

## 豊岡健康福祉事務所管内

## アルコールの問題に関する相談機関・自助グループ

「アルコール」で困っていませんか？

「飲みすぎたかも…」「やめたいのに、やめられない」

そんなふうに感じていませんか？

アルコール依存症は、自分の意思だけでは飲酒をやめられなくなる病気です。

回復するためには、相談や治療を受けることが大切です。

本人だけでなく、ご家族さんも一人で抱え込まず、まずはご相談ください。



### アルコール相談日（予約制）

断酒会役員と保健師が相談に応じます。相談日までに電話でご予約ください。

相談機関	電話番号	開催日	対象者
豊岡健康福祉事務所 地域保健課 (住所：豊岡市幸町7-11)	0796-26-3672	令和8年 7月2日(木) 10月1日(木) 令和9年 1月14日(木)	豊岡市、香美町、 新温泉町の方

### 相談機関（こころの健康相談窓口）

保健師が相談に応じます。精神科医による相談日も設けています。

相談機関	電話番号	受付時間	対象者
豊岡健康福祉事務所 地域保健課 (住所：豊岡市幸町7-11)	0796-26-3672	月～金曜日 9:00～17:30	豊岡市、香美町、 新温泉町の方
豊岡市 健康増進課 (住所：豊岡市立野町12-12)	0796-21-9095	月～金曜日 9:00～17:00	豊岡市の方
香美町 健康課 (住所：香美町香住区香住870-1)	0796-36-1114		香美町の方
新温泉町 健康課 (住所：新温泉町湯1019)	0796-99-2940		新温泉町の方

## アルコール問題に関する自助グループ

同じ悩みを持つ人たちと語り、互いの話に耳を傾けることで理解し支え合うことができます。その中で自分とお酒との関係が見えてきて、問題の解決へとつながっていきます。



組織名	例会場	電話番号	開催日
和田山断酒会	和田山 例会	朝来市和田山生涯学習センター (住所：朝来市和田山町玉置 824-1)	居相会長：090-1675-8395 田中副会長：090-5164-9737 毎週金曜日 19:00~21:00
	豊岡 例会	豊岡健康福祉センター3階大集会室 (住所：兵庫県豊岡市城南町 23-6)	土肥支部長：080-6163-2653 毎週月曜日 19:00~21:00
家族会	例会	朝来市和田山生涯学習センター (住所：朝来市和田山町玉置 824-1)	居相会長：090-1153-6141 第2金曜日 19:00~21:00

組織名	開催日・方法	対象者	備考
依存症 オンライン ルーム (特定非営利活 動法人 ASK)	ROOM A (AA系 当事者)	AA日本 オンライン・ミーティング	アルコール依存症当事者
	ROOM D (断酒会系 当事者)	チャットルーム (24時間)	アルコール依存症当事者
		D,DF オンライン合同 Zoom 例会 毎週火、金曜日 19:00~21:00	アルコール依存症当事者・家族 (ROOM D,DF 合同)
	ROOM DF (断酒会系 家族)	チャットルーム (24時間)	アルコール依存症家族
ROOM DF 限定 Zoom 家族例会 毎月第1, 3金曜日 21:10~22:30		アルコール依存症家族会	

AA や断酒会、家族会にまだつながっておられない方が対象です。どこにも繋がれずに苦しんでおられる方、ぜひ、以下の申請フォームからご連絡ください。  
[www.ask.or.jp/adviser/online-room.html](http://www.ask.or.jp/adviser/online-room.html)



＜資料の問い合わせ先＞

豊岡健康福祉事務所 地域保健課

TEL 0796-26-3672

