

生活創造活動グループ交流イベント

入場  
無料

※雨天決行

# MORINCLU

—モリクル—

## 2025

体験する  
見る

### 7月20日(日)

学ぶ

### 10:00-16:00

## 兵庫県立丹波の森公苑

(兵庫県丹波市柏原町柏原5600)

参加費無料

### わくわく キッズたいけん

モリクルは、生活創造活動登録グループと参加者が  
同じ空間で楽しい時間を共有できる一日になるようにとの  
思いを込めた大人も子どもも楽しめるイベントです。  
みんなで楽しい一日を過ごしましょう!!

プリザーブドフラワーを使った  
アレンジメントを作ろう!(先着100名)

※当日受付で引換券をお渡します  
※お子様限定の体験コーナーです

大人も子どもも楽しめる  
workshop

一緒に作ろう! 技を見よう!  
20グループの体験や実演の  
ブースが楽しめます

出演、出展者の詳細は  
裏面をご覧ください。  
各ワークショップの受付は  
当日会場で行います。

5つ体験された方の  
中から抽選で10名様に  
素敵なプレゼント  
を差し上げます



おいしいものがいっぱい  
foods

### いっぱい食べよう!

サンドウィッチ、  
ぶたまん、ソーセージ、  
パン、クレープ、シフォン  
ケーキ、クロッフル、  
アイスクリーム、かき氷、  
レモネード、コーヒー  
etc.



プロに教わる和菓子作り  
lesson

### プロから学ぼう!

丹波市山南町の老舗御菓子司「藤屋」店主の  
後藤紀行さんに和菓子(練り切り)3種類の  
作り方を教えていただきます。

開催時間

①10:00~11:30 ②11:30~13:00  
③13:00~14:30 ④14:30~16:00

参加費 大人 1,200円 小学生以下 1,000円  
(練り切り3つ分の材料費込み)

定員 各回12名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込方法 電話等で丹波の森公苑までお申込みください。  
※事前予約が必要です



イメージです



藤屋インスタグラム

主催 (公財) 兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑

共催 丹波青少年本部

お申込み・問合せ先

(公財) 兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑

〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600

☎ 0795-72-2127

🌐 <https://www.tanba-mori.or.jp>

丹波の森公苑のSNSはこちら



ホームページ



Instagram

丹波の森公苑は生活創造活動の拠点施設であり、またその活動に取り組むグループや団体を応援しています。

キールタン体験



楽器と共にヨーガの歌「キールタン」を一緒に歌いましょう♪

¥ 無料 時 20分  
MAMA YOGA lilā

茶道体験



抹茶を自分で点てて和菓子と一緒にいただきます。

¥ 500円 時 30分  
丹波市茶華道連盟

花のキーホルダーづくり



好きな色の合皮を組み合わせ花のキーホルダーを作ります。

¥ 500円 時 20分  
Sunflower

竹ひごを使ったワークショップ



竹ひごで小物を作ります。竹かごづくりの実演・販売もあります。

¥ 500円 時 30分  
鹿場竹細工同好会

ミニ菩薩づくり



手のりサイズのミニ菩薩を作ります。灯りの作品も展示します。

¥ 500円 時 45分  
木彫りクラフト工房 拓

5人のハンドメイド作家によるワークショップ



シュシュ作りやパフェ石けん作りなど楽しいワークショップがいっぱいです。

¥ 400円~500円 時 各30分  
ホッとHitoiki

アロマスプレー作り  
アロママッサージ体験



オリジナルの香りのスプレー作りとマッサージ体験で癒やさせていただきます。

¥ 500円 時 15分  
アジュール アロマの会

みそ玉づくり  
キーホルダー・ヘアゴムづくり



楽しく作って食するみそ玉作りと、キッズアクセサリー作りです。

¥ 各500円 時 15分  
NicoNicoふえすた

キーホルダーづくり  
つるし雛飾り展示



生地を貼りつけてキーホルダーを作ります。つるし雛飾りの展示・販売もあります。

¥ 200円 時 30分  
つるし雛グループ

自然体験ワークショップ



カブトムシ大相撲、コキア・丹波のオニヤンマ作り、お絵かき木工細工など

¥ 各500円 時 30分  
丹波の森公苑里山倶楽部

苔テラリウムワークショップ



小さなガラス瓶に苔を植えて苔テラリウムを作ります。

¥ 500円 時 30分  
兵庫蒼ラボ

バックチャームづくり



作って楽しい、つけてかわいいバックチャームを作ります。

¥ 500円 時 30分  
Mi\_nya

草木染め体験



草木染めの型染めの技法でハンカチかポシェットを染めます。

¥ 500円 時 15分  
薬草染め工房さんなん

みたらしだんご作り



お団子を丸めてタレをかからめて、みたらしだんごを2串作ります。

¥ 300円 時 15分  
氷上つたの会

キーホルダーづくり



真っ白な粘土から好きな色のマカロンを作りキーホルダーに仕上げます。

¥ 500円 時 20分  
plus yoikoto

フラダンス体験



ハワイアン音楽でフラダンスを体験してみませんか。(開始時間10:30~ 計5回)

¥ 500円 時 30分  
フラスタジオゆうこ

鍋敷きづくり



サクラやヒノキの間伐材を使って鍋敷きを作ります。木工作品の販売もあります。

¥ 500円 時 15分  
丹波の森公苑間伐ボランティア

ミニピザづくり



ピザ生地に好きな具材をトッピングしてピザ窯で焼きます。(開始時間 11:00~)

¥ 500円 時 15分  
人と地球にやさしいごはん屋さん

うちわづくり



筆や絵の具などで自由に字や絵を書いてオリジナルうちわを作ります。

¥ 500円 時 15分  
はるのあぜ

青空ゼリーづくり



アイスクリームをトッピングした爽やかな青空ゼリーを作ります。(10:00~1時間毎、計5回)

¥ 500円 時 30分~45分  
Toi toi toi 夢みるお菓子

foods&kitchencar 飲食・キッチンカー



サンドウィッチ他  
BBQ&BurgerBP



ぶたまん  
ソーセージ  
栗きん豚吉吉



パン  
Bakery Cafe  
HlkoOKI



クレープ  
ドリンク他  
ツキノワカフェ



生粉100%  
シフォンケーキ  
シフォンケーキ他  
&Chiffoniy.



クロッフル  
レモネード他  
felizrosa



かき氷  
アイスシェーブ他  
SORAN