

ミドル世代のための就職スキルアップセミナー

# キャリアを豊かにする EQ(感情力)を 高める方法

※本セミナーは「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」の一環で実施します。詳しくは裏面を確認ください。



**日時** 1月15日(水) 14:00~16:00

**対象** 兵庫県内での就職を希望するミドル世代(概ね38歳以上53歳以下)の方  
※ミドル世代以外の方もご参加可能です。

**会場** 神戸国際会館 8階 805号室 兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1-6

## セミナーテーマ

### キャリアを豊かにするEQ(感情力)を高める方法

EQ(感情知能)とは自分や他者の感情を認識・理解し、感情をコントロール・活用する能力のことを言います。本セミナーではEQの向上を通じて、職場での成功を引き寄せる方法を学びます。

## 当日のスケジュール

14:00~14:40 就職スキルアップセミナー

「キャリアを豊かにするEQ(感情力)を高める方法」

14:40~14:55 兵庫県主催 社会人インターンシッププログラム紹介

14:55~15:40 兵庫県内企業との交流会(※)

15:40~16:00 運営スタッフとの個別面談、

企業へのインターンシップ申込受付

(※)本セミナーでは兵庫県内で正社員募集を行う企業との交流会も行います。交流会で企業説明を聞いて興味を持った企業には後日インターンシップ(職場見学・仕事体験)への参加が可能です。

## 交流会参加予定企業

**社名** 関西興業株式会社  
**職種** 受付事務職、ガス機器のメンテナンススタッフ  
**勤務地** 尼崎市  
**認定等** ひょうご仕事と生活の調和推進企業宣言

転勤なしの地域密着企業で安心して働きませんか?大阪ガスの充実した研修で、安心してスタートできます。

**社名** 株式会社創伸館  
**職種** 児童指導員、児童発達支援管理責任者  
**勤務地** 尼崎市

児童ホーム、放課後等デイサービス、フリースクール(通所型・訪問型)など、困りごとのある子どもたちのために、教育・福祉の現場を運営しています。

**社名** チムニー株式会社  
**職種** 総合店舗プロデューサー  
**勤務地** 尼崎市  
**認定等** 健康経営優良法人

心と食と飲の感動体験を通して世界中のお客様からありがとうを言われる企業を目指しております!

参加希望の方の  
ご予約はこちらから



ひょうごで働こう!

# 社会人 インターンシップの制度があります。

兵庫県内で正社員として働きたい方を対象に兵庫県内で正社員採用をしている企業とのマッチングを促進するプログラムです。実際に県内企業でのインターンシップ(職場見学、仕事体験)に参加し、職場の雰囲気や仕事を理解してから選考を受けるかどうか決められるので、ミスマッチのない就職が期待できます。

## ミスマッチを防げる!

実際の業務や職場の雰囲気が分かるから  
ミスマッチのない就職ができる!

## 最短1日・短期間で 参加OK!

インターンシップ(職場見学・仕事体験)  
には短期間で参加できるのでお気軽に  
プログラムをご利用いただけます。




## 未経験・ブランクOK!

キャリアアドバイザーが未経験者やブランクのある方にもぴったりのお仕事探  
しをサポートします。

### プログラムの流れ



## プログラムの概要

実施期間	～2025年3月	期間	1日～1週間程度(1日あたり2時間以上8時間未満) <small>※企業様により異なります。 ※数日～1か月程度の「おためし入社(雇用契約有)」コースもございます。</small>	参加費	無料
対象者	兵庫県内での就職を希望する方 <small>※在学中の学生(2025年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者)も対象です。</small>				
求人企業	兵庫県内に事業所のある企業				
インターンシップ (職場見学・仕事体験)内容	職場環境や募集する職業の理解を深めることができるプログラム (事業・仕事内容の説明や職場見学、業務体験、求職者と現役社員との交流会等 <small>※インターンシップ先企業により内容は異なります。)</small>				
実施場所	兵庫県内の事業所(採用後の就業予定場所)又はオンライン				
社会人 インターンシップ ホームページ	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/">https://hyogo-otameshi.com/</a>	セミナー情報	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/event/">https://hyogo-otameshi.com/event/</a>	募集企業一覧	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/company/">https://hyogo-otameshi.com/company/</a>