

令和8年度 兵庫県地域高齢者大学

丹波OB大学 教養講座

演題:「高齢社会における口腔保健」

高齢になると、口の機能低下が栄養不足や誤嚥の原因となり、全身の健康にも影響します。「オーラルフレイル」という概念のもと、口の健康を見直し、元気に暮らす為のヒントを様々な調査結果も交えて紹介します。

【講師】 シニアアクセス代表
元世界保健機関 (WHO) 専門官

上田 博司 氏

【日時】 令和8年**10月7日(水)**
10:30~11:50(開場 10:00)

【会場】
兵庫県立 丹波の森公苑 ホール

【料金】 **1,000円**



**一般参加
可能**

当日、丹波の森公苑2階事務所で聴講料をお支払いの上、ホールへお越しください。
レシートがチケットとなります。

【お問合せ】 兵庫県立丹波の森公苑 生涯学習・文化振興係 (指定管理者: 全但バス株式会社)
〒669-3309 丹波市柏原町柏原 5600 TEL. 0795-72-5170 FAX. 0795-72-5164