

# 坚决阻止疫情扩大，彻底做好防控工作

## ～现在正是关键时刻～

今天，我县新增 46 例确诊病例，最近一周的移动平均数超过 30 例，我县进入“疫情扩大期”。

从“疫情警戒期”到“疫情增长期”仅过了 6 天，从“疫情增长期”到“疫情扩大期”也仅过了 6 天，县内疫情急速扩大，令人担忧。

虽然目前的确诊患者多为年轻人，但 60 岁以上患者的比例呈上升趋势，若疫情继续扩大，今后将出现重症患者人数增加、医院床位紧张等严重局面。

为阻止疫情的进一步扩大，我再次恳请各位县民及企事业单位在以下方面给予支持和配合。

### 致各位县民

- 请避免与东京等疫情扩大地区间不重要不紧急的往来。
- 请避免前往不遵守行业防疫指南的店铺、设施等。
- 请避免多人聚餐喝酒。尤其是年轻人等避免结伴前往伴随陪客服务的餐饮店。
- 用餐时，减少大声聊天，不要共用酒杯。
- 通过避开“三密”、戴口罩等方式，推进“兵库方式”。

### 致企事业单位

- 请在参照各行业防疫指南的基础上，严格落实防控措施，同时张贴“防疫宣传海报”（「感染防止対策宣言ポスター」）。
- 特别是伴随陪客服务的餐饮店、其他提供酒类的餐饮店，请严格遵守防疫指南。
- 商家请登录“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”（「兵庫県新型コロナ追跡システム」），填写相关信息，并在店内张贴二维码。
- 通过居家办公（远程办公）、视频会议、轮流上班等方式，减少上班人数。

现在正是关键时刻。

新冠病毒疫情的防控需要每位县民和企事业单位的努力。恳请各位进一步给予理解和配合。

兵库县知事 井户敏三  
2020 年 7 月 29 日

(不同疫情阶段的医疗体系)

分类	疫情平稳期	疫情警戒期	疫情增长期	疫情扩大期 1	疫情扩大期 2
基准 (新增确诊病例数 (一周平均))	未满 10 人	10 人以上 (警戒基准)	20 人以上	30 人以上	40 人以上
医疗体系构建 基准人数 (单日新增确诊病例数)	15 人	20 人	30 人	40 人	55 人
医院床位数 (其中重症床 位数)	约 200 床位 (约 40 床位)	约 300 床位 (约 50 床位)	约 400 床位 (约 70 床位)	约 500 床位 (约 90 床位)	约 650 床位 (约 120 床位)
酒店等疗养设 施的房间数	约 200 间	约 200 间	约 300 间	约 500 间	约 700 间

# 推进“兵库方式”，防止新型冠状病毒疫情扩大

## I 防止疫情扩大的日常生活方式

### 1 做好与病毒共存的心理准备，养成新的生活习惯

- (1) 避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）。
- (2) 人与人之间保持1至2米的社交距离。
- (3) 出门戴口罩，遵守“咳嗽礼仪”。
- (4) 勤洗手、勤消毒（用肥皂或消毒洗手液，流水洗手30秒左右）。
- (5) 自行测量体温，做好个人健康监测（出现发烧、感冒症状时，应居家疗养）。



### 2 日常生活中的具体行动

#### (1) 购物

尽量选择网购。使用信用卡、移动支付等无现金支付方式。  减少触摸货架上的商品。  排队结账时，保持一定的距离。  提前做好计划，避开繁忙时段，独自或两三个人去快速购物。

#### (2) 公共交通工具

减少不必要的聊天。  避开繁忙时段。  考虑步行或骑自行车上班。

#### (3) 饮食

尽量打包带走、点外卖或利用送餐上门服务。  避免相互斟酒，不要共用酒杯。  
 避免面对面就餐，应同向而坐。  减少不必要的聊天。  避免同吃一盘菜，提倡分餐制。

#### (4) 娱乐与运动

去公园时，避开繁忙时段，选择人少的场所。  在家看视频健身、练瑜伽。  避免多人一起跑步。  与人擦肩而过时，保持一定的距离。  尽量提前预约。  唱歌、观看比赛等时，保持充分的距离或进行线上唱歌、线上观看赛事直播等。

#### (5) 婚丧等祭祀活动

避免多人聚餐。  出现发烧、感冒症状时，不要参加。

## II 防止疫情扩大的工作方式

推进居家办公（远程办公）、轮流上班、错时上下班。  鼓励线上会议。  需要面对面开会时，勤通风换气、戴口罩。  员工出现发烧等身体不适症状时，应要求其

停止上班。 □工作时避开“三密”。

### Ⅲ 防备自然灾害和疫情带来的复合型灾害（提高防灾意识）

1 兵库县政府预计于5月末制定《应对新型冠状病毒疫情的避难所运营指南》。

2 事先做好复合型灾害的防备工作

- 为了防备自然灾害和疫情带来的复合型灾害，兵库县政府与各市町政府及各地区相关机构相互配合，提前确保避难场所，做好避难时的防控措施。
- 发生灾害时，可通过手机 APP “我的避难卡(マイ避難カード)”及“兵库防灾网 Hyogo Emergency Net (ひょうご防災ネット)” 来判断是否需要避难。