

記者発表（記者発表・資料配布）			
発表年月日	令和4年11月8日（火）	担当地方機関	丹波県民局 丹波健康福祉事務所
電話番号・内線	0795-72-0500（内線 269） 0795-73-3766（直通）	担当課	地域保健課
発表者	所長 須藤 章	事務担当者	所長補佐兼課長 西村みゆき
解禁日時	無 ・ 有 （ 月 日 時解禁）		
同時発表先	無 ・ 有 （ ）		
特記事項			

**令和4年度健康ひょうご 21 県民運動たんば会議 健康づくりセミナー  
（推進員フォローアップ研修会）**

健康ひょうご 21 県民運動は、県民運動参画団体相互の連携のもと、健康づくり実践活動の輪を広げるため県民全体で取り組む運動であり、丹波圏域でこの運動を推進するため健康ひょうご 21 県民運動たんば会議を設立し、地域のみなさんとこの運動を展開しています。

このたび、「からだの健康」「こころの健康」をテーマとして、下記のとおり研修会を開催します。

記

- 1 日 時 令和4年11月24日（木）13:30～15:40
- 2 場 所 丹波の森公苑 多目的ルーム  
兵庫県丹波市柏原町柏原 5600
- 3 実施主体 健康ひょうご 21 県民運動たんば会議
- 4 内 容
  - 第1部 健康体操で体をリフレッシュ！  
演題：「楽しんで健康づくり」  
講師：健康運動指導士 山口一仁氏
  - 第2部 音楽療法で心をリフレッシュ！  
演題：「コロナ禍における音楽の有用性」  
～音楽を使ってリフレッシュしましょう～  
講師：音楽療法士 梅谷浩子氏
- 5 参集者 たんば会議参画団体会員及び県民運動推進員、県民  
（電話で事前申込みお願いします。）
- 6 問合せ・申込先 （公財）兵庫県健康財団丹波支部（丹波健康福祉事務所地域保健課内）  
担当：青木  
電話 0795-73-3653（直通）  
FAX 0795-73-0259  
Mail tanba@kenkozaidan.or.jp