



伝えられるようになる！

受講生
募集！

健康と食育講座 (いずみ会共催) 2025

正しい食生活を地域で



- Ⅰ. 健康づくりに役立つ正しい知識や食育のことが学べる！
- Ⅱ. 新しいメンバーと新たな仲間づくりをすることができる！
- Ⅲ. 受講後は、習った知識を実践につなげ、自身や家族、さらに地域の食育活動や郷土料理の普及に取り組むことができる！



- 【会 場】 丹波県民局柏原総合庁舎内（丹波市）他
- 【対 象】 丹波篠山市、丹波市に在住の方 定員 15 名（先着順）
- 【期 間】 令和 7 年 6 月 17 日（火）～ 令和 7 年 12 月 16 日（火）
1 回約 3 時間で、おおむね月 1 回程度 計 8 回

※内容、詳細については、適宜お問い合わせ下さい。

- 【内 容】 栄養素の基礎知識、生活習慣病予防、食中毒予防について 他
- 【参加費用】 テキスト代 等 （¥3,000 程度）
- 【講 師】 栄養士、医師、保健師 等

- 【そ の 他】 24 時間以上の受講で兵庫県知事発行の修了証書をお渡しします。
※いずみ会リーダー養成講座を兼ねているため、「いずみ会リーダー養成講座修了証書」として発行されます。

- ★★申し込み★★ 受付期間：令和 7 年 5 月 1 日（木）～ 6 月 6 日（金）
申込用紙にご記入の上、FAX 又は郵送で下記あて送付ください。
定員になり次第締め切り。
受講者には、開講の約 1 週間前にご案内状をお送りいたします。



申し込み 及び お問い合わせ先

兵庫県丹波健康福祉事務所 健康管理課
〒669-3309 丹波市柏原町柏原 688 番地
TEL 0795-73-3765 FAX 0795-73-0259

----- < キ リ ト リ セ ン > -----
【申 込 用 紙】

氏名	(ふりがな) 氏名	年代 (例)○歳代
ご住所	〒669-	
連絡先	Tel	Fax
いずみ会の入会	・入会している（現在会員の方） ・入会していない	
チラシの入手先		