

参加無料

エクセル初心者の方も歓迎

オンライン就職スキルアップセミナー

PCスキル向上 エクセル編

～基本的な関数の活用と表計算～

※本セミナーは「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」の一環で実施します。詳しくは裏面を確認ください。



日時

8月5日(火) 14:00～16:00

※当日ご参加いただいた方は復習用にアーカイブでも視聴いただけます。

対象

兵庫県内での就職を希望する既卒の方(在学中の方は対象外です)

会場

(オンライン)Zoomウェビナー

セミナーテーマ

PCスキル向上 エクセル編 ～基本的な関数の活用と表計算～

事務系のお仕事でも多様される関数と表計算について基本的な内容を伝えます。エクセル初心者の方もご参加いただける内容です。

当日のスケジュール

14:00～15:00 就職スキルアップセミナー

「PCスキル向上 エクセル編 ～基本的な関数の活用と表計算～」

15:15～15:55 兵庫県内企業との交流会(※)

15:55～16:00 アンケート回答

15:00～15:15 兵庫県主催 社会人インターンシッププログラム紹介

(※)本セミナーでは兵庫県内で正社員募集を行う企業との交流会も行います。交流会で企業説明を聞いて興味を持った企業には後日インターンシップ(職場見学・仕事体験)への参加が可能です。

交流会参加予定企業

社名 株式会社アイビス
職種 営業事務、WEB担当、営業
勤務地 神戸市灘区

40年以上の社歴のある不動産会社です。営業エリアを神戸市内に限定しお客様と継続したお付き合いをしています。

社名 有限会社播磨海洋牧場
職種 食品加工及び販売・レストラン調理及び販売、営業等
勤務地 姫路市
認定等 ひょうごクリエイティブビジネスグランプリ知事賞受賞等

水産分野の六次産業化や地域の課題と水産の課題を両立できるような取組(循環経済等)に取り組んでいます。

参加希望の方の
ご予約は
こちらから

<https://questant.jp/q/hyogo-onlineseminar-20250805>

主催

 兵庫県

運営・お問合せ

兵庫県「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」運営事務局 株式会社学情 | 〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10
TEL:06-6346-6303(営業時間 10:00～17:00※土日祝を除く) FAX:06-6346-6838 E-mail:hyogo-otameshi@gakujo.ne.jp

※本事業(ひょうごで働こう!社会人インターンシップ)は兵庫県より受託を受け株式会社学情が実施しています。

ひょうごで働こう！

社会人インターンシップ

兵庫県内で正社員として働きたい方を対象に兵庫県内で正社員採用をしている企業とのマッチングを促進するプログラムです。実際に県内企業でのインターンシップ(職場見学、仕事体験)に参加し、職場の雰囲気や仕事を理解してから選考を受けるかどうか決められるので、ミスマッチのない就職が期待できます。

参加のメリット

ミスマッチを防げる！

実際の業務や職場の雰囲気が分かってから選考を受けるか決められるのでミスマッチのない就職ができます！

最短1日・短期間で参加OK！

インターンシップ(職場見学・仕事体験)には短期間で参加できるのでお気軽にプログラムをご利用いただけます。

未経験歓迎・資格不問の求人も多数！

兵庫県内で正社員募集中の求人をご紹介します。未経験歓迎・資格不問の求人も多数あります！

プログラムの流れ



セミナー等に参加して希望企業を選ぶ

プログラムの事前説明会を兼ねて、就職活動に役立つセミナーやインターンシップの受け入れ企業が参加する合同企業説明会等を開催します。セミナー等に参加いただいた方はその場でインターンシップの申し込みが可能です。

<https://hyogo-otameshi.com/event/>

ホームページから希望企業を選ぶ

ホームページでは300を超えるインターンシップ先の情報が掲載されています。自宅に居ながらスマホやパソコン等で希望の企業をじっくりと選ぶことができます。

<https://hyogo-otameshi.com/company/>



運営事務局にて
インターンシップ先の
日時を調整

(申込時に希望のお日にちを
申請することが可能です。)

インターンシップに参加後、
自分にマッチするか
見極めてから選考申し込み

企業で
選考を受ける

正社員として
採用・入社

プログラムの概要

対象者

兵庫県内での就職を希望する方

※在学中の学生(2026年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者)は2025年10月以降に参加可能です。

プログラム 実施予定期間

～2026年3月13日(金)

インターンシップ 1回あたりの実施期間

1日～1週間程度(1日あたり2時間以上8時間未満)

※インターンシップ受入先企業により異なります。
※数日～1か月程度実施される「おためし入社(雇用契約有)」コースもございます。

申込締切

2026年2月27日(金) 12:00

インターンシップの 受入先企業

兵庫県内に事業所があり、
正社員募集をしている企業

インターンシップの 実施場所

兵庫県内の事業所(採用後の就業予定場所)
又はオンライン

インターンシップの 内容

企業ごとに職場環境や募集する職業の理解を深めることができるプログラムをご用意しています。(事業・仕事内容の説明や職場見学、業務体験、現役社員との交流会等)

参加費

無料



社会人インターンシップホームページはこちら ▶ <https://hyogo-otameshi.com/> スマートフォンからアクセスされる方は… ▶

インターンシップ参加者の声

「職場が思っていたよりも明るい雰囲気で驚いた。」(40代・女性) 「実際の作業や現場を体験することができ、働く想像ができてすごく良い機会だった。」(30代・男性)
「未経験で不安でしたが意外と出来るなど可能性を知れました。体験して本当に良かったです。」(20代・男性)
「インターンシップの参加は初めてでした。実際に職場の雰囲気を見て、仕事の内容を事前に体験することにより、次の行動につながりました。」(50代・女性)

主催



運営・お問合せ

「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」運営事務局 株式会社学情
〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10 TEL:06-6346-6303 FAX:06-6346-6838 E-mail:hyogo-otameshi@gakujyo.ne.jp

※本事業(ひょうごで働こう!社会人インターンシップ)は兵庫県より受託を受け株式会社学情が実施しています。