



丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業 「天内芋を使った料理教室」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「一般社団法人 天内」が伝統野菜の天内芋を使った料理教室を開催しますので、お知らせします。

- 1 日 時 : 令和7年3月1日(土) 10:00~13:30
- 2 場 所 : 丹波の森公苑 創作工房
- 3 内 容 : 天内芋(あもちいも)を使った料理教室
とふめし、いものこ汁、天内芋の肉巻き、天内芋のサラダを作ります。
- 4 定 員 : 25名 ※先着順
- 5 参加費 : 2,000円(材料費込み、お土産付き)
- 6 持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 7 主催者 : 一般社団法人 天内(あもち) 代表: 伊勢 隆雄
(先人が残してくれた地域資源をしっかりと守っていこうという想いで活動しています。)

【主催者からのコメント】

代々受け継がれ伝統野菜として栽培している天内芋を多くの方に知ってほしいという思いで料理教室を開催します。

丹波市篠山市大山地区で食べ継がれる郷土食「とふめし」も作ります。
自宅でも作っていただけるように、お土産に天内芋を準備しています。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
次長 芦田 義則 (管理課 生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴)	0795-72-2127