

## Mensaje del gobernador de la prefectura de Hyogo

## Llamado urgente para prevenir contagios

## durante fines e inicios de año

El número de nuevas infecciones por COVID 19 en la prefectura de Hyogo sigue superando las 100 personas por día en promedio por semana. Para evitar el colapso del sistema de atención médica y proteger la vida y la salud de todos y de sus seres queridos, debemos detener la propagación de la infección aquí y ahora.

Muchos pacientes han sido confirmados en hogares, lugares de trabajo, instituciones médicas, instalaciones de bienestar social, etc., y la infección se está extendiendo por todo el país.

Es una época en la que solemos salir antes de fin de año y vacaciones de Año Nuevo. Reconociendo esto como una emergencia, tenga especial atención en lo siguiente.

Es importante que todos y cada uno trabaje con el fuerte sentimiento de “no contagiarse / no contagiar a otros”. Les pedimos su mayor comprensión y cooperación.

IDO Toshizo, Gobernador de la Prefectura de Hyogo



## Preste atención a las “5 situaciones”

Tenga en cuenta las siguientes “5 escenas” que se dice aumenta el riesgo de la infección, y su condición física y comportamiento después de ellas.

### 1 Encuentro social con bebida

alcohólica



### 2 Comer y beber con un gran número

de personas y durante mucho

tiempo



### 3 Conversación sin mascarilla

### 4 Vida comunitaria en espacio pequeño

### 5 Salas de descanso, áreas de fumadores,

vestuarios, etc.



## Solicitud de abstenerse a salir

○ Evite el tráfico Innecesario y poco urgente hacia áreas donde se ha extendido la infección como Tokio y Osaka.

Tengan cuidado especialmente los jóvenes.

○ Por favor, absténgase de salir innecesaria y urgentemente tanto como sea le posible. En particular, las personas mayores y Las personas con enfermedades subyacentes deben abstenerse de salir innecesariamente.

○ Abstenerse de utilizar instalaciones con alto riesgo de infección dentro y fuera de la prefectura (restaurantes con entretenimiento, restaurantes que sirven bebidas alcohólicas, karaoke, etc.) para las que no se han tomado medidas de prevención de infecciones.

○ Cuando vayan a los restaurantes, cooperen en hacerlo en grupo de 4 o menos personas, excluyendo a miembros de la familia y cuidadores.

○ Tengan cuidado, antes y después, de eventos tales como la primera visita a un santuario o templo y las ceremonias de adultos, entrar y salir de instalaciones de alto riesgo.

## No lleve el virus a casa

Para evitar que el virus entre en su hogar, haga lo siguiente:

- Preste atención a su propia salud, como midiéndose la **temperatura diariamente**.
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de salir, incluidos los desplazamientos al trabajo o la escuela, y llame a la institución médica local, tales como a su médico de familia, “Centro de consulta / consulta sobre fiebre (centro de salud)”, “Centro de llamadas para consultas de salud respecto al COVID-19”.
- Implemente el “Estilo Hyogo”, que es la base de la prevención de infecciones, tales como **usar mascarilla**, lavarse las manos, asegurar la distancia física y evitar 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento)
- Preste atención a la ventilación y la humidificación adecuada incluso cuando use calefacción.
- Utilice la aplicación “COCOA” para la confirmación de contacto con personas infectadas, y el “Sistema de seguimiento del Covid-19 de Hyogo”.

### Evite llevar el virus al lugar de trabajo

Trabaje en lo siguiente:

- Llamar a los empleados para que tomen medidas **exhaustivas para prevenir infecciones en los lugares de trabajo (especialmente cafeterías, salas de descanso, vestuarios, etc.), dormitorios y fiestas para beber.**
- **Medición exhaustiva** de la **temperatura** y **uso de mascarilla** en empresas e instalaciones.
- **Esfuerzo para reducir el contacto con las personas, cómo trabajar desde casa (teletrabajo) y videoconferencias.**

### Evite llevar el virus a una institución médica o instalaciones de bienestar social

Trabaje en lo siguiente:

- **Exhaustiva gestión de la salud y comportamiento del personal**, en cuanto a cómo entrar y salir de instalaciones de alto riesgo, **medir la temperatura, usar mascarillas, etc.**
- **Llamar la atención a los contratistas, etc.**
- En principio, durante fin de año y Año Nuevo, **a abstenerse de visitas, pasar la noche fuera de casa y salir**
- En caso de sospecha de infección, **comuníquese de inmediato y coopere con la oficina o centro de salud de salud y bienestar correspondiente.**

### Precauciones en los restaurantes

Nos gustaría pedir a todos los restaurantes la siguiente cooperación.

- Los restaurantes participantes de GO TO EAT y los que no participan también, utilicen **divisiones, placas acrílicas**, mesas, etc., **en grupo de 4 o menos personas**, **excluyendo a los miembros de la familia y cuidadores.**
- **Implementación rigurosamente las medidas de prevención de infecciones basadas en pautas específicas de instalación, etc. y coloque el "Cartel de control de infecciones"**
- **Regístrese en el “Sistema de seguimiento del COVID-19 de Hyogo” y publique el código QR en las mesas o mostradores de su instalación.**