

Hãy nghiêm ngặt cảnh giác trong “thời kỳ lây nhiễm lan rộng đặc biệt”

Tình trạng số người nhiễm mới vi rút corona chủng mới trên địa bàn tỉnh Hyogo trung bình vượt quá 100 người 1 ngày vẫn đang tiếp diễn do có sự bùng phát của ổ dịch trong 1 tuần lễ từ ngày 21 tháng này.

Để bảo vệ sinh mạng cùng sức khỏe của Quý vị và những người thân yêu, thì ngay tại giai đoạn này chúng ta phải chặn đứng sự lan rộng của lây nhiễm. Bây giờ chính là thời khắc quan trọng nhất.

Giữa lúc có nhiều bệnh nhân được ghi nhận trong hộ gia đình, nơi làm việc, cơ sở y tế, cơ sở phúc lợi xã hội và lây nhiễm có xu hướng lan rộng cả trên toàn quốc thì xin Quý vị hãy đặc biệt chú ý tới những điều sau đây.

1. Chú ý đến “5 tình huống”

- Hãy chú ý tới “5 tình huống” được cho là có nguy cơ lây nhiễm cao dưới đây và thể trạng lẫn hành động của bản thân sau đó.
 - 1 Tiệc giao lưu có kèm ăn uống
 - 2 Ăn uống đông người trong thời gian dài
 - 3 Không đeo khẩu trang khi nói chuyện
 - 4 Sinh hoạt cùng nhau trong một không gian chật hẹp
 - 5 Phòng nghỉ giải lao, phòng hút thuốc, phòng thay quần áo,...

2. Yêu cầu hạn chế ra ngoài

- Hãy hạn chế việc đi lại khi không cần không gấp tới những khu vực đang lây nhiễm lan rộng như Tokyo, Osaka.
Đặc biệt là người trẻ hãy lưu ý.
- Người cao tuổi và người có bệnh nền hãy hạn chế ra ngoài khi không cần không gấp.
- Hãy hạn chế sử dụng những cơ sở mà ở đó các biện pháp phòng tránh lây nhiễm đang không được thực hiện theo đường lối chỉ đạo, có nguy cơ lây nhiễm cao cả trong và ngoài tỉnh (đặc biệt là các cửa hàng ăn uống đi kèm dịch vụ tiếp khách, cửa hàng ăn uống phục vụ đồ uống có cồn, quán karaoke, v.v)
- Đối với trường hợp sử dụng cửa hàng ăn uống, kính mong Quý vị hãy hợp tác sao cho mỗi “đơn vị dưới 4 người” ngoại trừ các trường hợp như gia đình và có người hỗ trợ theo cùng.

3. Không mang vi rút vào gia đình

- Để người có tiếp xúc với bên ngoài không mang vi rút vào trong gia đình, hãy chú ý đến việc quản lý hành động và sức khỏe.
Đặc biệt là người trẻ hãy lưu ý.
- Lưu ý đến việc quản lý sức khỏe của bản thân như tiến hành kiểm tra thân nhiệt hàng ngày, trong trường hợp có triệu chứng chẳng hạn như phát sốt, thì bên cạnh việc hạn chế ra ngoài gồm cả đi học và đi làm, hãy tư vấn với bác sĩ qua điện thoại.
- Hãy nỗ lực làm theo "phong cách Hyogo", thực hiện những hành động cơ bản của phòng tránh lây nhiễm như đeo khẩu trang, rửa tay, đảm bảo khoảng cách phù hợp với mọi người, tránh 3 mật (đóng kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần).
- Kể cả trong trường hợp sử dụng máy sưởi khi mùa đông đến thì mong Quý vị hãy thông gió và giữ ẩm thích hợp.
- Khi có triệu chứng phát sốt, hãy thực hiện tư vấn qua điện thoại với cơ sở y tế quen thuộc tại địa phương như bác sĩ quen của gia đình, “trung tâm nhận khám bệnh và tư vấn khi phát sốt (trung tâm y tế)”, “trung tâm tổng đài tư vấn sức khỏe (toàn tỉnh)”.
- Vui lòng sử dụng ứng dụng xác nhận tiếp xúc “COCOA”, “Hệ thống truy dấu corona chủng mới tỉnh Hyogo”.

4. Không mang virus vào nơi làm việc

- Lây nhiễm tại nơi làm việc đang được nhận thấy rất nhiều. Hãy kêu gọi nhân viên triệt để trong phòng tránh lây nhiễm không chỉ tại địa điểm làm việc (đặc biệt, những nơi như nhà ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ), ký túc xá mà còn tại các buổi tiệc tùng sau giờ làm việc.
- Tại công ty và các cơ sở, hãy triệt để trong những việc như kiểm tra thân nhiệt, đeo khẩu trang.

- Hãy cố gắng giảm tiếp xúc giữa người với người bằng cách làm việc tại nhà (telework) và họp từ xa qua TV .

5. Không mang vi rút vào cơ sở y tế và cơ sở phúc lợi xã hội

- Việc hình thành hóa các ổ dịch đang gia tăng. Để không mang vi rút từ bên ngoài vào thì song song với triệt để quản lý hành động và sức khỏe của nhân viên còn cần đẩy mạnh chú ý đối với cả người vào thăm và những người thuộc cơ sở nhận ủy thác.
- Trường hợp phát sinh tình huống bị nghi ngờ có lây nhiễm trong bệnh viện và cơ sở cần nhanh chóng liên lạc và hợp tác với Văn phòng phụ trách sức khỏe phúc lợi hoặc Trung tâm y tế.

6. Lưu ý tại cửa hàng ăn uống

- Tại các cửa hàng ăn uống có tham gia Go To Eat, hãy sử dụng vách ngăn, tấm che mika, bàn riêng và cố gắng đi với “đơn vị 4 người trở xuống” ngoại trừ trường hợp gia đình và có người hỗ trợ theo cùng.
- Cửa hàng ăn uống không tham gia Go To Eat cũng hãy phối hợp thực hiện theo “đơn vị 4 trở xuống” ngoại trừ trường hợp gia đình và có người hỗ trợ theo cùng.
- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm theo hướng dẫn đối với từng loại hình doanh nghiệp, và treo “Áp phích tuyên truyền các biện pháp phòng tránh lây nhiễm”.
- Vui lòng đăng ký tham gia "Hệ thống theo dõi vi rút corona chủng mới của tỉnh Hyogo" và dán mã QR lên bàn hay quầy, những nơi dễ nhìn thấy,v.v...

Điều quan trọng là mỗi Quý vị từng người, từng người phải quyết tâm nỗ lực bằng ý chí mạnh mẽ trong việc thực hiện “không lây lan, không lây nhiễm”. Chúng tôi kính mong mọi người luôn thấu hiểu và hợp tác nhiều hơn.

Ngày 24 tháng 11 năm 2020

Tỉnh trưởng tỉnh Hyogo IDO Toshizo