

豊岡健康福祉事務所管内

令和6年5月現在版

アルコールの問題に関する相談機関・自助グループ

○アルコール相談

相談機関	電話番号	開催日	その他
兵庫県豊岡健康福祉事務所 地域保健課	0796-26-3672	年3回(7・10・1月、 13:30~16:30) ※要予約	・断酒会役員、保健師が 相談に応じます。

○こころの健康相談窓口

相談機関	電話番号	受付時間	その他
兵庫県豊岡健康福祉事務所 地域保健課	0796-26-3672	月~金 9:00~17:30	・保健師が相談に応じます。 ・精神科医師による相談日 も開設しています。
豊岡市健康増進課	0796-21-9095	各市町とも 月~金 9:00~17:00	
香美町健康課	0796-36-1114		
新温泉町保健福祉センター すこやか〜に	0796-99-2940		

○アルコール問題に関する自助グループ

名称	開催日	例会場	備考
和田山断酒会	和田山例会 毎週金曜日 19:00~21:00	朝来市和田山生涯学習 センター	和田山ジュピターホール 隣接
	豊岡例会 毎週月曜日 19:00~21:00	豊岡健康福祉センター	JR 豊岡駅より徒歩 20分
	家族例会 第2金曜日 19:00~21:00	朝来市和田山生涯学習 センター	和田山ジュピターホール 隣接
	問い合わせ先： 居相 和田山断酒会会長 TEL: 090-1675-8395 荒木 和田山断酒会副会長 TEL: 090-4645-3567 土肥 豊岡支部長 TEL: 080-6163-2653		

名称	開催日・方法	対象者	備考	
依存症 オンライン ルーム (特定非営利 活動法人 ASK)	ROOM A (AA系 当事者)	Skype チャット 24時間	AA や断酒会や家族会 にまだつながってお られない方が対象で す。どこにも繋がれ ずに苦しんでおられ る方、ぜひ、ご連絡 ください。 www.ask.or.jp/advice r/online-room.html	
		Zoom 架け橋ミーティング 毎朝 6:30~7:00		アルコール依存症で入院中の方 対象
	ROOM D (断酒会系 当事者)	Skype チャット 24時間		アルコール依存症当事者
		D, DA, DF オンライン合同例 会 毎週火、金曜日 19:00~21:00		アルコール依存症当事者と家族 合同の ZOOM 例会 (ROOM D, DA, DF 合同)
	ROOM DA (断酒会系 女性当事 者)	Skype チャット 24時間		アルコール依存症当事者女性
		毎月第3火曜 21:10~22:10		アルコール依存症女性限定例会 (ROOM DA メンバーのみ)
ROOM DF (断酒会系 家族)	Skype チャット 24時間	アルコール依存症家族		
	毎月第1, 3金曜日 21:10~22:30	アルコール依存症家族会 (ROOM DF メンバーのみ)		



○ アルコール問題の相談窓口

相談窓口	対応時間 ・ 内容	場所
酒害相談 (特非) 兵庫県断酒会 TEL:078-578-6312	月～金曜日 10:00～16:00 (土日祝 休み) アルコール関連、当事者、家族、関係者の相談に電話で対応。 HP https://hyogo-dansyu.sakura.ne.jp	神戸市長田区御蔵通 6-17
AA関西セントラルオフィス TEL:06-6536-0828 FAX:06-6536-0833 メール:aa-kco@nifty.com	月～金曜日 10:00～17:00、日曜日 13:00～16:00 (祝日・お盆・年末年始 休み) アルコール依存症本人・家族等の相談に来所・電話・メール・FAX に対応。 HP https://www.aa-kco.org/	大阪市西区北堀江 3-6-28 乳業センタービル 307 号室

<資料の問い合わせ先> 豊岡市幸町 7-11
 兵庫県豊岡健康福祉事務所地域保健課 TEL 0796-26-3672

