

# まん延(えん)防止等(ぼうしとう) 重点措置(じゅうてんそち)が つづきます ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください!

兵庫県(ひょうごけん)の「まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)」は 3月(がつ)6日(むいか)まで つづきます。兵庫県(ひょうごけん)で ウイルスに かかる人(ひと)は すこしずつ 減(へ)っています。

でも 今(いま)も 1週間(しゅうかん)に 平均(へいきん) 4000人(にん)以上(いじょう)が ウイルスに かかっています。そして ウイルスに かかって 重(おも)い病気(びょうき)になる人(ひと)が 増(ふ)えています。

とくに 学校(がっこう)、保育所(ほいくしょ)、高齢者施設(こうれいしゃしせつ)、働(はたら)いている場所(ばしょ)で ウイルスに かかる人(ひと)が多(おお)いです。病院(びょういん)や 医者(いしゃ)が 足(た)りなくなるかもしれません。働(はたら)くことができる人(ひと)が 減(へ)って、みなさんの生活(せいかつ)が 変(か)わってしまうかもしれません。ウイルスが 広(ひろ)がるのを はやく 止(と)めなければ なりません。オミクロン株(かぶ)に かからないように よく 気(き)をつけてください。

## 【オミクロン株(かぶ)の特徴(とくちょう)】

- ・ 飛沫(ひまつ)から ウイルスに かかることや、新(あた)らしい空気(くうき)が 入(はい)らない部屋(へや)で ウイルスに かかることが 多(おお)いです。
- ・ 子(こ)どもが ウイルスに かかりやすいです。学校(がっこう)で 子(こ)どもが ウイルスにかかって、家(いえ)で ウイルスが 広(ひろ)がることが 多(おお)いです。
- ・ 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)で 病気(びょうき)がある人(ひと)が、ウイルスに かかって 病気(びょうき)が悪(わる)くなる場合があります。

## 1. ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

- ときどき 部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。マスクを してください。  
よく 手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。  
新(あた)らしい空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。  
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。  
人(ひと)と 近(ちか)くて 話(はな)さないでください。  
ウイルスに かからないように、毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で よく 気(き)をつけてください。
- 人(ひと)と ごはんを 食(た)べるとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 食(た)べてください。  
できるだけ 話(はな)さないで 食(た)べてください。話(はな)すとき かならず マスクを してください。  
不織布(ふしょくふ)マスクが おすすめです。
- 人(ひと)に 物(もの)を 借(かり)たり いっしょに 物(もの)を 使(つか)ったり しないでください。  
飛沫(ひまつ)が ついているかもしれません。人(ひと)と いっしょに 使(つか)う物(もの)は 使(つか)う前(まえ)と 使(つか)った後(あと)に かならず 消毒(しょうどく)してください。
- 家(いえ)でも よく 手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。  
部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。  
家族(かぞく)の 体(からだ)の具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。  
子(こ)どもが ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。

## 2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。  
人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。  
少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう)してください。
- ・ とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)が ある人(ひと)は ウイルスに  
かかりやすい行動(こうどう)を 少(すく)なくしてください。  
人(ひと)と 会(あ)うとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 会(あ)ってください。
- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)を  
つけてください。  
お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。  
お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。  
飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。
- ・ 熱(ねつ)が あるときや 体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)いとき、できるだけ 外(そと)に  
行(い)かないでください。

## 3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ 3回目(かいめ)のワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。  
ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したあとも、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。