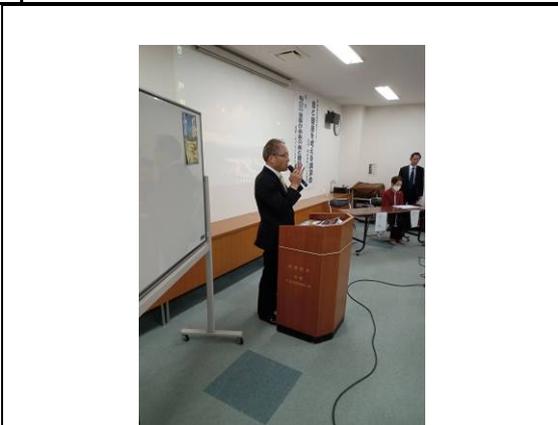


<事業名> 「食」と「健康」を考える

団体名	新温泉町えごま研究会
所在地	美方郡温泉町
代表者名	谷口正友

事業内容	<p>エゴマの栄養について、学術的ではなく平易な言葉で分かり易く説明し食を通して健康づくりを意識づける。今回は、女性と高齢者をターゲットとし「美」と「健康」に関心をもっていただくことを目的として「食」と「健康」を考える講演会を開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日 令和3年11月28日(日) 13:30~16:00 ・場所 新温泉町 町民センター ・参加者 40名(新型コロナウイルスの影響を考慮して密を避けるため) ・内容 挨拶及び新温泉町えごま研究会の活動紹介 会長 谷口正友 講演会 講師:今井結梨(オイルソムリエ、群馬県富岡市在住) オンライン 演題 毎日の食事が未来の美と健康をつくる 試食会 すり黒えごまを使用した料理、新温泉町いずみ会による料理説明 	
地域	但馬全域	
事業の効果	<p>① 団体(組織)内の効果 講演会を開催するという目的で、組織内の団結力が増している。また、講師との打ち合わせ等でエゴマ油及びその他のオイルの知識も向上している。すり黒えごま料理の普及により、すり黒えごまを購入していく会員は増えている。 また、今回の講師は販売促進のプロでありエゴマ油を売り続けていくためには、エゴマ油を酸化させないこと。そのためには、エゴマ自体の保存及び搾油、そして商品完成後における良好な保管方法を指示していただいた。</p> <p>② 地域への効果 講演会を通じて、エゴマの栄養効果を認識していく人々が増えてきている。今回の講演は美と健康を考えるということで、女性の参加者が多かった。この事業により、エゴマにより健康増進が図られることの啓発効果があると思慮される。</p>	
事業経過	3年9月24日	事業打ち合わせ 開催要領の検討 日時、場所及び講師の選定
	3年9月25日	講師予定の今井結梨に講演打診
	3年10月7日	事業打ち合わせ 日程確認、内容確認、スケジュール調整
	3年10月17日	今井結梨より講師受託
	3年10月22日	セミナーチラシ作成依頼
	3年11月4日	事業打ち合わせ スケジュール確認 今井結梨とオンライン試験
	3年11月14日	新温泉町内の各新聞社に折込チラシを依頼
	3年11月17日	セミナー会場にて、今井結梨とオンラインリハーサル
	3年11月27日	セミナー会場準備
	3年11月28日	セミナー開催
	3年12月13日	事業反省会 今後に向けて
	3年12月28日	セミナーに伴う経費の支払い終了

協働の相手方	<ul style="list-style-type: none"> ・本名 今井 由美子 今井 結梨 (イマイ ユウリ) はオイルソムリエ名 ・年齢 50代 ・住所 群馬県富岡市富岡 ・経歴 大学卒業後、家電メーカーに就職。その後に、モデルプロダクションに所属。各種CM出演、TVのトーク番組に出演。さらに、ショップチャンネルで培った経験をもとにQVCジャパンでデビューする。通販番組出演者要請講座のセミナー講師、TV通販コンサルタントを務める。
今後の課題等	<p>〈事業を実施する上での課題〉</p> <p>① 団体（組織）の課題 新型コロナウイルスの影響が予想以上に大きく、新温泉町及び周辺地域の観光客入込数が激減した。そのため、道の駅及び旅館・民宿等においてエゴマ商品の売れ行きが不調であり、収入が減となり自主財源が枯渇しそうな状態である。 新温泉町えごま研究会を運営していく上で、財政難が最大の課題である。</p> <p>② 地域の課題 新温泉町は、過疎高齢化が非常に早く進んでいる地域である。中山間地は耕作放棄地が増加傾向にあり、また近年は猪・鹿等の獣害が深刻となっている。 エゴマは、猪・鹿の食害は殆ど無く獣害対策の栽培作物としては適している。しかし、種蒔が6月頃で苗移植が7月であるため高温下での草刈作業が重労働となっている。 地域では、高齢者が多く若年層が非常に少なくなっているため、草刈等の労務作業に従事する者が少ないのが課題である。</p> <p>〈令和4年度以降の事業計画〉 自主財源を確保していくためにも、販売促進に力を入れていく。また、新型コロナウイルスの影響を考慮しエゴマ商品の在庫が多くなならないようエゴマ栽培面積の調整を図る。</p>



令和3年11月28日 会長挨拶



令和3年11月28日 講師：いずみ会2人



令和3年11月28日 講師：今井結梨



令和3年11月28日 セミナー会場