



## 丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業 「巻き寿司教室」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「氷上つたの会」が太巻き寿司の巻き方教室を開催しますので、お知らせします。

- 1 日時: 令和7年4月13日(日) 10:00~11:00
- 2 場所: 丹波の森公苑 創作工房
- 3 内容: 丹波産の具材を入れた太巻き寿司づくり
- 4 定員: 20名 ※先着順
- 5 参加費: 650円 (巻き寿司1本分、巻きす付き)
- 6 持ち物: エプロン、三角巾、マスク
- 7 主催者: 氷上つたの会 代表: 秋山 佐登子  
(化学調味料、添加物は使用せず、手づくりの優しい味にこだわり、地産地消のお弁当や加工品を作っている女性グループです。)

### 【主催者からのコメント】

お祝いやお祭りなどハレの日に欠かせない伝統料理「巻き寿司」  
寿司飯の厚さや巻いた時の具材の位置など難しいと思われがちですがコツをつかめば上手に巻くことができます。

巻きすは巻き寿司以外にも様々な使い方があります。お持ち帰りいただき活用してください。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
次長 芦田 義則 (管理課 生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴)	0795-72-2127