

令和8年度 丹波OB大学 教養講座

兵庫県地域高齢者大学「丹波OB大学」の教養講座は、広く一般の方にも聴講していただけるようにホールでの講座です。どなたでも入場料1,000円でお気軽にご参加いただけます。ぜひおこしてください。

記

日時 令和8年10月7日(水) 10:30~11:50

場所 兵庫県立丹波の森公苑 ホール

入場料 1,000円

講師 上田博司 氏
シニアアクセス代表
元世界保健機関(WHO)専門官
兵庫県歯科医師会嘱託



演題 高齢社会における口腔保健

高齢になると、口の機能低下が栄養不足や誤嚥の原因となり、全身の健康にも影響します。「オーラルフレイル」という概念のもと、口の健康を見直し、元気に暮らすためのヒントを様々な調査結果も交えて紹介します。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
兵庫県立丹波の森公苑 副館長 中村 基生 生涯学習・文化振興係 担当 多谷 茂明	0795-72-5170