

兵庫県薬物乱用  
防止PR大使

九十九みな  
Tsukumo Mina!

# オーバードーズ(OD)に 頼りがちなあなたへ!

## オーバードーズ...過剰摂取

中学生の  
約55人に1人が  
過去1年以内に

市販薬の乱用  
**OD**  
オーバードーズ

したことが  
あると  
回答しました。

※飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査(2024年)



最近、皆さんのような若い人たちを中心に  
市販薬のオーバードーズ(OD)が増えてて  
社会問題になってるんよ

なんでODしたらあかんの?



本来の目的以外に過量服薬することって  
立派な薬物乱用になるんよ。  
実際、ODによる急性薬物中毒で  
救急車で運ばれたり、死亡する事例もあって  
ものすごい危険な行為なんやで!

でも...やりたくてやってるんちゃうし!

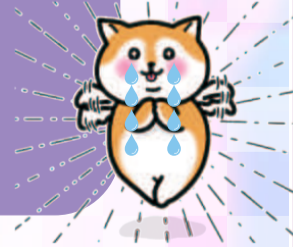


そう、やんね...。誰も好きでやってるんや  
ないよね。悩みや不安、つらい気持ちがある中  
一人で頑張ってきたんやんね。

だからこそ!ODしてしまう  
あなたに伝えたい。



もう、あなたは充分一人で頑張ってきたよ!  
つらいかもしれない!  
話したくないかも知れない!  
やけど...ほんの少し、勇気を出して...  
あなたの声を  
**聴かせてほしい!**



## あなたの声を 聴かせて下さい

解決にはとても時間がかかる  
かも知れません。

### それでも

勇気を振りしぼり  
心に抱えている  
生きづらさについて

信頼できる人や相談窓口  
に話してほしいです。

◆身近な人

家族

友達

先生

◆行政の相談窓口

兵庫県保健医療部薬務課

TEL 078-362-3270(直通)  
MAIL yakumuka@pref.hyogo.lg.jp

あなたの声を  
聴かせてください。  
御相談は...

▼ひょうごっ子悩み相談



ひょうごっ子  
(いじめ・体罰・子ども安全・不登校)  
相談24時間ホットライン  
TEL 0120-0-78310  
(通話料無料・携帯電話利用可)

▼ひょうご依存症ポータルサイト



専用電話番号  
#7330 (なやみされ!)  
TEL (078)251-5515