

ひとりで悩みを抱え込んでいませんか？

☎0791-63-5687

A map of the area around Ryugasaki Station. The station is located at the top right, labeled "JR 本竜野駅". A road runs horizontally through the middle, labeled "国道179号". Other roads include "龍野橋東詰", "富永西", "富永", "堂本中", and "富永才ノ木". Landmarks and facilities shown include "三井住友銀行", "龍野庁舎", "たつの市役所", "龍野郵便局", and "たつのはり警察署". The river "揖保川" is on the left side.

06西播Ⓟ2-013

保健師による相談を随時行っています。
相談は面接でも電話でも構いません。
※面接を希望される場合は、事前に電話をして下さい。
必要に応じて、訪問等も行います。



夜間、つらい気持ちを話したいとき

夜間、つらい気持ちを話したい、相談相手がいらないとお悩みの方の相談を行っています。

名 称	相談日時	電話番号
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	月～金 18:00～翌 8:30 土日祝 24 時間	078-382-3566
はりまいのちの電話	10:00～翌 1:00 年中無休	079-222-4343
自殺予防いのちの電話	16:00～21:00 (毎月 10 日は 8:00～翌 8:00)	0120-783-556

法的なトラブル・借金・多重債務等

法的なトラブル・借金・多重債務・消費生活等でお困りの方の相談を行っています。

名 称	相談日時	電話番号
法テラス (サポートダイヤル)	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00	0570-078374
兵庫県司法書士会 総合相談センター	県下各地で 無料相談会を開催	078-341-2755
兵庫県弁護士会 総合法律センター (西播磨相談所)	予約受付 月～金 9:30～12:00 13:00～16:00	予約電話番号 079-286-8222
西播磨県民局 地域振興課	月～金 9:00～17:30	0791-58-2141



アルコール・薬物関係の自助グループ相談窓口

断酒会 アルコール問題に関する相談

兵庫県断酒会

〈開所時間〉月～金（祝日除く）10:00～16:00
アルコールに問題を持つ本人・家族からの相談に対して適切なアドバイスと専門病院や断酒会等を紹介
☎078-578-6312

西播断酒会

◇山崎例会 〈開催場所〉宍粟防災センター
毎週水曜日 18:30～20:15
◇昼例会 〈開催場所〉宍粟市役所北庁舎
毎月第3水曜日 13:30～15:00
◇一宮例会 〈開催場所〉いちのびあ
毎週金曜日 18:45～20:30

西播断酒会の問い合わせ先：☎0790-62-1000（宍粟市保健福祉課）

ひょうご・こうべ依存症対策センター

アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症に関する相談

開所日時	電話番号
火～金（祝日、年末年始除く） 9:30～11:30、13:00～15:30	＃7330（短縮ダイヤル） ☎078-251-5515

市町精神保健福祉相談窓口

名 称	場所	電話番号
たつの市役所健康課	たつの市龍野町富永410-2	0791-63-2112
宍粟市役所福祉相談課	宍粟市山崎町今宿5-15	0790-63-3168
太子町役場さわか健康課	揖保郡太子町老原102-1	079-276-6630
佐用町役場健康福祉課	佐用郡佐用町佐用2611-1	0790-82-0661

ひきこもりに関すること

名 称	相談日時	電話番号
兵庫県ひきこもり総合支援センター	火～金（祝日、年末年始除く） 9:30～11:30 13:00～15:30	078-262-8050
【播磨ランチ】コムサロン 21	月～土（第2・第4土除く） 10:00～17:00	079-240-6299

その他の相談窓口

暴力・DVに関すること

名 称	相談日時	電話番号
兵庫県配偶者暴力相談支援センター	毎日 9:00～21:00	078-732-7700

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

女性：女性カウンセラーが情報提供や気持ち・考え方の整理のお手伝いをします。

男性：男性臨床心理士が家庭や職場の人間関係、子育てや介護、定年後の生き方などについての悩み相談に応じます。

名 称	相談日時	電話番号
女性のための なやみの相談	【電話相談】 (祝日・年末年始除く) 月～土 9:30～12:00 13:00～16:30 【面接相談】予約制 月～金 9:40～18:40 土 9:40～16:20	【電話相談】 078-360-8551 【面接相談予約 電話番号】 078-360-8554
男性のための相談	原則第1・3火曜日 (祝日・年末年始除く) 17:00～19:00	【電話相談】 078-360-8553

