

アルコールの問題に関する相談機関・自助グループ

○アルコール相談

相談機関	電話番号	開催日	その他
兵庫県豊岡健康福祉事務所 地域保健課	0796-26-3672	年3回(6月・10月・2月午後) ※要予約	公認心理師、断酒会役員が相談に応じます。

○こころの健康相談窓口

相談機関	電話番号	受付時間	その他
兵庫県豊岡健康福祉事務所 地域保健課	0796-26-3672	月～金 9:00～17:30	・保健師が相談に応じます。 ・精神科医師による相談日も開設しています。
豊岡市健康増進課	0796-24-1127(代表)	各市町とも 月～金 9:00～17:00	
香美町健康課	0796-36-1114		
新温泉町保健福祉センター すこやか〜に	0796-99-2940		

○アルコール問題に関する自助グループ

名称	開催日	例会場	備考
和田山断酒会	和田山例会 毎週金曜日 19:00～21:00	朝来市和田山生涯学習センター	和田山ジュピターホール隣接
	豊岡例会 毎週月曜日 19:00～21:00	豊岡健康福祉センター	JR 豊岡駅より徒歩20分
	家族例会 第2金曜日 19:00～21:00	朝来市和田山生涯学習センター	和田山ジュピターホール隣接
	問い合わせ先：居相 和田山断酒会会長 TEL：090-1675-8395 荒木 和田山断酒会副会長 TEL：090-4645-3567 土肥 豊岡支部長 TEL：080-6163-2653		

名称	開催日・方法	対象者	備考
依存症オンラインルーム (特定非営利活動法人ASK)	ROOM A (AA系当事者) Skype チャット 24時間	アルコール依存症当事者	AA や断酒会や家族会にまだつながっておられない方が対象です。どこにも繋がれずに苦しんでおられる方、ぜひ、ご連絡ください。 <a href="http://www.ask.or.jp/adviser/">www.ask.or.jp/adviser/</a>
	Zoom 架け橋ミーティング 毎朝 6:30～7:00	アルコール依存症で入院中の方対象	
	ROOM D (断酒会系当事者) Skype チャット 24時間	アルコール依存症当事者	
	D, DA, DF オンライン合同例会 毎週火、金曜日 19:00～21:00	アルコール依存症当事者と家族合同の ZOOM 例会 (ROOM D, DA, DF 合同)	
	ROOM DA (断酒会系女性当事者) Skype チャット 24時間	アルコール依存症当事者女性	
	毎月第3火曜 21:10～22:10	アルコール依存症女性限定例会 (ROOM DA メンバーのみ)	
ROOM DF (断酒会系家族) Skype チャット 24時間	アルコール依存症家族		
毎月第1, 3金曜日 21:10～22:30	アルコール依存症家族会 (ROOM DF メンバーのみ)		

## ○ アルコール問題の相談窓口

相談窓口	対応時間 ・ 内容	場所
<b>酒害相談</b> <b>(特非) 兵庫県断酒会</b> TEL:078-578-6312	月～金曜日 10:00～16:00 土日祝 休み アルコール関連、当事者、家族、関係者の相談に電話で対応。 HP <a href="https://hyogo-dansyu.sakura.ne.jp">https://hyogo-dansyu.sakura.ne.jp</a>	神戸市長田区御蔵通 6-17
<b>AA関西セントラルオフィス</b> TEL:06-6536-0828 FAX:06-6536-0833 メール:aa-kco@nifty.com	月～金曜日 10:00～17:00 、日曜日 13:00～16:00 アルコール依存症本人・家族等の相談に来所・電話・メール・ FAX で対応。 HP <a href="http://www.aa-kco.com">http://www.aa-kco.com</a>	大阪市西区北堀江 3-6-28 乳業センタービル 307 号室

<資料の問い合わせ先> 豊岡市幸町7-11  
兵庫県豊岡健康福祉事務所地域保健課 TEL 0796-26-3672

