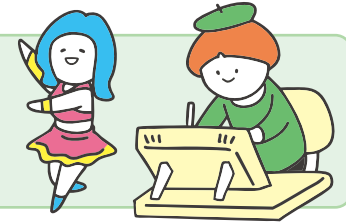
キミの夢(目標)は何か？叶えるためにはどんな準備が必要？人生のデザインが見えてくると日々の健康や生活をもっと大切にできるかも。



キミの夢(目標)は？

デザインの方法

- 01 夢(目標)を書いてみよう
- 02 夢(目標)は“いつ” “どこで” “だれと”なのか考えてみよう
- 03 夢(目標)をかなえるには何が必要なのか考えてみよう



0歳

10歳

20歳

30歳

40歳

50歳

60歳

70歳

80歳

90歳

100歳

学ぶ

いつ・どこで・何を学ぶ？

働く

いつから・何を？

どこでどのように生きる？

故郷・県内外・国外？

だれと生きる？

親・パートナー・子どもと？