

記者発表 (記者発表・資料配布)			
発表年月日	令和4年11月30日(水)	担当地方機関	丹波県民局丹波農林振興事務所 丹波農業改良普及センター
電話番号・内線	0795-72-0500 (内線 325) 0795-73-3805 (直通)	担当課	経営課
発表者	丹波農業改良普及センター所長 永井 秀樹	事務担当者	丹波農業改良普及センター課長 三木 直樹
解禁日時	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (月 日 時解禁)		
同時発表先	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (月 日 時解禁)		
特記事項			

お洒落な「丹波篠山山の芋」料理をオンラインレッスンで

丹波篠山ブランド産品戦略会議※が、お洒落で美味しい「丹波篠山山の芋」の料理が学べるオンラインレッスンを実施します。疲労回復や便秘予防に良いと言われる食物繊維やビタミンB群を含む山の芋の新たな美味しさをお楽しみいただけるようお届けします。

記

- 1 日時** 令和4年12月3日(土)、4日(日)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、令和5年1月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) (日を追加することがあります)
 時間：17時～21時のお好きな時間 (調理所要時間 60～90分程度)
 申込締切り：レッスン日の7日前
 (各日4名または合計20名に達し次第締切り)

- 2 内容** 「丹波篠山山の芋」1kg 宅配＋オンライン料理教室
 (YouTube 動画＋公式 LINE による質問)
 ・山の芋スープの温麺：旨味濃厚かつヘルシー。
 ・山の芋しるこ：白くなめらかで、甘味も穏やか。
 *料金：3,000円(税込み) 詳細は、添付資料参照



- 3 申込み** 下記の料理教室申込みサイト「マイキッチン」より申込み
 URL https://www.m-kitchen.jp/Root/Student/Search/Search_Teacher_Page.php?teacher_id=7_41#Lesson41



レッスン
詳細・申込



レッスン
案内動画

- 4 その他** 別途、丹波篠山山の芋3分紹介動画視聴プレゼント企画も実施中

※丹波篠山ブランド産品戦略会議：丹波篠山市、JA 丹波ささやま、丹波県民局で構成する組織。
 黒大豆・山の芋等の生産振興や販売促進、ブランド力向上を目指す取り組みを行っています。

[添付資料] お洒落&美味「丹波篠山山の芋」オンライン料理教室概要

お洒落&美味「丹波篠山山の芋」オンライン料理教室概要

丹波篠山ブランド産品戦略会議（丹波篠山市、JA丹波ささやま、丹波県民局）が、料理教室申込みサイト「マイキッチン※」とタイアップし、「丹波篠山山の芋」オンライン料理教室を実施します（昨年度好評につき、2年目の実施）。

○食材の美味しさ生かした、お洒落な料理で人気の中尾明美氏のレッスンとご家庭用山の芋を、お得な価格でお届けします。ご家庭用も贈答用と同じ食味で、極上の滑らかさの「とろろ」等もお楽しみいただけます。山の芋は、食物繊維等の栄養を含み便秘予防や疲労回復に良いと言われています。

○山芋類で手が痒くなる人も安心の「蒸す」調理法です。

- 1 日時 令和4年12月3日(土)、4日(日)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、
令和5年1月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、
29日(日)（日を追加することがあります）
時間：17時～21時のお好きな時間
（調理時間は60～90分程度）
申込締切り：レッスン実施日の7日前
（各日4名または合計20名に達し次第締切り）



レッスン
案内動画



- 2 料金 3,000円（税込） 山の芋（送料込み2,510円相当）、レッスン料含む
- 3 内容 「丹波篠山山の芋1kg 宅配+オンライン料理教室」
・レッスン時、限定公開YouTube動画を見て、自分のペースで調理。
・質問は公式LINEで、レッスン日時以外も可（回答まで多少の時間要）。
【山の芋スープの温麺】ヴィーガン味噌ラーメンからヒントを得た、
豚骨風で濃厚なのにヘルシーなスープ温麺（魚の出汁使用）。
【山の芋しるこ】純白で、小豆のしるこより軽く、甘味も穏やか。

- 4 講師 Class A's Kitchen 中尾明美
「DEAN & DELUCA」、イタリアンリストランテ「アロマクラシコ」厨房スタッフを経て、イタリアの料理研究家に師事、2019年ローマのリストランテにて研修。現在、出張料理、会費制食事会「プライベートダイニングRoom A's Tokyo」、料理教室「Class A's Kitchen」を主宰。



講師紹介、お問い合わせ先（マイキッチン内サイト）

https://www.m-kitchen.jp/Root/Student/Search/Search_h_Teacher_Page.php?teacher_id=7



講師紹介・
お問い合わせ

- 5 申込 マイキッチンのサイト（下記URL）より申込み
https://www.m-kitchen.jp/Root/Student/Search/Search_h_Teacher_Page.php?teacher_id=7_41#Lesson41



レッスン
詳細・申込

※マイキッチンとは 料理教室申込みサイト。当初は対面レッスンが中心でしたが、コロナ禍でオンラインレッスンも増えています。

現在登録数：料理教室約300、生徒約4,000名。（運営：株式会社With You）

○その他別途企画

- 1 山の芋&プチ贅沢商品が当たる「丹波篠山山の芋」動画視聴プレゼント企画
令和4年11月1日(火)～令和5年2月10日(金)

山の芋3分紹介動画を見て簡単なアンケートに答えると抽選で山の芋と黒大豆、栗等の加工品のセット約3,800円分が5名に当たる企画を実施中。

詳しくはJA丹波ささやまホームページへ(イベント情報)

<https://www.ja-tanbasasayama.or.jp/wp/archives/3096>



JA 丹波ささやま
ホームページ

- 2 「丹波篠山山の芋フェア」(第5回)

令和4年11月19日(土)～令和5年2月5日(日)

期間中に店舗で飲食またはご購入いただいた方への特典として、アンケートに回答された人の中から抽選で20名の方に、山の芋と環境に配慮して栽培したお米「農都のめぐみ米」がセットになった「丹波篠山とろろごはんセット」が当たるキャンペーンを実施中。

詳しくは、丹波篠山市ホームページへ

<https://www.city.tanbasasayama.lg.jp/soshikikarasagasu/nomiyakoseisakuka/tokusan/22576.html>