

	豊岡市					香美町			
	健康増進課 〒668-0046 豊岡市立野町立野 12-12 （保健センター） TEL：0796-21-9095	教育委員会 〒668-8666 豊岡市中央町 2-4 （豊岡市役所） TEL：0796-22-5110	青少年センター 〒668-8666 豊岡市中央町 2-4 （豊岡市役所） TEL:0120-01-7867	こども支援センター 〒668-0031 豊岡市大手町 4-5 （アイティ 7階） TEL:0796-24-8303		健康課 〒669-6592 美方郡香美町香住区香住 870-1 TEL:0796-36-1114	香美町 教育相談センター 〒669-6544 香美町香住区香住 100-2 TEL:0796-36-3850	香美町 ひきこもり支援センター 〒669-6544 香美町香住区香住 1281-1 TEL:0796-34-9611	
						保健センター 〒669-6544 美方郡香美町香住区香住 1281-1 TEL:0796-36-5008			
相談名	こころの相談室	もしもし電話 健康相談	教育相談室	相談	相談	こころの健康相談	電話・健康相談	教育相談	不登校 ひきこもりに関する相談
場 所	豊岡市役所 立野庁舎 1 階		豊岡市役所 6 階	教育総務課	豊岡市こども支援センター	①香美町保健センター ②村岡老人福祉センター	①香美町役場 1 階 ②香美町保健センター	香住文化会館 1 階	香美町保健センター内 1 階
対 象	本人、家族、関係者	希望者	本人、保護者等	思春期・青年期の本人、 家族等	本人、保護者等	本人・保護者・関係者	希望者	小学生・中学生・保護者等	本人・家族・関係者等
相 談 担当者	保健師 臨床心理士	保健師	相談員	相談員	相談員、臨床心理士等、 スクールソーシャルワーカー	精神科医師	保健師 助産師	相談員	相談員
実施方法	面接（要予約） 	専用電話 0796-22-7700	電話 面接（要予約） 	電話 0120-01-7867 面接（要予約） 	電話 面接（要予約）  メールアドレス： kodomoshien@city.toyooka.lg.jp	面接（要予約） 	電話	電話 面接（要予約）  メールアドレス： kyouiku_soudan@town.mi kata-kami.lg.jp 	相談（要予約） 交流サロン(自由に来所) 
日 時	月 1 回 13:00～16:30 （1 人約 60 分）	月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～17:00	【電話】 月～金 9:00～17:00 【面接】 月～金 9:00～17:00	【電話・面接】 通常相談：平日 9:00～17:00 【面接のみ】※要予約 休日相談：第1土曜日 9:30～12:30 夜間相談：第4水曜日 18:00～21:00 【適応指導教室】 不登校の子どもたちの居場所 開所日：月～金 9:00～15:00 （通所の時間等は相談に応じます） ※水曜日は午前中	年 2 回 （1 人約 45 分） ② <u>香美町保健センター</u> 年 1 回（6 月） 13:45～15:30 ③ <u>村岡老人福祉センター</u> 年 1 回（9 月） 13:30～15:30	月～金 8:30～17:15 （保 健 セ ン タ ー は 17:00 まで）	月～金 9:00～15:00	月～金 10:00～16:00
内 容	眠れない、憂うつな気分が続く、人との関わり方の悩みやひきこもりなどに関する相談	ひきこもり、健康全般に関する相談	いじめや不登校、友人関係等に関する相談	非行、異性、友人関係等、青少年健全育成全般に関する相談	学校に行きたくても行けない子ども、子どもの発達について悩んでおられる方、子育ての悩みや心配ごとの相談	人間関係のストレス等による体調不良、ひきこもり等のこころの問題に関する相談	健康全般に関する相談	学校、勉強などの不安や心配事、いじめ、不登校、子どもの心身の成長や発達にともなう悩み等に関する相談	・不登校、ひきこもりに関する相談 ・家庭訪問 ・研修会
備 考	相談に係る費用は無料です					相談に係る費用は無料です。			

	新温泉町				養父市				朝来市				
	健康課 〒 669-6821 美方郡新温泉町湯 1019 （保健福祉センター すこやか〜に） TEL:0796-99-2940		教育委員会 〒 669-6702 美方郡新温泉町 浜坂 2669－11 TEL:0796-82-6900	いばしょ そらりす （新温泉町ひきこもり相談 支援事業委託業務） 〒669-6702 美方郡新温泉町 浜坂 2101-27 TEL:0796-80-7331	健康医療課 〒667-8651 養父市八鹿町八鹿 1675 TEL:079-662-3167		こどもセンター 〒667-0198 養父市広谷 250-1 TEL:079-664-1627 079-664-0315		健幸づくり推進課 〒669-5267 朝来市和田山町法興寺 378-1 TEL:079-672-5269		子育て支援課 〒669-5267 朝来市和田山町法興寺 378-1 TEL:079-666-8103	教育委員会 〒669-5292 朝来市和田山町東谷 213-1 TEL:079-672-4930	
相談名	こころのケア相談	電話健康相談	新温泉町教育支援センター 子ども相談室	不登校・ひきこもりに関する相談・居場所	こころのケア相談	心をほぐす カウンセリング	教育相談窓口	18 歳未満の子どもに関する相談	こころのケア相談	心理師による相談	あさごっこ 悩み相談センター	こども教育支援センター	
場 所	①保健福祉センター すこやか〜に ②新温泉健康福祉事務所	保健福祉センター すこやか〜に	浜坂子育て支援センター内	いばしょ そらりす	① 養父公民館 ② やぶ市民交流広場(YB ファブ)		こども学び課 （養父地域局）	子育て応援課 （養父地域局）	朝来市保健センター ※朝来市保健センターまで来所が困難な場合は、 要相談	朝来市保健センター	学校教育課 （朝来市役所）	こども教育支援センター （朝来市和田山町東谷 213－13）	
対 象	本人・家族等	希望者	本人・家族等	本人・家族・関係者等	本人・家族・関係者・地域住民等		小学生・中学生等及び保護者・家族等	本人・家族・関係者	本人・家族・関係者等	本人・家族・関係者等	小学生・中学生等及び保護者・家族等	15 歳未満の子どもとその保護者、関係者	
相 談 担当者	精神科医師 保健師	保健師	教育支援センター指導員 公認心理師	相談員	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	指導主事	保健師・公認心理師・社会福祉士等	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	臨床心理士	指導主事	心理士 特別支援教育士 メンタル心理ヘルスカウンセラー 指導主事
実施方法	面接（要予約） 	電話	電話 TEL:0796-82-6900 面接（要予約）  TEL:0796-82-6900	電話相談、来所相談、家庭訪問	面接（要予約） 		電話 面接（要予約）  TEL: 079-664-1627	電話 面接  TEL: 079-664-0315	面接（要予約） 		電話 来所、訪問 （要予約）	電話 （079-672-4930） 面接 	電話 （079-670-0717） 面接（要予約） 
日 時	年4回 14:00～17:00 ① <u>保健福祉センター すこやか〜に</u> 年2回（8月、3月） ② <u>新温泉健康福祉事務所</u> 年2回（5月、11月）	月～金 8:30～17:15	月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	年6回 ① 養父公民館 13:00～16:00	年9回 ① 養父公民館 ② YB ファブ 13:30 ～16:30	月～金 8:30～17:15	月～金 8:30～17:15	年8回 14:00～16:00	年6回 13:30～16:30	月～金 8:30～17:15	月～金 8:30 ～17:15	月～金 9:00～17:00
内 容	人間関係、ストレス、不眠、アルコール問題、閉じこもり傾向等様々な心の問題に関する相談	健康全般に関する相談	不登校、子どもの発達の悩み、子育ての悩み等における相談	・不登校、ひきこもりに関する相談 ・自由に過ごせる居場所、活動の提供	学校や職場の人間関係、ストレス等さまざまな心の問題		教育相談全般	育児、しつけ、発達や障害、家庭での育児困難等子育て全般	人間関係、ストレス等さまざまな心の問題	思春期における様々な問題や発達に関する相談	教育相談全般	子どもの悩み、家族の心配事など、教育・子育て全般に関する相談	
備考	相談に係る費用は無料です				相談に係る費用は無料です 1 回の相談 3 人まで		相談に係る費用は無料です		相談に係る費用は無料です 相談時間は 1 人当たり 60 分まで		相談に係る費用は無料です	相談に係る費用は無料です	

	豊岡健康福祉事務所 〒668-0025 豊岡市幸町 7-11		朝来健康福祉事務所 〒669-5202 朝来市和田山町東谷 213-96			但馬教育事務所 〒668-0025 豊岡市幸町 7-11 TEL:0796-24-1520		豊岡こども家庭センター 〒668-0063 豊岡市正法寺 446 TEL：0796-22-4314
	健康管理課 TEL:0796-26-3660	地域保健課 TEL:0796-26-3672	地域保健課 TEL:079-672-0555（9:00～17:30）					
相談名	性感染症に関する検査・相談	思春期ころのケア相談	性感染症に関する検査・相談	こころのケア相談	若者のこころの相談	ひょうごっ子 悩み相談センター	教育相談窓口	18 歳未満の子どもに関する相談
場 所	豊岡健康福祉事務所		朝来健康福祉事務所			但馬教育事務所		豊岡こども家庭センター
対 象	エイズ、梅毒、肝炎等の感染の心配がある人	本人・家族、関係者、地域住民等	エイズ、梅毒、肝炎等の感染の心配がある人	本人・家族、関係者、地域住民等	思春期・青年期の本人、家族、関係者	小学生・中学生・高校生・保護者・家族等		本人・家族・親戚・学校関係者
相 談 担当者	医師、保健師	精神科医師、保健師	医師、保健師	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	指導主事 学校問題サポートチーム相談員等		児童福祉司、児童心理司 保健師
実施方法	検査（要予約）・相談（電話、HIV 等検査予約システム） TEL:0796-26-3660	面接（要予約） 	検査（要予約）  電話・面接による相談は上記時間	面接（要予約） 	面接（要予約） 	電話 面接（要予約） 	面接（要予約） 	電話 面接（要予約） 
日 時	【検査】 通常検査：毎月第 2・4（火） 9:15～11:15 ① HIV 抗体検査（即日検査） ② 肝炎ウィルス検査 （B 型・C 型） ③ 梅毒検査	年 2 回（4,10 月） 13:30～16:30	【電話】【面接】 【検査】 毎月 第 1・3（木） 13:30～14:30 ① HIV 抗体検査（即日検査） ② 肝炎ウィルス検査 （B 型・C 型） ③ 梅毒検査	年 2 回（10・2 月） 13:30～16:00	年 6 回（4・6・8・11・ 12・2 月） 13:30～16:00	【電話・面接】 月～金 9:00～17:00	【面接】（要予約） 毎月第 2 木曜日 13:00～15:00	月～金 9：00～17：00
内 容	性感染症・肝炎の相談・検査 ※匿名で受けられます	思春期・青年期におけるさまざまな心 の問題等	H I V・エイズ、梅毒、肝炎 等の相談・検査 ※匿名でも受けられます	人間関係、ストレス等さ まざまな心の問題等	思春期・青年期における さまざまな心の問題等	いじめ、不登校、進路、学習、 友人関係、性、子育て、身体、 健康、体罰等	教育相談全般	児童虐待、家庭での養育困難、発達 や障害、非行、性格やしつけ等
備考	相談に係る費用は無料です		相談に係る費用は無料です その他の相談はウェブサイトを参照下さい			相談に係る費用は無料です 24 時間子供 SOS ダイアル 0120-0-78310		相談に係る費用は無料です

	公立八鹿病院 〒667-8555 養父市八鹿町八鹿 1878-1 TEL：079-662-5555		日高クリニック 〒669-5392 豊岡市日高町岩中 81 TEL:0796-42-1611	風（ふう）発達クリニック 〒668-0065 豊岡市戸牧 1029-11 TEL：0796-37-8001	
相談名	児童精神科外来	発達外来	思春期体の相談	小児科相談	精神科・神経内科相談
場 所	児童精神科外来	小児科外来	産婦人科外来	風（ふう）発達クリニック	
対 象	15 歳以下の若者及び保護者、家族等	15 歳以下の小児（中学生まで） 初診は小学生まで	高校生	中学生まで(ただし初診は小学生まで)	中・高校生以上 成人
相 談 担当者	児童精神科医師	小児科医師	医師、助産師	小児科医師	精神科医師
実施方法	面接・相談（診察） 心理検査、心理治療(臨床心理士) 	面接（診察） 臨床心理士による心理検査 	電話予約（15：00～17：00） TEL:0796-42-1611（代表）	診察 臨床心理士による心理検査 	診察 臨床心理士による心理検査 
日 時	【完全予約制】 毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:30	【完全予約制】 毎週木曜日 毎月 AM、PM は月により設定 1 人約 30 分程度 初診:随時予約可能 再診:受診したい月の 4 か月前の第 1 月曜日 （祝日の場合は第 2 月曜日）より電話で予約可能。 電話予約時間：14:00～16:00	【完全予約制】…電話予約 午前診察：月～金曜日 午後診察：月・水曜日 ※午後診察の予約をお勧めします	【完全予約制】 月～水曜日・金曜日の9:30～12:30 水曜日 14：00～18：00	【完全予約制】 第1、3、4、5（木）午前 第2（木） 午後
内 容	発達障害（自閉症、ADHD など）不登校、 心身症等	運動発達の遅れ、発達障害等	①生理周期、生理痛について ②性感染症について ③妊娠やアフターピルについての相談など	精神運動発達に関すること、発達障害等	不登校、ひきこもり、発達障害等
備考	保険適用	保険適用	保険適用（一部保険外）	保険適用	

	コウノトリ豊岡いのちのネットワーク ドーナツの会 （兵庫ひきこもり相談支援センター 但馬ランチ） 〒668-0045 豊岡市城南町 23-6 TEL:0796-26-1101	若者サポートステーション豊岡 〒668-0025 豊岡市幸町 9-27 TEL:0796-34-6333	トータルハーモニィ 面談会場 豊岡市寿町 8-40 トータルサポートセンターとよおか 2 階 ※常駐ではないので、連絡は下記に電話のこと TEL：0796-34-6691	ひょうご発達障害者支援センター クローバー豊岡ランチ 〒668-0065 豊岡市戸牧 1029-11 （北但広域療育センター内） TEL:0796-37-8006	児童家庭支援センター 「リボン」 〒669-5112 朝来市山東町大内 522-1 TEL079-676-5035
相談名	不登校・ひきこもりに関する相談	総合相談・キャリア相談・保護者相談		発達障害にかかる全般的な相談	子ども・家族・地域・関係機関からの相談
場 所	豊岡健康福祉センター3 階 （市民会館隣）	若者サポートステーション豊岡	トータルハーモニィ	クローバー豊岡ランチ （北但広域療育センター内）	リボン （南但愛育会若草寮 地域支援・交流センター、 里親支援センターまんまるに併設）
対 象	本人・家族・関係者等	15～49 歳 就業を目指す本人・保護者	本人（幼児期～大人） ご家族 支援者 等	主として発達障害やその疑いのある方ご本人やご 家族、関係機関等	子ども・家族・関係機関等
相 談 担当者	臨床心理士・ひきこもり支援士・相談員	保護者相談：上級教育カウンセラー キャリア相談：キャリアコンサルタント		相談員	相談員 心理士
実施方法	相談（要予約） 交流サロン（自由に来所） 	相談（要予約） 	講座	【相談】（要予約）  ※まずは各市町担当窓口にご相談ください	電話 来所（要予約） 訪問（要予約）メール ※来所・訪問については事前に電話で相談 
日 時	月～金 10:00～16:00	月～金 10:00～16:00	火～土曜日 10:00～17:00 ・ご本人向き個別講座 ・保護者向き講座 ・支援者向き講座 （要予約/まずは事前に見学の予約から）	月～金 9:00～17:00	月～土 9:00～18:00 （緊急の場合は 24 時間対応）
内 容	・不登校・ひきこもりに関する相談 ・家庭訪問 ・親の会 ・若者の会 ・研修会 ・ドーナツこども食堂	若者の職業的・社会的自立に向けた個別・継続的支援 総合相談：就職全般に関すること キャリア相談：より就労に向けた相談 保護者相談：登録者の保護者の相談	発達デコボコのある方が生きやすくなるための支援 ・自己理解 ・特性理解 ・伝える会話 等	相談・発達・就労に関する支援を市町の二次的機 関として支援	・子どもの悩み、家族の心配事（関係機関も含む） 等、児童福祉に関する相談 ・ショートステイ利用に関する相談 ・相談内容・状況に応じて、心理士によるカウンセ リングや発達検査の実施も行います。
備考	相談に係る費用は無料です	相談に係る費用は無料です	有料	相談に係る費用は無料です （支援形態により交通費実費請求の場合あり）	相談に係る費用は無料です

	JoyVision 南但 視機能トレーニングセンター 読み書き支援センター 〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1894-1 TEL:079-660-3017	JoyVision 南但 相談ルーム すずらん 〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1894-1 TEL:079-660-3017	特定非営利活動法人 朝来どんぐりの会 〒669-5102 朝来市山東町大垣 79-4 TEL:079-668-9192	相談センターpolaris (養父市ひきこもり相談支援センター) 〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1576 TEL079-662-8787	居場所いろは (朝来市ひきこもり自立支援委託業務) 〒669-5202 朝来市和田山町東谷 213-123 TEL:080-4978-4566
相談名	視機能・読み書きに関する相談	発達特性に関わる全般的な相談	不登校・ひきこもりに関する相談	不登校・ひきこもりに関する相談	居場所・ひきこもり支援に関する相談
場 所	JoyVision 南但	JoyVision 南但	朝来どんぐりの家	相談センターpolaris (かるべの郷ドリームスペース内)	居場所いろは
対 象	幼児～高校3年生	本人(幼児～大人)、ご家族、支援者等	本人・家族・関係者等	本人・家族(養父市在住)・関係者等	本人・家族(朝来市在住)・関係者等
相 談 担当者	特別支援教育士	特別支援教育士、社会福祉士	認定臨床心理療法士、認定臨床心理カウンセラー、 ひきこもり支援相談士	精神保健福祉士	居場所いろは職員 ピアサポーター
実施方法	(要予約) 個別評価、トレーニング教室 	(要予約) 個別支援、継続支援、訪問相談、講座 	電話相談、来所相談、家庭訪問 交流サロン、体験(料理・外出)学習	(来所は要予約) 電話・面接による相談 希望される方には訪問もしています メール toji@karubenosato.com TEL 079-662-8787	電話相談、来所相談 公式LINEアカウント「居場所いろは」  公式LINE
日 時	日～土 9:30～18:30	日～土 10:00～18:00	月・火・木・金・土 11:00～15:00 電話相談は随時受付ます	月～金 8:30～17:30	来所相談 月・水・金：9:00～12:30 電話相談 月～金：9:00～17:00
内 容	視機能の評価 読み書き困難に関する相談	発達障害のある方が生きやすくなるための支援 (自己理解、特性理解、SST、使える会話等)	ひきこもり・不登校者相談対応(電話・来所・家庭訪問) 当事者の交流プログラム(サロン、クッキング、お出かけ)とフリースペースの提供 親の交流会(交流・学習・サロン(毎月第3土曜日午後))	不登校・ひきこもりに関する相談や居場所	ひきこもりの人の相談 自分のペースで過ごせる居場所の提供
備考	有料	有料	無料	相談は無料	無料