こころのケア相談

病気や怪我をするように、こころの問題も誰にでも起こることがあります。
一人で、家族で、悩みを抱え込まず、医師に相談してみませんか？

ご自身が…
- 気分が落ち込む
- 夜に眠れない

ご家族や周囲の方が…
- 言動がどこかおかしい
- ひきこもるようになった
- お酒やギャンブルの問題がある

毎月第1金曜日
13:00～15:00
予約制

精神科医が無料で
ご相談に
応じます

ご本人・家族
支援者など
どなたでも
ご相談できます

場所

龍野健康福祉事務所
〒679－4167
たつの市龍野町富永1311－3

連絡先

龍野健康福祉事務所　地域保健課
☎0791-63-5687

R7年度の実施日

４月４日	５月２日
６月６日	７月４日
８月１日	9月５日
10月３日	11月７日
12月５日	1月９日☆
２月６日	３月６日

☆…第２金曜日

**保健師による相談は
随時行っています。**